



ESCUELA DE POSGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Proyecto inversión pública ciclovías y calidad de vida del
adulto mayor Municipalidad de Surco-Lima-2016**

TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:
MAESTRO EN GESTIÓN PÚBLICA

AUTOR:

Br. Mauro Jorge, Pérez Herrera

ASESORA:

Dra. Ana Maritza Boy Barreto

SECCIÓN:

Ciencias Empresariales

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Planificación y control Financiero

PERÚ – 2017

Página del Jurado

Dr. Chantal Jara Aguirre
Presidente

Dra. Jesselle Roxana Rodas Garcia
Secretario

Dra. Ana Maritza Boy Barreto
Vocal

Dedicatoria

Quiero ofrecer este trabajo a mi familia.

A mi esposa Rossana Raymondi e hijas, Andrea y Katherine, por ser el motivo de mi inspiración y superación. A mis padres por darme la educación y a mis hermanos, por su apoyo incondicional

Agradecimientos

Quiero agradecer a los funcionarios del programa adulto mayor de la municipalidad de Surco por permitirme realizar el trabajo de campo, y por facilitarme la información requerida.

Amis profesores, Dra. Ana Maritza Boy Barreto y Dr. Jorge Rafael, Díaz Dumont, por su asesoría y sugerencias que han aportado en la terminación de este estudio.

Declaratoria de Autenticidad

Yo, Mauro Jorge Pérez Herrera, alumno del Programa de Maestría en Gestión Pública de la Escuela de Postgrado de la Universidad Cesar Vallejo, identificado con DNI 10813626 con la Tesis Titulada “Proyecto inversión públicacicloviás y calidad de vida del adulto mayor Municipalidad de Surco Lima-2016” presentando en 127 folios para la obtención del grado académico de maestría en gestión pública, es de mi autoría.

Declaro bajo juramento que:

- 1) La Tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido auto plagiado; es decir, no ha sido publicada, ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presentan en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la presencia de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado) o representar falsamente las ideas de otros, asumo las consecuencias y sanciones que de mis acciones derivan, sometiéndome con la normatividad de la Universidad César Vallejo.

Lima, 28de enero del 2017

Br. Mauro Jorge Pérez Herrera
DNI: 10813626

Presentación

Señores Miembros del Jurado:

Presento ante ustedes mi tesis titulada “Proyecto inversión Pública ciclovías y calidad de vida del adulto mayor municipalidd de surco- 2016”, con la finalidad de determinar cómo se relaciona el proyecto inversión pública ciclovías y calidad de vida del adulto mayor municipalidad de surco -2016, en acatamiento delanormativa referente a los requisitos de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo para la obtención del Grado Académico de Magister,con mención en gestión pública.

El estudio investigativo está organizado en ocho partes: El capítulo I se ha considerado la Introducción, contiene los antecedentes, la fundamentación científica, técnica o humanística, el problema, los objetivos y la hipótesis. El segundo capítulo: Marco metodológico, contiene las variables, la metodología empleada, y aspectos éticos. El tercer capítulo: Resultados se presentan resultados obtenidos. El cuarto capítulo: Discusión, se formula la discusión de los resultados. En el quinto capítulo, se presentan las conclusiones. En el sexto capítulo se formulan las recomendaciones. En el séptimo capítulo, se presentan las referencias bibliográficas, donde se detallan las fuentes de información empleadas para la presente investigación.

Por la cual, espero cumplir con los requisitos de aprobación establecidos en las normas de la Escuela de Posgrado de la Universidad César Vallejo.

Índice

| | |
|---|-------------|
| Página del jurado | ii |
| Dedicatoria | iii |
| Agradecimientos | iv |
| Presentación | vi |
| Resumen | xi |
| Abstract | xiii |
| I. Introducción | |
| 1.1 Antecedentes | 20 |
| 1.2 Bases Teóricas y fundamentación Científica | 29 |
| 1.2.1. Variable 1: Proyecto inversión pública ciclovías | 29 |
| 1.2.2. Variable 2: Calidad de vida del adulto mayor | 46 |
| 1.2.3 Marco conceptual | 67 |
| 1.3 Justificación | 68 |
| 1.4 Problema | 72 |
| 1.5 Hipótesis | 73 |
| 1.6 Objetivos. | 74 |
| II. Marco Metodológico | |
| 2.1 Variables | 76 |
| 2.2 Operacionalización de variables | 80 |
| 2.4 Tipos de Estudio | 81 |
| 2.5 Diseño | 82 |
| 2.6 Población, muestra y muestreo | 83 |
| 2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos | 85 |
| 2.8 Método de análisis de datos | 89 |
| 2.9 Aspectos éticos | 91 |
| III. Resultados | 93 |
| IV. Discusión | 105 |
| V. Conclusiones | 111 |
| VI. Recomendaciones | 113 |
| VII. Referencias Bibliográficas | 116 |

VIII. Anexos

| | |
|---------------------------------|-----|
| Anexo 1: Matriz de Consistencia | 124 |
| Anexo 2: Instrumentos | 126 |
| Anexo 3: Base de Datos | 129 |
| Anexo 4: Autorización | 131 |
| Anexo 5: Prueba Piloto | 133 |
| Anexo 6: Certificado de Validez | 137 |
| Anexo 7: Artículo Científico | 138 |

Índice de Tablas

| | |
|--|-----|
| Tabla 1: Operacionalización de las variables | 80 |
| Tabla 2: Cuadro de población | 83 |
| Tabla 3: Estadística de octubre 2016 | 84 |
| Tabla 4: Cuadro de técnicas e instrumentos | 86 |
| Tabla 5: Validez y confiabilidad | 87 |
| Tabla 6: Alfa de Cronbach variable 1 | 87 |
| Tabla 7: Variable. Proyecto de Inversión pública ciclovías | 87 |
| Tabla 8: Validez y confiabilidad | 88 |
| Tabla 9: Alfa de Cronbach variable 2 | 88 |
| Tabla 10: Variable. Calidad de vida del adulto mayor | 88 |
| Tabla 11: Distribución de frecuencias y porcentajes de la variable 1 | 94 |
| Tabla 12: Repartimiento de frecuencias y porcentajes de la variable 2 | 95 |
| Tabla 13: Repartimiento de frecuencias y porcentajes de la dimensión 1 | 97 |
| Tabla 14: Repartimiento de frecuencias y porcentajes de la dimensión 2 | 98 |
| Tabla 15: Repartimiento de frecuencias y porcentajes de la dimensión 3 | 99 |
| Tabla 16: Test de Normalidad | 100 |
| Tabla 17: Correlación entre variable 1 y variable 2 | 101 |
| Tabla 18: Correlación entre variable 1 y la dimensión 1 | 102 |
| Tabla 19: Correlación entre variable 1 y la dimensión 2 | 103 |
| Tabla 20: Correlación entre la variable 1 y la dimensión 3 | 104 |

Índice de figuras

| | |
|---|----|
| Figura 1: Gráfico de barras distribución porcentual variable uno | 94 |
| Figura 1: Gráfico de barras distribución porcentual variable uno | 95 |
| Figura 2: Gráfico de barras distribución porcentual variable dos | 96 |
| Figura 3: Gráfico de barras distribución porcentual dimensión uno | 97 |
| Figura 4: Gráfico de barras distribución porcentual dimensión dos | 98 |

Resumen

Este estudio investigativo centra su atención en la problemática de vinculación entre los proyectos de inversión pública ciclovías y calidad de vida del adulto mayor en la Municipalidad de Surco –2016. El objetivo fue determinar el nivel de relación entre estas dos variables.

La población de estudio es 205 alumnos matriculados en el programa adulto mayor municipalidad de Surco la muestra está constituida por 70 adultos mayores del taller de computo matriculados en el mes de octubre 2016.

El enfoque de estudio es cuantitativo, el tipo de investigación es básica el método de estudio es hipotético deductivo, la investigación tiene un diseño no experimental, de corte transversal, con un nivel o alcance descriptivo correlacional.

Luego de haber establecido la metodología de la investigación aplicamos los siguientes procedimientos que constan en: fase uno, la aplicación del instrumento – el cuestionario consta de 25 preguntas a través de la técnica de la encuesta a la muestra seleccionada. Fase dos, se realizó el análisis de la información recolectada con el instrumento - mediante la estadística descriptiva e inferencial no paramétrica se utilizó SPSS versión 23. El procesamiento de la información se realizó por medio del coeficiente de correlación de Spearman con el fin de precisar el nivel de relación entre dos variables categóricas ordinales, y establecer la confirmación o negación de las hipótesis planteadas. Fase tres, del análisis de los resultados se encontró lo siguiente:

En la estadística descriptiva se identificó alta importancia de las variables proyecto inversión pública ciclovías y calidad de vida adulto mayor y las dimensiones actividades recreativas, medio ambiente, salud respectivamente según la percepción de los encuestados.

Contrastación de la hipótesis general, se determinó, según la evidencia estadística, indica que la relación entre las variables es positiva y tiene un nivel de correlación moderada. La significancia según la decisión estadística es $P = 0.001$

que es menor que a 0.005 lo que permite concluir que la relación entre las variables es significativa por lo tanto se rechaza la hipótesis nula y se confirma la hipótesis alterna.

Contrastación de las hipótesis específicas 1,2, 3, según el resultado estadístico se estableció que existe una relación significativa entre las variable uno y las dimensiones de la variable dos por lo que se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alterna. El nivel de correlación de la dimensión 1,2 es positiva de nivel moderado y de la dimensión 3, la correlación es positiva de nivel bajo.

Podemos concluir que del análisis de datos se desprende que se determinó los objetivos planteados en la presente investigación.

Palabras clave: Sistema Nacional de Inversión Pública (SNIP), Ciclovías, Calidad de Vida, Adulto Mayor, Gobiernos Locales (GL).

Abstract

This study focuses on the linkage between public investment projects cycleways and quality of life of the elderly in the District of Surco - 2016. The objective was to determine the level of relationship between these two variables.

The study population is 205 students enrolled in the program for the elderly people in the Municipality of Surco. The sample is made up of 70 seniors from the computer workshop enrolled in the month of October 2016.

The research focus is quantitative, it is an applicative study, the method of study is hypothetical deductive, the research has a non-experimental, cross-sectional design with a descriptive correlational or explicative level of scope.

After establishing the methodology of the research, we applied the following procedures that consist of: phase one, the application of the instrument - Questionnaire consisting of 25 questions through the survey technique to the selected sample. Phase two, the analysis of the information collected with the instrument - Through non-parametric inferential statistics, SPSS version 23 was used. The information processing was performed using the Spearman square correlation technique in order to specify the Level of relationship between two categorical variables and to establish the confirmation or denial of the hypotheses raised. Phase three, from the analysis of the results the following is concluded: It was identified high importance to the variables public investment project cycleways and higher adult quality of life since 62.9% and 90% respectively of the respondents perceived according to the statistical analysis.

In descriptive statistics, it was identified a high importance in the variables public investment project cycleways and the elderly's quality of life and the dimensions recreational activities, environment and health, according to the perceptions of the respondents.

Contrast of the general hypothesis.- It was determined, according to the statistical evidence, that the relationship between variables is positive and has a

moderate level of correlation. The significance according to the statistical decision is $P = 0.001$ which is less than 0.005. This allows to conclude that the relationship between the variables is significant. Therefore, the null hypothesis is rejected and the alternate hypothesis is confirmed. Contrastation of specific hypotheses:

According to the statistical result it was established that there is a significant relationship between variables one and dimensions of variable two so that the null hypothesis was rejected and the alternative hypothesis was accepted. The correlation level of dimension 1, 2 is positive at a moderate level and with the dimension 3, the correlation is positive at a low level.

We can conclude that the analysis of data shows the importance of the public investment projects cycleways in the quality of life of the elderly in the District of Surco in 2016.

Key Words: National Public Investment System (SNIP), Cycleways, Quality of Life, Elderly people, Local Governments (LG).

I. Introducción

El presente trabajo investigativo cuyo tema es proyecto de inversión pública ciclovías y calidad de vida del adulto mayor municipalidad de Surco-2016, se merece investigar por la importancia que tienen las inversiones públicas ciclovías para el desarrollo del Distrito de Surco, y por la trascendencia del uso de la bicicleta para la calidad de vida del adulto mayor. La finalidad de este estudio es conocer la relación de los proyectos de inversión pública ciclovías y la calidad de vida de los adultos mayores. Por otro lado, el interés del estudio tiene un impacto enorme en la conservación del medio ambiente porque permite la disminución del uso de las energías fósiles que son grandes contaminantes y cuyas consecuencias la estamos viendo en el Perú; siendo nuestro país uno de los más afectados con el calentamiento global. El otro impacto que pudiéramos conseguir con la utilización de la bicicleta es tener una ciudad saludable, sostenible con una cultura urbana y cultura del ciclismo en el siglo XXI.

El SNIP en el Perú, es un sistema administrativo del ministerio de Economía y finanzas, que sirve como una herramienta de planificación de las entidades públicas para que puedan intervenir a través de políticas públicas en materia de infraestructura- en todas las etapas de inversión en el desarrollo socioeconómico de las personas, y de la población en general. Antes de la vigencia del SNIP en el año 2000, la manera de formular, ejecutar y evaluar los proyectos se realizaba sin tener en cuenta los planes estratégicos, lineamientos de política de desarrollo nacional, sectorial, locales y planes institucionales; lo que conducía a gestionar proyectos socialmente no rentables, insostenibles e impertinentes, haciendo mal uso de los recursos públicos. Pero a partir de la vigencia del SNIP se exige que los proyectos de inversión pública cuenten con tres requisitos fundamentales: que sean socialmente rentables, que sean sostenibles y pertinentes con los lineamientos de las políticas sectoriales e institucionales. Bajo este enfoque hemos visto la realidad de los proyectos de ciclovías en el país y en nuestra circunscripción de investigación en el distrito de Surco y encontramos un déficit de inversión en infraestructura de ciclovías, la falta de un plan maestro en el distrito que corresponda al plan maestro de la municipalidad de Lima y del mismo modo no se cuenta con un programa para el fomento del uso de la bicicleta.

El objetivo de esta investigación es determinar la relación que hay entre el proyecto inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor. Se observará que; a pesar del incremento de recursos en materia de inversión pública de manera global en los últimos años, existe un déficit de inversión en materia de proyectos de ciclovías que deben superarse. Por ello, es importante identificar las causas de la ausencia de políticas públicas en materia de proyectos de ciclovías y promoción y fomento del uso de las bicicletas por parte de los municipios, puesto que la inversión no solo genera desarrollo sino también genera mayor rentabilidad social. Es decir, se quiere demostrar cuanto más recursos se apliquen en los diversos proyectos de ciclo vías contribuye al desarrollo humano de todos los vecinos del distrito de Surco.

La investigación es importante porque permitirá sensibilizar a las autoridades para promover y desarrollar proyectos de inversión pública en ciclovías para que la ciudad tenga un transporte alternativo, y a la vez se fomente el uso de la bicicleta en el programa del adulto mayor. La actividad física es de mucho beneficio para la salud del adulto mayor por que le permite tener calidad de vida. Además, el uso de la bicicleta ganó importancia en el campo de la salud, como un medio para mejorar la calidad de vida y el desarrollo de las virtudes corporales orientadas hacia un sujeto más productivo.

El uso de la bicicleta contribuye a tener una ciudad saludable y sostenible ambientalmente, también tiene incidencia en la reducción de los efectos contaminantes del transporte motorizado y ahorrar tiempo en sus desplazamientos. Además de reducir la siniestralidad en los incidentes de tránsito con el consiguiente ahorro de pérdida de vidas humanas y costos en servicios de salud pública para el Estado. En consecuencia, nuestra pregunta de investigación que debemos responder es: ¿Cuál es la relación que existe entre el proyecto de inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor en la Municipalidad de Surco-2016? El objetivo general es “determinar la relación entre el proyecto de inversión pública de ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor del distrito de Santiago de Surco”.

Las razones que me llevaron a investigar este tema, han sido las expuestas en el párrafo anterior; además de la experiencia que tuve en mi viaje de trabajo a

Japón, donde me quedé impresionado del uso masivo de la bicicleta a través de una infraestructura de ciclovías bien diseñadas, seguras, interconectadas al sistema de transporte multimodal, que facilitan enormemente al usuario y que por ende contribuye al desarrollo del país. La interrogante que me planteaba era ¿Porqué en mi país no sucede lo mismo?, ¿Cuáles son esas causas que no permiten tener una red de ciclovías?, ¿Cuáles son las motivaciones y la percepción del adulto mayor para no usar la bicicleta?

La metodología a través de la cual se describe el modelo, las variables que se desarrollaron en el presente trabajo, así como los resultados obtenidos del trabajo realizado con la base de datos fue realizado a través de un enfoque cuantitativo. En tal sentido usaremos primero las técnicas y características del paradigma positivista, también denominado paradigma cuantitativo, empírico, analítico o racionalista. La naturaleza de la realidad es objetiva, cuya finalidad es demostrar la verdad o la falsedad de nuestra hipótesis. En segundo lugar, usaremos el procedimiento hipotético -deductivo, el tipo de estudio es básico, el diseño de estudio es no experimental de corte transversal, el nivel de la investigación es descriptivo-correlacional. Para examinar los datos se usó la estadística descriptiva e inferencial, se utilizó la prueba no paramétrica de coeficiente de correlación Spearman para contrastar nuestras hipótesis y las variables. La escala de medida es ordinal en donde las variables son numéricas y cuyos valores representan una categoría: baja, media, alta.

La hipótesis de esta investigación es la hipótesis H_i: Existe una relación significativa entre proyecto de inversión pública de ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor distrito de Santiago de Surco, 2016. Se planteó esta hipótesis porque se desea demostrar la relación de los proyectos de inversión ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor y cómo el uso de la bicicleta por los adultos mayores impacta en su salud y bienestar.

Lo que espero con esta investigación es contribuir a que la Municipalidad de Surco pueda incluir en sus planes estratégicos y planes institucionales, la construcción de una infraestructura de ciclovías interconectadas con todos los distritos vecinos, e impulsar el fomento y uso de la bicicleta tanto en el programa adulto mayor como en la población en general. A nivel personal espero como

vecino surcanoparticipar en los talleres de presupuesto participativoparahacer conocer las conclusiones de mi investigación y que puedan priorizar las inversiones en proyectos de ciclovías en estedistrito.

El plan de investigación se ha desarrollado requiriendo información mediante una solicitud a la municipalidad de Santiago de Surco a la gerencia de desarrollo social y educación; en específico al programa del adulto mayor que está a cargo de la señora Patricia Vera quién es coordinadora del Centro Integral del Adulto Mayor-CIAM. Se recibió una respuesta positiva autorizándonos para realizar el trabajo de campo; la información obtenida fue procesada. La recolección de datos se obtuvo de la siguiente manera: la población de estudio fue de 205 adultos mayores beneficiarios, inscritos en el taller de cómputo de enero a octubre en el programa; el muestreo fue no probabilístico y se eligió al taller de cómputo como muestra donde había la mayor cantidad de alumnos siendo 96 inscritos en el mes de octubre de los cuales 26 son retirados obteniendo 70 alumnos regulares, quienes asisten con frecuencia a sus clases. Se aplicó el instrumento consistente en un cuestionario de 25 preguntas a través de la técnica de la encuesta.

Las conclusiones y resultados de nuestra investigación confirmaron nuestra hipótesis general: Existe una relación significativa entre el proyecto de inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor. Del mismo modo se ha contrastado las hipótesis específicas en las tres dimensiones de la variable dos relacionada con la variable uno cuyo resultado de la prueba de correlación Rho Spearman, fue menor a cualquier nivel de significancia fijada por lo que se rechaza las tres hipótesis específicas nulas y se confirman nuestras hipótesis específicas planteadas: Existe una relación significativa de los proyectos de inversión pública ciclovías y las actividades recreativas del programa adulto mayor de la municipalidad de Santiago de Surco. Existe relación significativa del proyecto de inversión pública ciclovías y el medio ambiente del distrito de Santiago de Surco. Existe relación significativa del proyecto de inversión pública ciclovías y la salud de los usuarios del programa adulto mayor de la Municipalidad de Santiago de Surco.

Nuestra investigación ha sido un aprendizaje importante en el proceso de búsqueda de nuevos conocimientos. Los resultados de este trabajo investigativo contribuirán como antecedente para futuras investigaciones.

Como gestores públicos la misión de contribución al logro de los objetivos y metas institucionales, puesto que la nueva gestión pública tiene un enfoque de desarrollo humano.

1.1 Antecedentes

Dentro de los antecedentes relacionados con nuestra investigación, Proyecto de Inversión Pública Ciclovías y calidad de vida Programa del adulto Mayor, se ha consultado a diversas investigaciones realizadas por varias universidades públicas y privadas de los programas de maestría y doctorado.

1.1.1 Antecedentes Internacional.

Podemos citar las siguientes tesis consultadas:

En (Rojas Medellín, 2012, pág. 85) presentó una tesis titulada “la movilidad no motorizada, azcapotzalco y la Universidad autónoma metropolitana- México” para obtener el grado de magister en planeación y políticas metropolitanas.

El propósito de esta investigación es determinar si existe una relación entre el Gobierno del Distrito Federal y el gobierno delegacional en lo que respecta a la estrategia de movilidad no motorizada, el objetivo que busca el autor es generar el uso de la herramienta de la planeación que logre optimizar la relación de dicha estrategia para el aprovechamiento de la infraestructura de Ciclovía construida y que se ponga en práctica un sistema de gestión distinto a lo tradicional que sea flexible con la participación de los actores involucrados como el gobierno del distrito federal, la universidad, el gobierno local y las empresas privadas

Para este estudio estableció una muestra de 92 personas. El instrumento-cuestionario fue sencillo, la misma fue aplicada a la comunidad universitaria se aprovechó la hora de ingreso. Luego de un análisis general descriptivo se obtuvieron las siguientes conclusiones:

Que no existe una correlación directa entre el gobierno del distrito federal y el gobierno local de Azcapotzalco respecto de la implementación y operatividad del programa movilidad no motorizada

La estrategia puesta en marcha y promovida por el gobierno del distrito federal en el programa de movilidad no motorizada forma parte de los planes de los gobiernos municipales. En este estudio se puede demostrar que dichas estrategias implementadas no cumplieron su cometido como es el caso de Azcapotzalco, puesto que no existe un plan estratégico en materia de movilidad no motorizada considerando la interconexión y articulación territorial, más aún se vio que hay una improvisación de los programas sociales con la finalidad de contentar a los electores que no tienen ningún impacto en el desarrollo humano.

Se ha establecido la importancia de las estrategias de la movilidad no motorizada puesto que estos tienen un impacto en la modificación de la conducta de los ciudadanos hacia una cultura del ciclismo, ejemplo es de la ciudad de México, Medellín en Sudamérica. (p.76)

(Peres Barbosa Garza, 2013), realizó una tesis titulada, diagnóstico de las Prácticas de Movilidad y Accesibilidad en Ciudad Universitaria (Uanl) para lograr una Movilidad Sustentable para optar el grado de magister en ciencias sociales- Universidad Autónoma de Nueva León- México. Cuyo objetivo del estudio era determinar cuáles son los elementos que se requiere para lograr una movilidad y acceso sostenible a las instalaciones de la universidad por parte de los miembros de los estamentos de esta casa superior de estudio. La población de estudio en esta investigación estuvo constituido por los alumnos de esta casa superior de estudio y se determinó una muestra probabilística de 382 personas entre ellos alumnos, personal administrativo y docentes de la universidad. El enfoque de estudio es mixto, se aplicó el instrumento-cuestionario, luego del análisis estadístico se arribó a las siguientes conclusiones.

El 56 por ciento de los encuestados tiene la apreciación de que existe una cultura vial en la ciudad de Nueva León, pero la otra mitad de la muestra encuestada percibe que se requiere que exista personal de seguridad que dirija el tránsito en la ciudad para un mejor funcionamiento y seguridad para los peatones y los ciclistas. Ya que no existe una educación vial en la ciudad, falta promover valores y acciones que permitan la convivencia, el respeto, y la urbanidad entre los vehículos de servicio público, los vehículos particulares, los ciclistas y los peatones.

Otro dato interesante de este estudio arrojó que el 89 por ciento de los encuestados tiene la percepción de que no conocen el concepto de movilidad sustentable

El 70 por ciento de los consultados dicen que funcionarios de la universidad y los estudiantes son los encargados de que la infraestructura de ciclovías y acceso al campus universitario sea cada día mejor.

Concluyendo podemos decir que la apreciación de corresponsabilidad entre los estamentos de la universidad considera a manera de sugerencia la implementación de una estrategia participativa, activa de comunidad universitaria y de otros actores sociales que puedan ser implementadas para lograr la ansiada práctica de movilidad amigable y sustentable.

El investigador sugiere que la autoridad universitaria incorpore en los planes estratégicos de la ciudad para la implementación y priorización de programas que ayuden al lograr el fomento del uso de la bicicleta con un acceso fácil y sustentable.(p.99)

Según (Melguizo Herrera, 2012), Factores Asociados a la Calidad de Vida de adultos Mayores – Cartagena- Colombia (Tesis de Maestría).

El propósito que se ha planteado el investigador es determinar cuales son los elementos socio-demográficos que estén asociados a la calidad de vida con relación a la salud de los adultos mayores de la municipalidad 9 del Distrito de Cartagena.

El universo de estudio está representado por la tercera edad en un número de 5020, y una muestra representativa de 514 adultos mayores. Los resultados a que se ha llegado en este estudio son:

Se determinó que existe una correlación entre las capas sociales y la calidad de vida con relación a la salud, también se llegó a conocer que las personas que están jubiladas o que tienen trabajo incrementa tener un bienestar físico, es decir estar de alguna manera activo y ser económicamente productivo tiene cierta ventaja en los adultos mayores por que contribuye que se sienta con bienestar psicoemocional por ende una mejor calidad de vida en relación a la

salud , también se ha determinado que los factores de ansiedad. Depresión se hacen presentes en personas que no realizan ninguna actividad física o productiva afectando de manera relevante su bienestar emocional y esto a la larga afecta estado de salud.

Por otra parte este estudio halló con relación al análisis multivariado con referencia a los adultos mayores de un estrato socio económico alto tienen mayor ventaja de contar con un apoyo socioemocional, por que el aislamiento es decir la soledad tiene una implicancia negativa con la calidad de vida con relación a la salud.

A manera de sugerencia plantea el investigador si bien es verdad de que la calidad de vida en relación con la salud está asociada a ciertas condiciones como por ejemplo ser mujer, nivel educativo, contar con una familia con menos de cuatro miembros, ser parte de un estrato de medio para arriba, ser jubilado o tener un empleo. Es importante considerar estos resultados para realizar una planificación, diseño de políticas públicas que pueda concretarse con la puesta en marcha de programas dirigidos a esta población que son los adultos mayores para que tengas una calidad de vida buena en relación con la salud en la ultima etapa de su vida.

(Díaz Cárdenas, 2015), Calidad de Vida y Factores Asociados a la Salud en estudiantes de odontología de la Universidad de Cartagena (Maestría en Salud Pública) Cartagena-Colombia. La metodología fue un estudio transversal en 327 estudiantes en los cuales se utilizó el instrumento WHOQOL-BREF de la OMS que califica la calidad de vida por medio de un cuestionario que consta de 26 preguntas en cuatro dimensiones específicas: física, psicológica, social y ambiental. También se diseñó un instrumento para indagar por los variables socios demográficos, los problemas de salud con preguntas como el estado de salud antes de ingresar a la universidad y los problemas de salud actuales del estudiante. Se llegó a las siguientes conclusiones:

El factor que obtuvo el porcentaje más alto de insatisfacción fue con respecto al medio de transporte donde un 19,2% de los estudiantes se encuentra poco o nada satisfecho, siendo esta una de las preguntas con los porcentajes de insatisfacción

más altos en este Componente. (Alcântara Vasconcellos, 2010), afirma que la movilidad y la calidad del servicio de transporte son elementos decisivo de la calidad de vida de los habitantes de la ciudad ya que por lo general las personas transitan por las ciudades con el fin de realizar una serie de actividades de su interés como trabajar, estudiar, hacer compras y visitar, dicha circulación, reflejada en el consumo de espacio, tiempo, energía y recursos financieros y congestión vehicular pueden traer consecuencias negativas como estrés y ansiedad en las personas.

En relación a cada uno de los elementos constitutivos de la calidad de vida, en el presente estudio se encontró que la puntuación menor estuvo en el dominio ambiental, seguido por el de salud física, estado psicológico y el mayor puntaje fue el de relaciones sociales. Autores como (Márquez Montero, 2011), (Cardozo Da Costa, 2008), (Cardona & Agudelo, 2007) y (Evaristo Chiyong, 2012), encontraron puntuaciones similares, las cuales no sobrepasaban los 70 puntos en cada uno de los componentes en el cual el orden de la puntuación de cada uno de los componentes varía dependiendo de los autores, pero coincidieron al demostrar que el componente medio ambiental es el que presenta la menor puntuación, atribuyéndose principalmente al clima de inseguridad, la seguridad social y al entorno físico de la vivienda.

Según (Ivan Eberling, 2014), en su tesis de maestría “actividad física en adultos mayores”. Bahía Blanca –Argentina. La presente investigación consiste en el estudio y análisis de hábitos en adultos mayores, con un interés cualitativo enfocado en la diferenciación de adultos que realizan actividad física y los que no la hacen. El problema planteado: ¿Cuáles son las diferencias más relevantes en adultos que realizan actividad física y los que no lo hacen en la actualidad, específicamente en Argentina? ¿Cómo se podría fomentar la actividad física en adultos mayores en Bahía Blanca?, y la hipótesis: En Bahía Blanca, los adultos mayores de 60 años que realizan actividad física sistemática manifiestan bienestar psíquico, físico y social. Los adultos mayores sedentarios manifiestan poco bienestar en cuanto al factor psicoemocional, el factor físico y social. Este trabajo investigativo arribó a las conclusiones siguientes:

Mediante la observación y las referencias teóricas, enmarcadas en este trabajo, se puede afirmar que las personas al llegar a la tercera edad (adultos mayores) obtienen mayores beneficios al realizar diversos tipos de actividad física, ya sea desde lo psíquico (generando efectos tranquilizantes y antidepresivos, eliminando el estrés, aportando sensación de bienestar, previniendo el insomnio y regulando el sueño, mejorando los reflejos y la coordinación); físico (control del peso del cuerpo, constituyendo un beneficio para el funcionamiento adecuado de todas las partes del organismo, como el musculo, el sistema oseo, el metabolismo, función cardiaca, además, reduce el riesgo de padecer enfermedades crónicas); y social ya que a través de la realización de actividades puntuales, salidas al aire libre, a la naturaleza, aprendiendo nuevos deportes, nuevas formas de movimientos; interactúan con personas de su misma edad, generando mayor sociabilización y evitan crisis, depresiones, estrés, situaciones de tristeza, de soledad o de abandono.

Existe un porcentaje de adultos mayores que no siempre realizan actividad física. Si no es porque algún médico recomienda hacer actividad física frente a una enfermedad, son pocos los adultos mayores que realizan actividad física por placer.

Se pudo observar un número de adultos mayores que concurren a realizar actividades físicas; como por ejemplo, gimnasia acuática a diferentes clubes que ofrecen estos servicios, a través de las cuales, además de desarrollar sus actividades habituales dentro de la clase (comenzar con una prolongación leve y mucha movilidad articular, trabajar todas las capacidades condicionales como lo es la coordinación, la fuerza y la resistencia aeróbica y finalizar con una buena elongación), también interactúan entre ellos y se sociabilizan con otras personas, que realizan viajes a lugares con aguas termales que poseen propiedades curativas y ayudan a la salud.

Más del 50% de las personas encuestadas saben de los beneficios que implica hacer actividad física, pero solo un 48% realiza a veces actividad física.

La mayoría de las personas que realizan actividad física disfrutan de ella y sienten que se obtienen beneficios para la salud. Cerca del 50% de los adultos

mayores sienten fatiga, falta de aire, o dolores articulares en algunas partes de su cuerpo al realizar alguna actividad física. La mayor parte de los encuestados padecen de alguna dolencia crónica, entre ellas, artrosis (78%), enfermedades cardíacas (22%) y diabetes (15%).

Visto en las personas encuestadas que una gran mayoría no muestran un gran interés en realizar actividad física, se considera la posibilidad de presentar algún proyecto a la Municipalidad de Bahía Blanca con el fin de motivar a los adultos mayores a realizar actividad física, ya sea desde caminatas, encuentros al aire libre, bicicleteada hasta publicidad que manifieste el bienestar psíquico, físico y social del adulto mayor.

1.1.2 Antecedentes Nacional.

Las tesis de investigación consultadas se detallan a continuación:

(Rivera Vila, 2015), llevó a cabo una tesis de maestría titulada “El uso de la Bicicleta como Alternativa de Transporte Sostenible Inclusivo para Lima Metropolitana, recomendaciones desde un enfoque de movilidad”, con la finalidad de graduarse como magister en Gerencia Social en la Pontificia Universidad Católica del Perú. El problema planteado es el transporte caótico de la ciudad de Lima metropolitana, y la principal causa identificada es la informalidad del sistema del servicio de transporte urbano, y otra de las causas es el incremento del parque automotor en una gran medida en los últimos años, el objetivo de este estudio investigativo es determinar la relación entre la normativa legal y la utilización de la bici como una manera de locomoción optativa, con el propósito de rescatar los espacios públicos en la capital, respecto a la metodología, esta investigación tiene un enfoque cualitativo, para la recopilación de datos se realizaron entrevistas a expertos en materia de transporte, se llegó en este estudio a las siguientes conclusiones:

Según la opinión de los expertos, la problemática del transporte público en la ciudad de Lima es fruto de una falta de planificación en el diseño del crecimiento urbano, la falta de implementación y ejecución del plan maestro de un transporte urbano multimodal, claridad de las leyes y normas en materia de ordenamiento y

funcionamiento del transporte urbano, falta de una decisión política de las autoridades metropolitanas para solucionar este problema. Se requiere políticas públicas para enfrentar este álgido problema a través de proyectos de infraestructura, bien diseñadas tanto para el transporte público, como para los vehículos particulares, así como para los ciclistas y peatones donde prime el orden, el respeto y lograr tener en la capital un transporte amigable y sostenible que contribuya de manera concreta al desarrollo humano de los que habitan en esta ciudad.

Dar una mirada a las experiencias de otras ciudades que llevaron a cabo con gran éxito una transformación en cuanto a su sistema de transporte que hoy en día es digno de resaltar el trabajo de la ciudad de Barcelona, como también la experiencia que tuvo la ciudad de Curitiba, de Medellín en Colombia, donde la bicicleta forma parte importante del sistema de transporte multimodal de estas ciudades.

Si bien es cierto que Lima metropolitana cuenta con unos programas llamados Ciclocole, cicloLima, cicloDía, que tienen como finalidad fomentar y llegar a la conciencia de las personas para la utilización de la bici como una opción de transporte, estos programas no tienen el resultado esperado por que la ciudad no cuenta con una infraestructura adecuada, segura y articulada fundamentalmente para la bicicleta las ciclovías no son seguras, no existe señalización ni semaforización, por lo que desalienta estos factores a los ciclistas. (p.99).

(Ponce Paz, 2016), en su tesis de maestría “Desarrollo de un sistema de movilidad sostenible, mediante la implementación de una red integradora de ciclovías que conecten los distritos de Miraflores, San Borja, San Isidro, Surquillo, y Surco” menciona: para nuestra propuesta de desarrollo del Proyecto planteado en la presente, se ha planteado al Fondo Metropolitano de Inversiones (Invermet (77)) como el ente formulador del presente proyecto, pues él (Invermet), busca mejorar las condiciones en las que se viene desarrollando el tránsito vehicular no motorizado en la zona de interés, como medio alternativo de transporte ante la problemática del sistema de transporte de Lima, amparados en la normatividad legal que declara el uso de la bicicleta de interés nacional y que se haga la promoción y fomento para su utilización como medio alternativo pero a la vez sea sostenible.

Se busca contar con el respaldo y apoyo de instituciones como el FONDO NACIONAL DEL AMBIENTE (FONAM(78)) y con el CONSEJO NACIONAL DEL AMBIENTE (CONAM(79)), quienes comparten un fuerte interés con el objetivo principal de la propuesta basada en el mejoramiento progresivo de la calidad del medio ambiente, mediante la reducción de la contaminación ambiental. La utilización de la bici, como medio de transporte no motorizado permite mejorar la transitabilidad de las personas permitiendo que las mismas obtengan beneficios en la salud, su economía, y aportando asimismo al cuidado del medio ambiente.

Según (Córdova Calle, 2010), en su tesis titulada "calidad de vida del adulto mayor, Hospital Regional de la Policía Nacional del Perú-Chiclayo-2010" investigación para optar el grado de magister en la carrera de enfermería, el problema que se formuló en esta investigación viene a ser la calidad de vida del adulto mayor que asiste a su atención en el hospital de la región de Chiclayo que pertenece a la policía nacional del Perú, el enfoque que se le dio fue cualitativo, el objetivo central que se ha planteado en este trabajo es determinar cuál es la calidad de vida de los adultos mayores que se atienden en el nosocomio regional de la policía nacional del Perú –Chiclayo-2010. Para la obtención de la información el autor elaboró un instrumento tipo cuestionario en base a una información socio demográfica, las preguntas estaban relacionadas a las dimensiones planteadas como la familia, y el estilo de vida, la muestra a la que se le aplicó dichas preguntas fueron 21 adultos mayores entre hombres y mujeres del PAM del citado hospital, el estudio arribó a las siguientes conclusiones:

Se determinó que el núcleo familiar es un elemento principal que consideran los encuestados expresan que la relación intrafamiliar es básica para sentir satisfacción o insatisfacción respecto de la vida por parte de los adultos mayores. Esto significa que los adultos mayores que tienen bien constituida su familia y que los hijos hayan alcanzado una realización personal y profesional este hecho les hace sentir a los adultos mayores que su vida es satisfactoria, y aquellos que no lograron alcanzar estos parámetros en su núcleo familiar se siente lo contrario es decir que su vida es insatisfactoria.

Otra de las evidencias que se halló en este estudio investigativo en relación al elemento de la dimensión del estilo de vida del adulto mayor, que hace

que cambié positiva o negativamente en función de las actividades que realice o deje de hacer como por ejemplo, la actividad física, relación positiva de la actividad social, actividad productiva. Contribuyen palmariamente a la calida de vida de la población en estudio.

Elegíó las presentes investigaciones descritas en los pararrafos anteriores por que guardan relación con las variables a estudiar en la presente investigación.

1.2 BasesTeóricas y fundamentación Científica

1.2.1. Variable 1: Proyecto inversión públicaciclovías

Proyecto de inversión pública.- (MEF, 2013), Es toda intervención limitada en el tiempo que utiliza total o parcialmente recursos públicos, con la finalidad de crear, ampliar, modificar, rehabilitar, la capacidad de producción bienes o servicios publicos que se consideran PIP. El SNIP, es el que certifica la calidad de los proyectos de inversión pública.

Sistema Nacional de Inversión Pública (SNIP).-Es uno de los sistemas administrativosdel ministerio de economía y finanzas. Utilizados por las entidades públicas, este sistema es una herramienta importante para que las entidades en la gestión administrativa puedan usar para la elaboración de proyectos de inversión con la intensión de resolver los problemas de la sociedad con unaorientación de desarrollo humano, teniendo encuentra los principio de eficacia, eficiencia y economía en el uso de los recursos públicos.

Ciclovias.-Las ciclovías son espacios reservados exclusivamente para el tránsito seguro de bicicletas a un lado de las calles, en los camellones o paralelos a las carreteras de acceso a las ciudades

Gobiernos locales.- El Gobierno Municipal es la entidad territorial que está a cargo del territorio municipal o municipio, éste goza de autonomía política, fiscal y administrativa dentro de los límites convenidos por la Constitución y las leyes de descentralización.

La Municipalidad.- Es la institución del estado, con personería jurídica, facultada para ejercer el gobierno de un distrito o provincia, promoviendo la satisfacción de las necesidades de la población y el desarrollo de su ámbito.

El Municipio.- Es considerado como la entidad que agrupa tres componentes interrelacionados: La población, el territorio y la organización local

Misión de la Municipalidad.- Está contenida en la Ley Orgánica de Municipalidades, que establece que su finalidad está definida por tres elementos: ser una instancia de representación, ser una instancia promotora del desarrollo sostenible, ser una instancia prestadora de servicios públicos.

Bases teóricas

Variable 1: Proyecto de inversión pública ciclovías.

El marco teórico de esta investigación se basa en las referencias que ha continuación señalamos:

Variable uno: Proyecto inversión pública ciclovías.

(Ismodes Alegría, 2012), en su obra “Los Proyectos de Inversión, el Sistema Nacional de Inversión Pública y los Gobiernos Locales en el Perú”

El autor explica, que en el marco de la descentralización, los proyectos que señala el SNIP, constituyen el pilar más importante para la asignación de los presupuestos para resolver los problemas de una sociedad por el gobierno central, regional. y local.

El Ministerio de Economía y Finanzas(MEF, 2013), en su portal oficialwebdefine al SNIP y refiere:

.Es uno de los sistemas administrativosdel ministerio de economía y finanzas. Utilizados por las entidades en la administración pública, herramienta importante para que las entidades en la gestión administrativa puedan usar para la elaboración de proyectos de inversión con la intención de resolver los obstáculos de la sociedad con una orientación de desarrollo humano, teniendo en cuenta los principios de efectividad en el uso de los recursos limitados.en conclusión el SNIP certifica la calidad de los proyectos.

(CAF, 2011), en su obra titulada “Desarrollo Urbano y Movilidad en América Latina” este estudio fue hecho considerando el enfoque observacional del sistema de movilidad en america latina.

El autor expone la situación real de cambios que ha experimentado las urbes de los países América latina, si bien es cierto que el crecimiento demográfico de los pueblos ha hecho las ciudades se conviertan en grandes metrópolis, este crecimiento no ha sido acompañado en la misma medida el aumento de los servicios públicos, mayor inversión en infraestructura para atender las nuevas necesidades básicas de la población, está falta de planes estratégicos ha hecho que las entidades públicas no puedan brindar servicios elementales a los ciudadanos perjudicando su calidad de vida.

(Martha Delgado Peralta, 2016), en su obra, “Enseñanzas del Sistema Ecobici para la implementación de Sistemas de Bicicleta Pública en México”

El Programa Muévete en Bici se inspiró en la Ciclovía Recreativa previamente realizada en Bogotá, Colombia, y también en el Paseo de todos de Guadalajara, en Jalisco. Moviliza cada domingo a más de 1000 funcionarios públicos: policía, cuerpos de emergencia, instituciones de promoción deportiva y cultural. Actualmente ha sido ampliado a 48 km. Este Programa fue la puerta de entrada del sistema de bicicleta pública en la misma zona. Para tener más viajes en bicicleta en las ciudades, es necesario implementar una gran cantidad de cambios: desde la construcción de ciclovías, la señalización y semaforización ciclista, hasta la modificación de los reglamentos de tránsito y la implementación del modelo de bicicleta pública. La decisión de implementar un modelo de bicicleta pública en la Ciudad fue una decisión estratégica. Paradójicamente, la implementación del modelo de Bicicleta Pública de la metropoli de México no fue recomendada por los expertos en movilidad ni tampoco por los grupos de ciclistas urbanos. En ambos casos, y por motivos diferentes, la recomendación a la Ciudad de México fue la construcción de ciclovías. En el caso de las empresas consultoras, como el ITDP (Institute for Transport and Development Policy), al inicio de la administración presentaron una propuesta de Plan Maestro de Red de Ciclovías que incluía el desarrollo de 600 kilómetros de ciclovías para la Ciudad. Construir ciclovías era la forma como algunas otras ciudades del mundo habían incrementado el uso de la

bicicleta, y replicar este modelo en la metrópoli de México fue una iniciativa que retomó el gobierno de la Ciudad y se presentó públicamente junto con el ITDP. Pero las empresas consultoras de movilidad y transporte presentes en la metrópoli de México no tenían experiencia en modelo de bicicletas públicas, y menos en megaciudades.(P.3)

(Peralta, 2016), en su obra, “Enseñanzas del Sistema Ecobici para la implementación de Sistemas de Bicicleta Pública en México” se llegó a las siguientes conclusiones:

Crear un modelo de transporte público en bicicleta en la megalópolis más grande del mundo implicó un proceso de dos años de minuciosa planeación (2008-2010) que incluyó los siguientes aspectos:

- Asignación presupuestal. Para iniciar el sistema, la Ciudad de México contó con un presupuesto de 75 millones de pesos, pero era necesario garantizar una fuente de nanciamiento sostenible para poderle dar mantenimiento al sistema en el mediano y largo plazos.
- Selección del área para iniciar el sistema: identificar la zona apropiada para modificar la dinámica urbana y la estructura de movilidad en la cual pudieran convivir peatones, ciclistas y automóviles, además de servir a un modelo multimodal de transporte público como el Metro y el Metrobús y demás servicios públicos
- Diseñar nueva infraestructura para los ciclistas (ciclovías, semaforización, señalización) para ofrecer seguridad y confort a los usuarios del sistema y también para los ciclistas urbanos.
- Convencer a los automovilistas de compartir las vialidades con los ciclistas, y brindar la seguridad necesaria a peatones, ciclistas y automovilistas durante la incursión de un nuevo usuario de la vía.
- Convencer a los ciudadanos de que el sistema era una buena solución para la ciudad. A algunos vecinos del sistema les preocupaba la posible inseguridad que podría generarse cerca de las cicloestaciones; otros estarían en desacuerdo con la eliminación de espacios de estacionamiento en la vía pública. Algunos otros consideraban que era

una idea inadecuada para la ciudad. t Modificar el Reglamento de Tránsito para incorporar la bicicleta como una nueva forma de transporte, con nuevos derechos y obligaciones para todos.

- Establecer un mecanismo de acceso automático al sistema y garantizar un precio atractivo para que su uso pudiera ser masivo y al mismo tiempo que el sistema tuviera el control de los activos evitando el extravío de bicicletas.
- Diseñar una imagen incluyente, atractiva y aspiracional de esta nueva forma de movilidad que facilitara el acceso al sistema a un amplio y diverso rango de usuarios.
- Capacitar a las autoridades de tránsito capitalinas para considerar a los nuevos usuarios de la vía, protegerlos y orientarlos.
- Asegurar un financiamiento multianual que mezclado con recursos privados pudiera garantizar la permanencia y ampliación del sistema.(P.4)
- Existen algunos factores que fueron determinantes para garantizar el éxito del nuevo modelo de Transporte Individual en Bici en la metrópoli de México. No obstante se tomaron los ejemplos de París y Barcelona como referencia, las condiciones particulares de la ciudad requirieron el desarrollo de un traje a la medida. Eran necesario crear una alternativa que al mismo tiempo de convivir con los demás modos de transporte y adaptarse a la situación actual de la movilidad de la ciudad, fuera capaz de innovar e ir transformando el diseño urbano y la vocación del espacio público a su paso. El escepticismo de los ciudadanos hacia esta iniciativa fue muy alto en un principio. La comunidad tiene malas experiencias cuando los gobiernos tienen proyectos innovadores. No siempre se ejecutan proyectos solventes, y muchas veces los proyectos fracasan por ser pretenciosos, por una inadecuada planeación, implementación deciente o falta de visión de largo plazo. Adicionalmente en la Ciudad de México las políticas de movilidad son muy sensibles políticamente, y los partidos de oposición fueron sumamente críticos de la iniciativa: argüían que el uso de la bicicleta generaría más tráco, que sería inseguro para los usuarios, que era muy caro, que no era una verdadera solución a la

movilidad, que hacía falta cultura, etc. Estas críticas y presión política, lejos de obstaculizar el proyecto lo fortalecieron. Tuvimos que resolver una por una todas las barreras del proyecto, no desde un punto de vista discursivo o de “marketing”, sino en el diseño de la propuesta y en su implementación en campo. Con base en esta experiencia, estas son las 10 claves para el éxito de un sistema de bicicleta pública en México:

1. El proceso de planeación
2. ¿Qué licitar o cómo contratar?
3. Ejecución por fases y tamaño del sistema
4. Selección del sitio
5. El nombre del sistema
6. La red de ciclovías
7. Mantenimiento permanente
8. Seguridad en la inscripción
9. Garantizar la seguridad de los usuarios
10. Atención a los usuarios

(Ribeiro, 2005), en su obra titulada -Inclusión de Bicicleta como Medio de Transporte Alternativo e Integrado no Planeamiento de Transporte Urbano de Pasajeros: define a la bicicleta como:

Un medio de transporte alternativo viable para pequeñas y medianas distancias y cuando se integra con otros modos, permite llegar a diferentes destinos. Añade atributos que contribuyen a la democratización de la utilización de la vía pública, con reducción de costes en desplazamientos, además de promover el uso de la bici en bien de la salud de los habitantes, también del medio entorno urbano.

(Renne & Fields, 2013), Transport Beyond Oil: Policy Choices for a Multimodal Future, hace referencia a la imaginación del autor a un transporte sin petróleo y señala:

EE.UU utiliza cada año el setenta por ciento del petróleo en el sector transporte. Eso significa que la adicción al petróleo nacional y todas sus consecuencias, desde el cambio climático a los derrames desastrosos para la dependencia de los

mercados extranjeros, se pueden reducir en gran medida cambiando la forma en que nos movemos.

Por otra parte la(Municipalidad de Santiago de Surco, 2011), a través de la Gerencia de desarrollo humano y educación en su página web define las ciclovías como:

Un área de la calzada o calle destinada a las bicicletas. Las mismas están delimitadas por pintura, y algunas veces tienen una separación física.

(Ortegón Quiñones, 2008), ha analizado las políticas públicas en cuanto a los proyectos de inversión pública. El autor señala:

Las políticas públicas tienen origen en la necesidad o los problemas que hay en la sociedad, hay una relación estrecha entre políticas públicas y la gestión pública es decir dos caras de la misma moneda, en consecuencia la decisión pública no es otra cosa que la intervención de parte del aparato público con un conjunto de decisiones para resolver problemas públicos a favor de los ciudadanos en temas como salud la educación, infraestructura y otras necesidades. Cabe señalar que en las políticas públicas participan diversos actores que tienen que ponerse de acuerdo, que permita su implementación y ejecución de dichas políticas públicas. Una buena política pública y una gestión de calidad depende la institucionalidad del aparato del estado.

Los autores, (Ortegón, Pacheco, & Roura, 2005) en su obra Metodología General de Identificación, preparación y Evaluación de proyectos de inversión Pública hacen referencia que el primer paso para resolver un problema público es identificar el problema y plantear las alternativas que conlleven a la solución y mencionan:

El elemento principal para la intervención a través de políticas públicas es identificar con absoluta claridad el problema público, pero también en esta etapa se define los fines, las estrategias y luego plantear diversas alternativas de solución, evaluar para luego elegir la alternativa de menor costo y que tenga el mayor impacto en la sociedad. Y como garantizamos que estas decisiones y

estrategias de políticas públicas se puede concretar en la práctica se requiere mover el aparato burocrático a través de una buena gestión pública.

(Machuca, 2015), en su obra “Gestión municipal y seguridad ciudadana” refiere:

Que los planes estratégicos a mediano y largo plazo, y los planes institucionales constituyen la hoja de ruta para una verdadera gestión de calidad que permita alcanzar el desarrollo de una comunidad o de una sociedad en su conjunto. Los planes estratégicos, planes institucionales, planes operativos tienen que tener pertinencia con los planes sectoriales y nacionales. Esta articulación nos permite ver el futuro con optimismo. (p.26)

(Machuca, 2015), , en su obra “Gestión municipal y seguridad ciudadana” señala:

Una de las deficiencias de la administración pública es la planeación para establecer objetivos y metas que permita alcanzar a través de estrategias los fines planteados a favor de los miembros de una localidad. (p.28)

Oswaldo Morales (2014), en su libro “modelos de gestión de la innovación para los gobiernos locales del Perú” ESAN. Dice:

Los gobiernos locales, por su naturaleza, concentran su capacidad de gestión directa y autónoma de los recursos para mejorar o desarrollar nuevos servicios o políticas públicas en los sectores vivienda, salud, educación, ambiente y turismo, entre otros

Sistema nacional de programación multianual y gestión de inversiones – invierte.pe D.L N° 1252.

Con el objeto de agilizar la aprobación y flexibilizar la ejecución de proyectos de inversión pública en nuestro país, el Gobierno ha dado paso al nuevo sistema de inversión pública, denominado Sistema Nacional de Programación Multianual y Gestión de Inversiones (D.L. N° 1252), conocido también como Inverte.pe; el mismo que deroga la Ley N° 27293, Ley del Sistema Nacional de Inversión Pública (SNIP)

La nueva normativa introduce cambios respecto al sistema anterior (SNIP). Dentro de los aspectos más resaltantes son:

- Se introduce la Programación multianual de inversiones con énfasis en el cierre de brechas de infraestructura, en concordancia con las proyecciones del Marco Macroeconómico Multianual, así como el establecimiento de metas indicadores de resultados en un horizonte de 3 años a ser desarrollados por los sectores, gobiernos regionales y locales.
- La formulación y evaluación ahora representa una sola fase. Se restringe a los proyectos considerados en la programación multianual de inversiones, debiendo considerarse los recursos para la operación y mantenimiento de proyectos y la forma de financiamiento.
- La formulación se realiza a través de una ficha técnica; es decir se requerirá de un solo documento para la aprobación del proyecto a diferencia del SNIP que solicitaba estudios de prefactibilidad y factibilidad.
- Las inversiones de optimización, de ampliación marginal, de reposición y de rehabilitación no constituyen un proyecto de inversión.
- MEF sólo participa en la fase inicial correspondiente a la programación del proyecto brindando acceso al presupuesto, y luego al final de la obra, para la comprobación del cierre de brecha que establecía el proyecto. Anteriormente, el MEF intervenía en las diferentes fases. En adelante, la entidad que ejecuta la obra será responsable del proceso de formulación evaluación y funcionamiento.
- La unidad formuladora elabora la ficha técnica, es decir asume la responsabilidad de diseño y costos, y la declara la viabilidad. Se fortalece la unidad formuladora para evitar la atomización.
- Existirá una ampliación progresiva en sectores y entidades que se señalen en el reglamento. Esta disposición genera expectativa por conocer cuáles serán estas entidades y sectores, y pasará algún tiempo para poder apreciar si se produce la simplificación deseada en los hechos.
- Adicionalmente, el MEF ha manifestado que los proyectos presentados en el SNIP pasarán a la nueva metodología Invierte.pe, ganando con ello simplicidad.
- Respecto a los proyectos que ya poseen viabilidad, estos continuarán en su ejecución.

Fases, actores y funciones del sistema de programación multianual y gestión de las inversiones

a) Fase de la programación: DGPMIP

- 1.- DGPMIP: Metodologías generales de evaluación ex ante y expost, Parámetros
- 2.- Hace la programación multianual de inversión pública nacional (incluye O&M)
- 3.- Viabilidad de los proyectos con deuda externa
- 4.- realiza asistencia técnica
- 5.- OPMI: Elabora programación multianual de cada nivel de gobierno y Seguimiento de inversión.

b) Fase de la formulación y evaluación: UF

- 1.- formula los proyectos de inversión pública
- 2.- Declaran viabilidad de proyectos (excepto deuda externa)
- 3.- Registro de verificación de viabilidad.
- 4.- Asumen responsabilidad de diseño y costos

c) Fase de la ejecución y funcionamiento: UE/OPMI/MEF

- 1.- UE: elabora y aprueban los expedientes técnicos o su equivalente
- 2.- Ejecutan los PIP declarados viables.
- 3.- Coordinan, ejecutan y hacen mantenimiento a los servicios del PIP
- 4.- OPMI: Tablero de control con metas y productos
- 5.- MEF: sistema de seguimiento anclado al presupuesto

Reglamento del sistema nacional de programación multianual y gestión de inversiones – invierte.pe D.L N° 1252

Artículo 1. Objeto

Artículo 2. Definiciones

Artículo 3. Ámbito de aplicación

Artículo 4. Agrupación por sectores y niveles de gobierno

TÍTULO II: Órganos del sistema de programación multianual y gestión de inversiones.

Artículo 5. Dirección General de Programación Multianual de Inversiones

Artículo 6. Órgano Resolutivo

Artículo 7. Oficinas de Programación Multianual de Inversiones

Artículo 8. Unidades Formuladoras

Artículo 9. Unidades Ejecutoras de Inversiones

Artículo 10. Programación Multianual

Artículo 11. Formulación y Evaluación

Artículo 12. Ejecución

Artículo 13. Funcionamiento

Artículo 14. Registro de las inversiones de optimización, de ampliación marginal, de reposición y de rehabilitación.

TÍTULO IV: Disposiciones aplicables a los proyectos señalados en la tercera disposición complementaria transitoria de la ley.

Artículo 15. Procedimiento aplicable a los proyectos en formulación, evaluación o ejecución a la fecha de entrada en vigencia de la Ley.

TÍTULO V: Liquidación e inventario de los proyectos de inversión señalados en la quinta disposición complementaria transitoria de la ley.

Artículo 16. Criterios para la liquidación e inventario de los proyectos de inversión señalados en la Quinta Disposición Complementaria Transitoria de la Ley

Comparación entre snip e invierte.pe

Sistema de programación multianual y gestión de las inversiones

- 1.- Invierte Perú se identifica y prioriza proyectos que cierran brechas Sociales y económica.
- 2.- El mecanismo Invierte Perú es rápido, ya que tiene menos procesos. un solo

proceso con la unidad formuladora del MEF.

- 3.- Otra característica de Invierte Perú es la agilidad ya que fortalece la fase inicial en la formulación y evaluación para la aprobación de proyectos
- 4.- Invierte Perú requerirá un solo documento para aprobación de proyectos.
- 5.- Con Invierte Perú se demorará menos tiempo para la aprobación de proyectos la programación se enmarca en tres sistemas simultáneos (planeamiento, Inversiones y presupuesto)
- 6.- El Invierte Perú permite una programación multianual de proyectos.
- 7.- Invierte Perú promueve la transparencia, ya que la información será pública y en paralelo con el SIAF SEACE, e INFOBRAS.
- 8.- Invierte Perú establece el seguimiento financiero y físico en tiempo real y en paralelo los cuatro Sistemas (SIAF, SEACE, e INFOBRAS)

Sistema nacional de inversión pública

- 1.- No identifica ni prioriza proyectos que cierran brechas sociales y económicas
- 2.- Lento; excesivas formulaciones: dos procesos con unidad formuladora y oficina de proyectos de inversión del MEF
- 3.- Tardío: Los proyectos eran aprobados en una fase tardía y a veces reformulados.
- 4.- Estudio de perfil y factibilidad
- 5.- Aprobación demoraba años: cada sistema lo revisaba uno después del otro.
- 6.- No existía una programación de proyectos
- 7.- Información no era pública: Sólo la información de inversiones era pública
- 8.- Seguimiento financiero: Los sistemas actuaban independientemente

Fundamentación Científica: variable 1 proyecto inversión pública ciclovías

La fundamentación de este estudio se basa en el paradigma de la teoría, y doctrina de la Nueva Gestión Pública (OCDE) (CLAD), basada en la reforma gerencial cuyo fundamento es la profesionalización del aparato burocrático. En los últimos 40 años se han producido transformaciones a nivel mundial que han influido en el estado y la administración pública, dichas transformaciones se dieron en el marco de una etapa de crisis del aparato estatal, ya que el estado en

su afán de satisfacer las necesidades sociales de los ciudadanos incurría en un excesivo gasto público que era no sostenible en el tiempo. Además, existía un gran descontento en la ciudadanía por la ineficiencia de los servicios prestados desde el aparato del estado.

El capitalismo como modelo económico predominante produce una reducción del tamaño del Estado, tomando protagonismo frente al mercado y el mundo privado quitándole las funciones donde antes participaba el estado. Por consiguiente, los servicios, los procedimientos y tecnología que el estado generaba comenzaron a quedar obsoletas. Al ocurrir estos hechos surgió la necesidad de un nuevo modelo administrativo llamado *The new public management*. El fundamento principal de la nueva gestión pública es hacer más eficiente al estado a través de la adopción de herramientas que provienen del mundo empresarial que genera una administración más flexible y dinamiza el rol del estado en el sentido de atender las demandas de la población poniendo énfasis en la eficiencia, competencia y efectividad.

De acuerdo a lo planteado en los párrafos precedentes, la nueva gestión pública incorpora formas modernas de administrar agregando áreas de organización y métodos, gestión pública y relaciones laborales, la dimensión de gastos y la gestión financiera, auditoría, evaluación y contratación.

Las características de la nueva gestión pública se basa en diversas doctrinas tales como:

Profesionales prácticos en la administración del sector público, esto significa que se ejerce un control discrecional, activo y visible de las organizaciones a través de la rendiciones de cuentas y la asignación de responsabilidades.

Estándares explícitos de medición en el actuar, esto significa que la organización establece sus metas, objetivos e indicadores plasmados de manera cuantificable. Este nuevo enfoque de la administración pública pone mayor atención a los resultados que a los procedimientos, asimismo la medición del desempeño es parte de este modelo.

Cambio en las unidades dentro del sector público, esto permite la descentralización en base a un presupuesto propio con el control básico con que se logra ganar ventaja y eficiencia.

Hacer competitivo el sector público, la rivalidad entre lo público y privado es la llave para dominar los costos y los estándares.

Poner atención el sector privado y en sus estilos de administración, en el estado radica el estilo burocrático de la administración para lograr mayor flexibilidad se requiere incorporar herramientas del sector privado.

Poner atención en el uso de los recursos, se trata de la disminución de los costos directos y aumento de la disciplina laboral lo que implica un desempeño eficiente.

Los beneficios que trae la nueva gestión pública al estado son: reducción de costos, aumento de la calidad en los servicios entregados, también introduce modalidades de competencia, tanto internas como externas lo que permite que los ciudadanos puedan elegir entre diversas opciones de servicio, además mejora la transparencia en los procesos lo cual es clave para el fortalecimiento de la institucionalidad y la consolidación de la democracia.

La gestión pública, no es otra cosa que llevar a concretar las decisiones estratégicas de las políticas públicas y tiene como objetivo crear valor público y se fundamenta en la propuesta de proporcionar de manera oportuna adecuadas prestaciones de servicios públicos básicos como el acceso a la salud, a la educación, a la seguridad y demás programas dentro del enfoque de la lucha contra la pobreza y extrema pobreza en el país.. De esta manera, lo que importan son los resultados, los impactos que puedan tener las poblaciones intervenidas que por ciertos dichos impactos sean medibles a través de indicadores y a las veces sostenibles y se garantice el desarrollo humano

. Por último, es claro que la gestión pública implica un conjunto de gestiones que ayudan a hacer realidad lo que los actores involucrados tomaron decisiones en el terreno de las políticas públicas, por consiguiente la tarea del gobierno central y de los gobiernos subnacionales es tomar como bandera la gobernanza que ayude a que la gestión pública tenga un éxito en beneficio de la población

Las teorías y paradigmas que sustentan la nueva gestión pública en relación con los proyectos inversión pública son:

(-CLAD, 1998), nos dice:

Dentro del aparato del estado hay una profesionalización burocrática de los recursos humanos que ejercen las tareas principales dentro del proceso de la gestión del estado. Esta tarea del servidor público está relacionada con la meritocracia que ha sido recogido de la corriente weberiana.

Bajo este enfoque el empleado público cumple un rol estratégico en la misión del estado que es plantear políticas públicas, implementar políticas de regulación cuando exista distorsiones en el mercado, asimismo un control eficiente de la prestación de servicios públicos. Lo que propone CLAD, de que el estado cuente con servidores calificados que dentro de la línea de carrera la meritocracia sea el elemento principal para ocupar cargos dentro de la administración pública y que el factor intrínseco sea lo que les motive alcanzar sus logros personales, estos conceptos son parte de la administración gerencial gerencial (p.11)

La teoría del neo-taylorismo:

(Sanchez, 2007), esta corriente plantea que el aparato del estado hace una reingeniería interna con el propósito de transformar sus herramientas y sistemas con el objetivo de ser más eficiente, efectivo e innovador en la prestación de servicios públicos. Este cambio en la administración pública implica tener claro lo que es la gestión y la política, por que el gestor público es quien realiza las acciones para que se plasme o se ejecuten las políticas públicas a través de la

(Sánchez, 2007), nos menciona:

Lo que pretende The new public management, de que la administración pública sea efectiva en el cumplimiento de su rol de brindar servicios públicos de calidad y de manera oportuna a los ciudadanos. En esta tarea también se exige que el accionar de los procesos del ente público debe ser transparente para que los ciudadanos sean actores participativos activamente en la gestión pública, y que la sociedad en su conjunto tenga plena confianza en sus instituciones. (p.44)

(Michael, 2001), nos dice:

El autor explica. La etapa pos burocrática plantea nuevas ideas y acciones que permitan a la administración pública vencer el estatus quo para introducir cambios (p.196)

La fundamentación de nuestra investigación se basa en la teoría de Michael Barzelay, quién concibe a la nueva gestión pública la manera de dialogar a cerca de cómo enfrentar operativamente a los temas que se plantean en el que hacer público en la teoría y en la práctica, esta también implica como organizar, dirigir, vigilar la administración pública en su conjunto.

La nueva gestión pública procede de una doble línea: por una parte doctrinas de carácter general, y por otra ciertas corrientes o tendencias específicas se refieren al liderazgo ejecutivo en el gobierno, la gestión gubernamental y la gestión pública, que conlleven a un gobierno eficiente y responsable entendido como “buen gobierno” conocido como gobernanza. Puedo dar fe que la municipalidad de Santiago de Surco encabezado por su alcalde viene implementando estas nuevas teorías de la gestión pública a través de reformas como la simplificación administrativa, el gobierno electrónico, el presupuesto participativo y programas para el adulto mayor. Sin embargo, hay mucho que hacer para lograr una sinergia entre los ciudadanos y sus autoridades que permita que el pueblo tenga una confianza plena en sus instituciones y tener una democracia sólida.

Dimensiones de la variable proyecto inversión pública ciclovías.

Precisión en la ejecución de obras.-La precisión de la ejecución de las obras está relacionada con el cumplimiento del contrato y la ejecución de acuerdo al expediente técnico. (Vega, 2013) “en su libro Ejecución y supervisión del contrato de obra pública” hace referencia a la ley 28411, ley general del sistema nacional de presupuesto

La ejecución de las obras se hacen mediante la modalidad de contratación que están enmarcadas en el reglamento de la ley 30225 y previa firma de contrato con el postor ganador de la buena pro.

Asimismo el art. 76° de la ley 28411 señala el procedimiento, las excepciones y

las respectivas responsabilidades, en materia de ejecución de obra.

Transparencia en la ejecución de obras.-Hernández (2012), “en su libro Ejecución y supervisión del contrato de obra pública”

Las obras públicas, se ejecutan de manera directa o indirecta en cualquier de los casos la institución transfiere los recursos financieros que permitan llevar adelante dichos proyectos de inversión. Las entidades tienen todas las herramientas de sistema de control que permita la transparencia en el uso de los recursos al momento de ejecutar las obras, por otra parte el cumplimiento en todos sus extremos del contrato firmado tanto por el privado como por el estado. tal como señala el ordenamiento jurídico en esta materia (Osce) y que no ocurra lo en la actualidad estamos viendo el mal uso de las adendas que hace que las obras encarezcan por falta de transparencia de los actores en todo el proceso de contratación y en la etapa de la ejecución.

Cabe hacer referencia a la ley N° 28411 que es el marco normativo en materia de ejecución presupuestal por parte de las entidades del estado, el art. 59° de la presente ley puntualiza los aspectos concernientes a los convenios y contratos con privados.

Asignación presupuestal.- Hernández (2012), “en su libro Ejecución y supervisión del contrato de obra pública”

La ley N° 28411 viene hacer la norma en materia presupuestal para as entidades públicas, de acuerdo a las pautas establecidas en la ley de presupuesto, las instituciones de los tres niveles de gobierno deben realizar su presupuesto para el año fiscal, dentro de está estructura se debe considerar el financiamiento de los proyectos de inversión pública considerados en el plan operativo institucional.

Cabe precisar que el reglamento de la ley de contrataciones con estado proibe que las instituciones puedan lanzar a una convocatoria en la modalidad pertinente según el reglamento sin que los proyectos tengan el financiamiento respectivo.

1.2.2. Variable 2: Calidad de vida del adulto mayor

Definición.- En cuanto al concepto de la variable que nos ocupa no hay una idea uniforme de parte de los estudios por tratarse de un tema relativamente complejo por que los hombres de ciencia definen desde aristas distintas.

(Schalock, 2007), en su artículo titulado “El concepto de calidad de vida en los servicios y apoyos para personas con discapacidad intelectual”. El autor refiere que la calidad está determinada por el bienestar de las personas y tiene componentes de 1) multidimensionalidad, 2) propiedades éticas, universales, ligadas a la cultura, 3) factores objetivos y subjetivos 4) factores personales, ambientales.(p.2)

Alcanzar la calidad de vida implica la articulación y la interacción de los componentes enumerados en el párrafo anterior.

Programa del adulto mayor.

Es un sistema de atención integral e integrado de los adultos mayores supone la organización de contextos y estructuras de atención, servicios y apoyos diversos, comunitarios e institucionales (sanitarios, sociales, ambientales y habitacionales, espacios de participación, protección de derechos, etc.), en un modelo centrado en las necesidades multidimensionales del adulto mayor. El mismo debe promover el envejecimiento activo, saludable y participativo, a la vez que debe ser capaz de asegurar una atención global, cobertura universal, continua, progresiva y flexible, según cambian las necesidades de las personas. En el Perú según la normatividad el ente rector es el ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables, y todos los gobiernos municipales y regionales deben implementar estos centros de adulto mayor según su competencia en sus jurisdicciones.

Según la Ley 30490, Ley de la persona Adulto Mayor, los centros integrales de atención al Adulto Mayor(CIAM) son espacios creados por los gobiernos locales, en el marco de sus competencias, para la participación e integración social, económica y cultural de la persona adulto mayor, a través de la prestación de servicios, en coordinación o articulación con instituciones públicas o privadas ;

programas y proyectos que se brindan en su jurisdicción a favor de la promoción y protección de sus derechos.

Marco contextual.

La Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento del año 2002, celebrada en Madrid (OPS/OMS, 2002), convocó a 142 países miembros de las Naciones Unidas con el objeto de evaluar el estado de avance de las recomendaciones del Plan de Acción de Envejecimiento de la Primera Asamblea celebrada en Viena en 1982 (Naciones Unidas, 1982), y aprobar una declaración política de los gobiernos y un plan de acción internacional que mejoraría las condiciones de vida de la población adulta mayor. En general, las políticas internacionales van orientadas a un cambio en la concepción de la vejez, considerando a ésta como una etapa de vida activa, en la que se puede lograr el máximo de autonomía individual y la posibilidad de la autorrealización (Belenguer, 2000).

Así, la planificación y los servicios para los de la tercera edad debe dar respuesta a sus necesidades específicas, e idealmente el sistema de servicios debe incluir "servicios para el anciano relativamente sano e independiente, servicios para aquellos que experimentan limitaciones y requieren apoyos y servicios para aquellos cuyas necesidades requieren cuidado institucionalizado" (OPS, 1997).

El contexto en que se desenvuelve este estudio es en el ámbito del gobierno local- municipalidad de Santiago de Surco, en el marco de los proyectos de inversión ciclovías orientado a su relación con la calidad de vida del adulto mayor.

Personas Adultas Mayores y Derechos.- La Constitución Política del Perú, reconoce a las personas adultas mayores todos los derechos fundamentales expresados en su artículo 2º, y establece expresamente en su artículo 4º la protección de la familia, señalando que: la comunidad y el Estado protegen especialmente al niño, al adolescente, a la madre y al anciano en situación de abandono.

La Ley N° 28803, establece un marco normativo para garantizar los mecanismos legales para el ejercicio pleno de los derechos reconocidos en la Constitución Política y los Tratados Internacionales vigentes de las personas adultas mayores,

para mejorar su calidad de vida y que se integren plenamente al desarrollo social, económico, político y cultural, contribuyendo al respeto de su dignidad.

El artículo 5 de la Ley de Organización y Funciones del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, aprobada por Decreto Legislativo N° 1098, establece que este Portafolio tiene dentro de su ámbito de competencia la promoción y protección de los derechos de las personas adultas mayores, y ejerce la rectoría al respecto. Asimismo, la Política Nacional en relación a las Personas Adultas Mayores es un instrumento de gestión y orientación para desarrollar una política integradora, con los enfoques de derecho, género, intergeneracional e intercultural.

Antecedentes de la Política Pública de Personas Adultas Mayores.

En el año 2000, por primera vez en el Perú fueron aprobados los Lineamientos de Política para las Personas Adultas Mayores, mediante Decreto Supremo N° 010-2000-PROMUDEH, los mismos que se establecieron como una herramienta básica de gestión de la política social a favor de la población adulta mayor.

Dos años después se aprueba El Plan Nacional para las Personas Adultas Mayores 2002-2006 mediante Decreto Supremo N° 005-2002-PROMUDEH, instrumento técnico normativo que contiene la política social multisectorial dirigida a las personas adultas mayores.

En el año 2006, mediante Decreto Supremo N° 006-2006-MIMDES el Estado Peruano aprueba la reformulación del Plan Nacional para las Personas Adultas Mayores 2002-2006, ampliando el plazo de su vigencia para el periodo 2006-2010, dando con ello continuidad a las acciones que se venían desarrollando a favor de la población adulta mayor del país.

En ese contexto, mediante Resolución Ministerial N° 031-2007-PCM se constituye la Comisión Multisectorial encargada de la implementación, ejecución, seguimiento y evaluación del Plan Nacional Para las Personas Adultas Mayores 2006-2010, encargándose la presidencia de la misma al Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social. Dicha comisión estaba integrada por representantes de los Sectores Educación, Salud, Trabajo y Promoción del Empleo, Economía, Agricultura,

Interior, Defensa, Vivienda, Transportes y Comunicaciones, así como el Instituto Nacional de Estadística e Informática, la Asamblea Nacional de Rectores, la Defensoría del Pueblo, el Seguro Social de Salud, la Oficina de Normalización Previsional, el Instituto Peruano del Deporte, Organizaciones de la Sociedad Civil que trabajan las temáticas del envejecimiento y vejez, Organizaciones de Personas Adultas Mayores y la Asociación de Municipalidades del Perú.

Cabe señalar que la referida Comisión Multisectorial tuvo un reto importante en lo que respecta al seguimiento y monitoreo del Plan Nacional para PAM 2006 - 2010, asumiendo la responsabilidad de informar periódicamente los avances y/o actividades semestrales, cuya consolidación final estuvo a cargo de la Dirección de Personas Adultas Mayores (DIPAM) del MIMP.

Al respecto, el Estado Peruano, tuvo importantes avances relacionados a la población adulta mayor, fortaleciendo aspectos como la participación de las personas adultas mayores organizadas, la promoción del autocuidado de la salud, la valoración e imagen positiva del envejecimiento y la vejez, la eliminación de barreras arquitectónicas, entre otros.

La propuesta de Plan Nacional para las Personas Adultas Mayores 2013 – 2017, tiene como base la Política Nacional en relación a las Personas Adultas Mayores, documento aprobado por Decreto Supremo Nº 011-2011-MIMDES, en el cual se analiza la problemática de la población adulta mayor y se dispone acciones en base a los 4 lineamientos de política nacional, siendo estos el envejecimiento saludable, empleo, previsión y seguridad social; participación e integración social y educación, conciencia y cultura sobre el envejecimiento y la vejez.

El referido Plan Nacional incluye diversos servicios orientados a la población adulta mayor del país, así como una matriz de intervenciones para los sectores e instituciones responsables de su implementación. En este sentido, uno de los retos que coadyuvará a conseguir los objetivos deseados, será la promoción y articulación técnica entre los diferentes niveles de gobierno, a fin de lograr una efectiva y eficaz implementación de políticas nacionales, regionales y locales para las personas adultas mayores..MIMP (2013).

Lineamientos de Política del Plan Nacional 2013-2017 para las Personas Adultas Mayores- .MIMP (2013):

Los lineamientos de Política del Plan Nacional han sido desarrollados en el marco de la Política Nacional, siendo estos los siguientes:

1. Envejecimiento saludable

Mejorar el bienestar físico, psíquico y social de las personas adultas mayores, a través del incremento en la cobertura y calidad de los servicios socio-sanitarios, la garantía de una asistencia alimentaria y nutricional, y la generación de oportunidades para una vida armónica dentro de su familia y su comunidad. En este escenario, se considera la propuesta de Envejecimiento activo elaborada por la Organización Mundial de la Salud, la misma que constituye un marco político para el desarrollo de acciones dirigidas a la población. El presente lineamiento de política posibilita el acceso equitativo a los servicios de salud, vela por la implementación adecuada de las personas adultas mayores, estimula la participación artística y cultural, posibilita su autosuficiencia y da oportunidades para la creación de roles positivos y productivos de la población adulta mayor.

2. Empleo, previsión y seguridad social

Promover oportunidades para las personas adultas mayores mediante mecanismos que permitan mejorar su calificación e inserción en el mercado laboral garantizando un nivel mínimo de ingresos y su acceso a los servicios de previsión y seguridad social. El presente lineamiento responde al envejecimiento como un proceso natural inherente a todo ser vivo por lo que desde una perspectiva gerontológica integral resulta de vital trascendencia que la política nacional en materia de empleo, previsión y seguridad social, no sólo se centre en las actuales generaciones de las personas adultas mayores, sino como su propia naturaleza lo exige, promuevan que desde tempranas edades se tome conciencia de la necesidad de hacer frente a la vejez en adecuadas condiciones, con el propósito de lograr un envejecimiento digno, activo y saludable

3. Participación e integración social

Incrementar los niveles de participación social y política de las personas adultas mayores de manera que la sociedad los integre como agentes del desarrollo comunitario.

Resulta necesario que como Estado se propicie la práctica y el desarrollo de la participación de las personas adultas mayores tanto a nivel individual como asociativo, en los diferentes campos y actividades de la vida social, y también en las distintas fases de la formulación y seguimiento de programas específicos orientados a su propio beneficio.

4. Educación, conciencia y cultura sobre el envejecimiento y la vejez

Elevar el nivel educativo y cultural de la población adulta mayor, promover una imagen positiva del envejecimiento y la vejez e incrementar en la sociedad el reconocimiento hacia los valores y experiencia de vida de las personas adultas mayores. La Educación no solo es un derecho de las personas sino que se le considera también como un mecanismo principal para mejorar la calidad de vida a nivel personal y para la sociedad en su conjunto. Desde la perspectiva de una política para las personas adultas mayores la educación debe permitir superar los prejuicios sociales acerca de la vejez y favorecer la integración social y participación plena de las personas mayores..MIMP (2013).

Propósito

Favorecer un Envejecimiento Activo Saludable, que se traduzca en una vida digna, plena y participativa, colaborando en el mantenimiento del adulto mayor en la comunidad durante el mayor tiempo posible y en adecuadas condiciones de salud.

Objetivo general

Promover y asegurar la calidad de vida de las personas adultas mayores, mediante la satisfacción integral de sus necesidades, su participación activa y la promoción de sus derechos, a través de respuestas articuladas del Estado y la comunidad, favoreciendo su inserción como ciudadanos desde la perspectiva socio cultural, y en sus derechos a la salud.

Objetivos estratégicos

Los objetivos estratégicos son aquellas medidas incluidas en cada lineamiento del Plan Nacional: 1) Envejecimiento saludable; 2) Empleo, previsión y seguridad social; 3) Participación e integración social; 4) Educación, conciencia y cultura sobre el envejecimiento y la vejez. Estos objetivos estratégicos darán el marco para el establecimiento de intervenciones, normativas, servicios públicos, actividades, acciones o prestaciones realizadas por las entidades públicas en sus tres niveles de gobierno, que se desarrollen en beneficio de los ciudadanos, en el marco de sus derechos constitucionales, con el objetivo de garantizar su desarrollo individual y colectivo.

Con la finalidad de implementar y dar cumplimiento a los objetivos y metas del plan nacional de personas adultas mayores, se ha previsto desarrollar con el apoyo de la Comisión Multisectorial, los procesos de seguimiento, monitoreo y evaluación, que sustentado en evidencias, permita generar información confiable y útil para la toma de decisiones y el logro de resultados propuestos.

Esto implica contar con un sistema de seguimiento, monitoreo y evaluación el cual permita detectar a tiempo los problemas y adoptar las medidas oportunas, y avanzar hacia los resultados propuestos.

El sistema se alimentará con información proveniente de los sectores, gobiernos regionales y locales y entidades responsables del cumplimiento del plan, para lo cual se desarrollarán los mecanismos, y se elaborarán los instrumentos y herramientas pertinentes para la medición de los indicadores, y se elaborarán los informes técnicos de los resultados del cumplimiento de los objetivos y metas del plan. MIMP (2013)

Bases teóricas.

Variable 2: Calidad de vida del adulto mayor.

Contextualización.

CEPAL- Sandra Huenchuan (2016), Envejecimiento e institucionalidad pública en América Latina y el Caribe.

El tema de los Adultos Mayores toma una importancia cada vez más relevante y actual en las políticas de desarrollo. En América Latina Y El Caribe, la transformación del envejecimiento poblacional en un potencial efectivo de desarrollo nos interpela desde la pobreza y empobrecimiento que caracteriza a una amplia mayoría de las personas, desde las formas de discriminación por edad presentes no sólo a nivel social sino también normativo, desde la feminización creciente de la vejez y, desde las abiertas y no pocas veces soterradas formas de discriminación étnicas.

El ámbito social de los Adultos Mayores ha sido problematizado mundialmente, de hecho en la Asamblea Mundial de Madrid (2002) se resolvió un Plan que incluye el desarrollo de políticas públicas y sociales focalizadas al estudio y atención del problema del envejecimiento y la vejez. Es importante resaltar que en Madrid se estableció claramente que la pobreza - escasa seguridad económica - , que enfrentan los hombres y mujeres adultos mayores de América Latina, incluye el derecho y la necesidad de que los Gobiernos y sociedad civil asuman el problema como carga coyuntural y como parte del desarrollo social que el nuevo milenio exige.

América Latina es un continente en el cual su estructura demográfica envejece. El problema es que la rapidez de este crecimiento no es análoga a las condiciones en las que el continente se desarrolla. El precario desarrollo económico de la región condiciona que el envejecimiento sea un asunto mucho más problemático y complejo que en los países desarrollados. Se trata de envejecer con mayor pobreza y desprotección. De ahí la importancia y urgencia de abordar los hechos y temas ligados al envejecimiento, ya que este implica no sólo un patrón demográfico nuevo, sino que un acontecimiento histórico y político, y por ello social y cultural para el cual debemos estar preparados. Ahora bien, ¿qué es lo que el envejecimiento como problema social revela en relación con el desarrollo social?, ¿cuál es la imagen o estereotipo que debemos transformar para asumir esta problemática con los alcances que ella merece? Ciertamente, es el rol del adulto mayor en la sociedad latinoamericana lo que debemos atender.

El problema, entonces, no son las personas de edad sino la imagen que se tiene de ellas, lo cual afecta de igual manera a jóvenes y viejos (as) y por ende niega la posibilidad de reconocimiento de las personas de edad como grupo vital en el desarrollo de sus comunidades. El rol del adulto mayor como actor social es el objetivo latente que abarca no sólo la problemática demográfica, sino que también el carácter humano de tal acontecimiento. Luego, se vuelve imperativo reorientar a las sociedades latinoamericanas a fin de construir un nuevo caudal histórico, cultural y social, desde el cual la imagen del adulto mayor se muestre activa, sea en su vida cotidiana, sea en su rol social. De algún modo, superar la imagen del viejo postrado por la del viejo sabio e importante dentro de la comunidad. Sin embargo, ¿cómo se potencia esta transformación?. Es aquí donde los aspectos económicos, sociales y culturales adquieren la relevancia requerida.

Cambiar esta imagen y reconocer el nuevo rol de las personas mayores en el continente implica: primeramente focalizar el tratamiento de la condición social en la cual se ha tratado hasta ahora a la mayoría de los adultos mayores (pobreza o alta vulnerabilidad social). Atender también al prejuicio productivo que relega al adulto mayor a carecer de trabajo estable por motivos de edad. Potenciar su integración económica a fin de recuperar su autoestima e independencia. Con ello la vejez no se torna una carga familiar y se vuelve además un período de vida en el cual aún se está inmerso en el mundo, entendiendo por mundo no sólo su ámbito laboral.

Respecto de la institucionalidad pública, envejecimiento y derechos humanos Sandra Huenchuan de la Cepal dice:

Al formular las políticas públicas, en todo su amplio proceso, debe tomarse en cuenta la forma como se configuran los intereses y las ideas en un contexto institucional que los moldea y determina. De este modo, las instituciones consiguen incluso alterar el poder del grupo social que buscan beneficiar e interfieren en la interpretación que este hace de su realidad. La consolidación de la institucionalidad pública dirigida a las personas mayores en la región aún presenta un sinnúmero de dificultades. Sin embargo, su sola existencia es un buen punto de partida. Las instituciones son instrumentos que pueden facilitar o restringir el avance de las acciones orientadas a las personas mayores y,

consecuentemente, su constitución como ciudadanos, en la medida en que tienen la posibilidad de proporcionar los mecanismos, instrumentos y recursos para asegurar la efectividad de los derechos (Jusidman, 2007). Por lo tanto, deben crearse y mantenerse conforme a este reto y, por cierto, a la complejidad de atenderlo.

El Estado es el conjunto de instituciones responsables de hacer efectivas las garantías necesarias para que los sujetos puedan desarrollar su vida, lo cual solo es posible gracias a la voluntad de las personas de reunirse en una comunidad. Desde esta perspectiva, el Estado es el producto de un acuerdo entre individuos que aspiran a tener una vida en común. Es el que regula aquello que los particulares no pueden; es el que les garantiza determinadas condiciones para la existencia colectiva y un espacio público. En la teoría se ha utilizado la metáfora del “pacto” como imagen para ilustrar la interpretación ascendente del rol del Estado, según la cual este se entiende como un producto del consenso entre las personas. De acuerdo con Claus Offe (1990), su uso permite mostrar dos miradas sobre el Estado: una que lo interpreta como una herramienta de protección de los individuos y otra que lo concibe como el resultado de la suma de voluntades. Vale decir que Estado y ciudadanos establecen una relación de mutua creación. No hay Estado sin ciudadanos, ni ciudadanos sin Estado. Por otra parte, los ciudadanos poseen intereses que se expresan como demandas al Estado. Además, este puede regular áreas que, independientemente de la voluntad de los ciudadanos, atienden aspectos cruciales para su vida, la economía, la política exterior, los recursos naturales y las telecomunicaciones, entre una infinidad de grandes temas que ocupan a los gobiernos. La forma en que el Estado concreta su relación con los ciudadanos son las políticas públicas, apoyadas en leyes o decretos que las fundamentan y legitiman (Subirats, 2003).

Las instituciones no existen en el vacío. En la región, operan en un marco de elevada concentración de la riqueza, los ingresos y las oportunidades. En sociedades de profunda segmentación económica, regional y étnica, esto se traduce en sistemas políticos fragmentados, relativamente inestables y poco inclusivos (Adelantado y Scherer, 2008). Por lo tanto, de cara a la propuesta de desarrollo que impulsa la CEPAL, las instituciones y su funcionamiento son

indispensables para revertir esta situación y avanzar hacia la igualdad. La institucionalidad pública debe responder a este desafío y, a su vez, cualquier propuesta de desarrollo orientada a quebrar la desigualdad debe considerarla en toda su dimensión. La desigualdad y la debilidad institucional son fenómenos interdependientes y en la práctica no favorecen el cambio. Si las instituciones no cuentan con reglas claras de juego, compartidas por todos los actores vinculados a un determinado ámbito de actuación pública, para orientar sus interacciones y decisiones, es probable que los grupos tradicionalmente excluidos no puedan hacer valer sus intereses en el actuar político (Adelantado y Scherer, 2008). De este modo, las instituciones terminan plasmando las inquietudes de determinados sectores, que por lo general son los más informados y más cercanos al poder. Esto conduce a que la toma de decisiones se base en una lógica particular que responde a los intereses y valores de actores bien delimitados, que actúan por su necesidad de adoptar o desplazar objetivos, socavando o alterando las políticas públicas y los mismos arreglos institucionales.

Por otra parte, la falta de continuidad de la acción pública, el insuficiente personal calificado y la escasa estandarización de las reglas o procedimientos, entre otros aspectos, condicionan severamente el rendimiento institucional en la región y pueden convertirlo en un inconveniente para avanzar hacia la igualdad. Por ello, cualquier iniciativa cuyo objetivo sea conjugar el desarrollo orientado a los derechos con la formulación e implementación de políticas públicas encaminadas a reforzar el papel redistributivo del Estado, implica el establecimiento de la consiguiente institucionalidad y autoridad pública, en especial de una autoridad social (Machinea, 2005). Las instituciones deben convertirse en un instrumento del Estado para cerrar las brechas de protección y desarrollar capacidades. Tienen que administrar y proveer bienes públicos para toda la población y ser capaces de reducir la distancia entre los grupos sociales respecto del poder y la riqueza (CEPAL, 2010). Asimismo, son actores fundamentales en la reducción de las condiciones de vulnerabilidad que afectan a ciertos grupos y ayudan a fortalecer su capacidad de respuesta ante las injusticias

Un estudio realizado por el CELADE-División de Población de la CEPAL durante 2010 y 2011 permitió identificar 16 criterios de institucionalización del tema del

envejecimiento que sirvieron de parámetros de análisis, los que se sometieron al escrutinio de especialistas que los examinaron y evaluaron según su nivel de importancia (Huenchuan, 2011). La creación de una institución a partir de una prescripción legal brinda estabilidad, un mandato claro y una perspectiva de desarrollo a mediano y largo plazo. Ella debe ir acompañada de una asignación presupuestaria suficiente como para ponerla en funcionamiento y cumplir con sus obligaciones. A su vez, es indispensable contar con una política o plan que articule el quehacer de la entidad en cuestión. Esta herramienta debe construirse como una respuesta de orden más operativo para hacer efectivas las garantías contenidas en la ley que dio origen a la institución.

En segundo lugar de importancia le siguen la coordinación interinstitucional, la participación de los interesados y los procedimientos. La primera es vista como una herramienta que facilita la actuación pública en la medida en que aporta criterios comunes, ayuda al fortalecimiento mutuo de las instituciones y al logro de mejores resultados, los que van en directo beneficio de la población objetivo. Por su parte, la participación es igualmente apreciada. Es un derecho que para ser ejercido requiere de la creación de mecanismos y fórmulas que lo hagan viable. Los procedimientos también adquieren importancia, bajo la premisa de que se construyan con claridad y pertinencia, en especial las reglas de operación de los programas y las modalidades de acceso a los servicios, beneficios y prestaciones. Hay que combinar la transparencia de los procedimientos y cuidar de no sobrecargar la reglamentación, ya que de lo contrario puede complicarse su operación y no siempre contribuir a la discrecionalidad de las personas que ejercen el servicio público. p.35.

Tenemos las siguientes referencias teóricas:

(Aponte Daza, 2015), en calidad de vida en la tercera edad, universidad Católica Boliviana “San Pablo”, La Paz-Bolivia, el autor analiza la percepción de los adultos mayores sobre la calidad de vida y señala:

Durante el ciclo de vida los adultos mayores necesitan de la interacciones de muchos componentes personales que permitan la facilitación de apoyo para que se produzca en su vida un nivel de calidad, el autor pone incapie a la interacción

social (apoyo familiar) que es importante para su estabilidad emocional, especial y que pueden afrontar cualquier obstaculo de la vida sin dificultad.

(González Tovar & Garza, 2014) José González Tovar y Rosa Isabel Garza Sánchez en su obra “Primera revisión del Cuestionario de Calidad de Vida para Adultos Mayores en Comunidad ccvamc-62” .

El autor puntualiza con respecto a la calidad de vida poniendo énfasis al campo de la salud, las enfermedades que padece los adultos mayores tiene efectos sobre lo psicológico, físico y social, por consiguiente su vida diaria se ve alterada.

La calidad de vida está relacionada estrechamente con el estado de salud, por tener impactos en su capacidad de funcionamiento, en su actividad diaria y en su percepción de bienestar.

(Municipalidad de Santiago de Surco, 2011) en su página web referente al programa del adulto mayor define a los Centros de Adulto Mayor como:

El lugar de acogimiento de las personas mayores con el objetivo de que el proceso de su última etapa de su vida sea mejorar los factores psicoemocional, social y psicológico con el afán de que logren el bienestar intergral. Precisamente el CAM, desarrolla actividades para obtener los objetivos señalados en los párrafos presendentes. Este programa está a cargo de la Gerencia de Desarrollo Social y Educación de la municipalid de Surco.

(Municipalidad de Santiago de Surco, 2014), hace referencia a la Ley 28803, detalla respecto del informe anual del 2013 y señala que:

“Los programas de adulto mayor es el instrumento diseñado, con un enfoque orientado a la mejora de la calidad de vida y adhesión totalmente al crecimiento social de las personas de la tercera edad. Tal como es el espíritu de la norma.

(Tuesca Molina, 2012), ha analizado la calidad de vida en las personas de la tercera edad y menciona:

Que la calidad de vida tiene relación con los factores objetivos y subjetivos. La parte objetiva está estrechamente relacionada con el bienestar del adulto mayor en otras palabras el nivel de felicidad de las personas. Y lo subjetivos tiene que

ver con el aspecto social, psíquico y la condición física. Esta interrelación de estos dos factores hace que se logre el bienestar.

(Gómez-Cabello & Vicente Rodríguez, 2012), en su investigación referente a la calidad de vida del adulto mayor señala:

El temor de los adultos mayores es el permanente temor de que pierda el buen funcionamiento de su cuerpo en relación a lo mental y físico, y esto puede tener consecuencias que el adulto mayor sienta síntomas de depresión y no le permita tener un control adecuado de su estado emocional teniendo posteriormente problemas en su actividad diaria, por ende el deterioro en su capacidad física y mental. Y puedan surgir enfermedades propias de su edad.

(Piñera, Villar, & Fernández, 2010), definen la vejez del adulto mayor y mencionan que:

El estilo de vida y la interrelación con el entorno son aspectos que repercuten en el envejecimiento. En esta etapa se producen cambios sociales, psicológicos, biológicos que son inevitables por ser inherentes al ser humano. El estilo de vida que tengamos en el ciclo de vida determinará el nivel de satisfacción.

(Durán, 2010), en su obra Bienestar Psicológico: el estrés y la calidad de vida en el contexto laboral. Los resultados encontrados en este estudio hacen referencia:

A la calidad de vida y sus dimensiones, la calidad del proceso de vejez dependerá que las necesidades de las personas estén satisfechas plenamente en el transcurso de su vida. Si las personas viven en bienestar otras dimensiones de su vida funcionarán mejor y existirá una armonía en su vida.

(Vivaldi & Barra, 2012), en su obra, bienestar psicológico, apoyo social percibido y percepción de salud en adultos mayores. Analiza la salud mental y señala:

Salud mental involucra el nivel de acuerdo con lo psico-emocional que tiene el adulto mayor. Al mismo tiempo la salud mental predispone que las personas de tercera edad puedan desarrollar actividades físico recreativas como parte de su bienestar personal.

(Segura Barrios, 2012), Percepción respecto de la calidad de vida por personas que padecen una dolencia permanente en el centro asistencial de Barranquilla .Colombia.

Salud que es definida como un trastorno orgánico y funcional, multicausal y de larga duración, que requiere de largo tiempo para su aparición.

(Fernández-Ballesteros, 2013)Hace referencia de la calidad de vida según la OMS y mencionan que:

El concepto de la calidad de vida tiene que ver con la apreciación de las personas respecto de su lugar de residencia, del medio ambiente en que se desenvuelve además de su cultura y valores con relación a sus expectativas de vida y objetivos por lograr.Por consiguiente el nivel de la salud física, el estado psicológico, sus relaciones sociales de las personas son elementos claves de la satisfacción.

(Ballestero, 1999), (Ospina, 2011) y (Salazar, 2007)hacen alusión sobre la importancia que tiene la recreación en la vida de las personas, y mencionan que: La práctica de actividades de recreación física,juega un papel de gran relevancia en el mantenimiento de la sanidad no lo físico, sino también de lo mental y emocional.

Por otra parte, (Árraga, 2007) menciona, respecto de la actividadrecreacional como:

La actividad intrínseca del recorrido de la vida del ser humano, el afán recreativo de las personas nace una razón interna que les permita buscar la satisfacción permitiendo un desarrollo equilibrado y en concordancia con todos los elementospersonales..

(Bonilla y Mata, 2011), hace una reflexión sobre los mitos de la vejez y señala que:

Durante muchos años, las personas mayores han enfrentado diferentes retos, tanto de tipo físico como social y emocional. En muchos casos, la vida de estas personas ha estado marcada por los estereotipos del entorno en el cual se desarrollan, además de encontrarse rodeada de mitos que impiden que el proceso de envejecimiento seaplacentero y digno.

(Nava, 2012)(Robles, 2004), la Calidad de Vida es definida por estos autores como:

La felicidad y la satisfacción de las personas tienen una asociación directa con el nivel de bienestar psicológico, físico, y mental.

En 1995, Falce y Perry en (Nava, 2012)definen la calidad de vida y señalan:

Que la calidad de vida depende del logro de las condiciones de vida y de los elementos objetivos y subjetivos de la vida.

Celia y Tulskey en (Nava, 2012)analizan la calidad de vida en los adultos mayores y mencionan que:

No es otra cosa que la percepción que hace el adulto mayor de la operatividad de su sistema orgánico para sentirse satisfecho o insatisfecho..

(Robinson, 2007), en el análisis que realiza llega a definir la calidad de vida como:

La valoración a la función física y a los factores psicológicos, físicos, sociales dimensiones que tienen estrecha relación con la salud.

(Rojas, 1999), define la calidad de vida de los adultos mayores y señala:

Está delimitada Por una capacidad funcional, una autonomía psicológica, el ambiente del hogar, el entorno social y los apoyos políticos y sociales en general.

(Palomba, 2002), define la calidad de vida en el adulto mayor como:

La calidad de vida tiene que ver por elementos multidimensionales dentro de las ciencias sociales .el grado bienestar tiene que ver con las condiciones de vida en el aspecto objetivo y subjetivo del ser humano.

(Torres, Quezada, Rioseco, & Ducci, 2008), el autor define a la calidad de vida desde la arista de la salud y considera como:

“El nivel de bienestar y satisfacción alcanzada por las personas Valoración que se da en todas las dimensiones de la vida.Lo que se mide es el grado del estado de salud del individuo”

(Yanguas Leyes, 2006), citado en (Molina, Meléndez, & Navarro, 2008) sostiene en su estudio que la calidad de vida es:

La característica fundamental de la calidad de vida es la multidimensionalidad en su definición y tiene elementos de carácter objetivo y subjetivo, adicionalmente de un conjunto de espacios de la vida que influye en el logro del bienestar de manera objetiva de manera distinta en cada persona.

(Delgado, 1998), define la calidad de vida, como:

La gerarquiadel bienestar de la sociedad en su conjunto está, determinada por la felicidad alcanzada por que sus necesidades fundamentales y aspiraciones personales han sido logradas en su vida existencial..

(Abanto Vélez, 2014), Según la investigación realizada en su estudio define la calidad de vida como:

Es la filosofía de vida de obtener satisfacer sus necesidades fundamentales de parte de las personas, y esas experiecias son parte de su juicio subjetivo que le ayudará a lograr su interés la felicidad deseda.

(Verdugo Alonso, 2002), la investigación realizada está referida a la salud del adulto mayor y nos comenta:

Las personas consideradas como adulto mayor es la población más proclible a padecer enfermedades y sea afectado su salud tanto en el aspecto físico, emocional propio de la vejez, influyendo de manera notoria en su calidad de vida en un contexto determinado..

(Nava, 2012), define la calidad de vida:

Es una combinación de elementos objetivos y subjetivos. Los primeros refieren a bienestar material, relaciones armónicas con el ambiente y la sociedad y salud objetivamente considerada, mientras que los segundos a la intimidad, seguridad percibida, productividad personal y salud percibida.

OPS (2012) “estrategias para mejorar la calidad de vida para los adultos mayores”

La OPS cuenta con una serie de estrategias para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Estas estrategias están basadas en una serie de principios y

lineamientos de las Naciones Unidas que son: la independencia, la participación, el cuidado, la autorrealización y la dignidad. Las mismas ya se están aplicando en varios países, incluyendo al Paraguay.

Para profundizar sobre este tema el Dr. Raúl Montesano, consultor de programa de vacunas de la OPS, nos explica de qué se tratan las planificaciones. De acuerdo con los lineamientos de las Naciones Unidas se elaboraron estrategias y planes de acción para personas mayores, los cuales incluyen el envejecimiento activo y saludable. Estas estrategias se basan en los principios de independencia, participación, cuidado, autorrealización, y dignidad.

Por otra parte, las estrategias constan de cuatro áreas críticas que son: colocar a la salud y las personas mayores en las políticas públicas, lograr la idoneidad de los sistemas de salud para afrontar los retos asociados al envejecimiento de la población, la capacitación de recursos humanos, principalmente del personal de salud, los propios adultos mayores, y personas encargadas de su cuidado, y generar la información necesaria para lograr intervenciones con base a experiencias exitosas. Los objetivos a alcanzar son:

- a. El establecimiento de la salud de personas adultas en políticas públicas. Para ello se está promoviendo la formulación de leyes, reglamentos, y programas dirigidos a la atención del adulto mayor, no solo en el plano de salud, sino en todos los componentes de la vida.
- b. Asegurar que estos planes y programas cuenten con los presupuestos correspondientes para llevarlos a cabo.
- c. Establecer la comparación entre los países, el intercambio de información, y experiencias exitosas para favorecer el desarrollo de los programas de salud.

Dentro de estas estrategias, los aspectos más importantes desde el punto de vista de la OPS, son el desarrollo de conductas personales y ambientales saludables durante todo el ciclo de vida hasta llegar a un envejecimiento sano y activo, la prevención y manejo de enfermedades crónicas y otros padecimientos relacionados con la edad, así como el fortalecimiento y desarrollo de servicios de salud de calidad.

En cuanto a la capacitación de recursos humanos, se pretende el desarrollo de competencias en el personal de salud con énfasis en especialidades de geriatría y

otras similares, que promuevan el conocimiento y aplicación de contenidos para mejorar la atención de personas mayores, incluso desde los cursos iniciales en las carreras de salud, así como la capacitación de otros actores involucrados.

Dimensiones de la variable 2 calidad de vida del adulto mayor.

Actividades recreativas.

(Clínica, 2016), dice “La actividad física recreativa (AFR) es una buena opción para la salud, que actualmente se está considerando como parte del estilo de vida, porque al fortalecer la capacidad funcional se puede lograr una vida más activa e independiente principalmente en la edad adulta” (P.11)

Medio ambiente.

Definición.

Para la Comunidad Económica Europea (CCE), el medio ambiente es el entorno que rodea al hombre y genera una calidad de vida, incluyendo no sólo los recursos naturales, sino además, el aspecto cultural. La Directiva 85/337 de la CEE, dictada el 27 de junio de 1985, menciona que para medir el impacto ambiental de cualquier proyecto se deberán evaluar los factores siguientes: el hombre, la fauna y la flora; el suelo, el aire, el clima, y el paisaje; la interacción entre los factores anteriores; los bienes materiales y el patrimonio cultural.

ONU- PNUMA. El medio ambiente es todo lo que nos rodea. Es el aire que respiramos, el agua que bebemos, la tierra que nutre nuestros alimentos y a todos los seres vivos. El desarrollo es lo que hacemos con esos recursos para mejorar nuestra vida. En todo el mundo hacemos cosas que creemos que mejorarán nuestra vida, pero todo lo que hacemos la altera y altera nuestro entorno..

(publica-CESOP, 2006),centro de estudios sociales y de opinión, Gabriel Quadri, define el medio ambiente y dice:

El medio ambiente se refiere a diversos factores y procesos biológicos ecológicos físicos,y paisajísticos que, además de tener su propia dinámica natural, se entrelazan con ls conductas del hombre. Estas interacciones pueden ser de tipo

económico, político, social, cultural o con el entorno, y hoy en día son de gran interés para los gobiernos, las empresas, los individuos, los grupos sociales y para la comunidad internacional

El medio ambiente Comprende numerosos imponderables y acciones biológicas, ecológicas, físicas y paisajísticas, y tiene su propio movimiento natural, sin embargo hay una relación activa con la conducta del ser humano. Esta relación recíproca se pueden dar en varios escenarios como en lo económico, político, social, cultural o con el ecosistema, en la actualidad hay una preocupación marcada por el cuidado y protección del medio ambiente por los organismos internacionales, por los estados, las empresas y por la sociedad en general. (p.1).

Como refiere el documento en cuanto al concepto de medio ambiente que no es otra cosa que el medio natural que está conformado por un grupo de elementos donde habita el hombre con una interacción dinámica que viene hacer el proceso del ecosistema. El tema del medio ambiente en nuestro país está normado por la ley 28611, el ente rector sectorial en esta materia es el ministerio del ambiente, y los gobiernos subnacionales gobierno regional y local tiene los planes estratégicos en concordancia a las políticas nacionales y dentro de su autonomía desarrollan proyectos a favor del medio ambiente con el objetivo de que los ciudadanos vivan en un medio ambiente seguro y saludable.

Salud.

Según (OMS), es el estado que presenta una persona y que disfruta de un completo bienestar o satisfacción en su condición física, social y mental. También podemos decir que la salud es la ausencia de una dolencia o enfermedad en el ser humano y que sus funciones vitales son óptimas.

Algunos entendidos hacen referencia sobre la salud tiene un enfoque multi causal y multidimensional es decir no sólo depende de lo que puede hacer el ser humano si no existe factores externos que influyen en su salud.

Fundamentación Científica: variable 2 calidad de vida del adulto mayor

Varona, revista científica- metodológica N° 61 publicada en junio 2015-Habana – Cuba.

Cultura de la longevidad.-Está fundamentada en la nueva teoría que viene hacer el esfuerzo por prolongar el ciclo de vida en óptimas condiciones físicas, mentales y sociales. Si bien es cierto que la vejez es un sistema que está circunscrito por la sociedad, y al estilo de vida. El esfuerzo de la ciencia está orientado a la búsqueda de la longevidad con una significación útil y productiva.

OPS, la organización panamericana de la salud, dentro de su objetivo está mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y cuenta con estrategias que se sustentan políticas e ideales como la libertad, la participación, la autorrealización, atención y la dignidad. Para ello se requiere trabajar en 4 áreas bien definidas dentro de las entidades competentes: 1 incluir dentro de las políticas públicas de la salud a los adultos mayores, 2 conseguir que la atención en el sector salud sea oportuna y de calidad una de las prioridades debe ser las personas de la tercera edad, 3 contar con una gestión de competencia del talento humano dedicados a la atención de los pacientes del adulto mayor, 4 contar con la información necesaria y valiosa para planear intervenciones que conlleven a la solución de problemas de este segmento de la población. (p.2).

La longevidad, Significa que no hay que añadir 30 años más al promedio de vida de vejez, sino que hay que añadir 30 años de vida en general. Esto tiene un impacto retroactivo en todas las etapas de la vida. Hay que pensar qué repercusiones tiene planear vivir hasta los 80 y 90 años, y no hasta los 60 años, como era en el pasado. La expectativa de vida se está extendiendo cada vez más, lo cual tiene una repercusión muy importante para los individuos y para la sociedad. Si bien en el pasado identificamos la transición de la adolescencia -es decir, el paso de la niñez a la adultez-, ahora estamos creando otra transición: La "gerontolescencia". La diferencia entre ambas es que la adolescencia dura dos a cinco años y la "gerontolescencia" durará 20 o 30 años. De hecho, yo no puedo definir la duración con precisión, pero si antes la gente llegaba a la vejez a los 60 o 65 años con un bajo grado de conocimiento y un mal estado general de salud, ahora se extiende este período y se llega a la verdadera tercera edad a los 80 años, por lo menos. Esa etapa entre la adultez y la vejez es la que yo llamo la "gerontolescencia".

Servio Trujillo (2003), en su obra “Modelo teórico de la calidad de vida desde la psicología”, modelo psicológico de tres ejes que son:

Persona –sociedad

Esta interacción del individuo con la sociedad donde se desenvuelve se da la relación con la familia, con los vecinos, con los grupos sociales, con la entidad religiosa, con el colegio, con la urbe, tienen una influencia en conservar o modificar el estilo de vida del adulto mayor. por consiguiente la sociedad en que vivimos condiciona el bienestar del adulto mayor. (p.93)

Objetivo – subjetivo

La calidad de vida está dado por factores objetivos y subjetivos, así como hay elementos de la calidad de vida que son medibles y cuantificables, hay también elementos de la calidad de vida subjetivos que no se pueden medir que son algo interno como lo psicoemocional y mental. razón por la que la calidad de vida objetiva no siempre es igual con la calidad de vida subjetiva. (p.93)

Biografía – historia

El tercer eje viene hacer el desarrollo por medio del ciclo vital, que viene hacer el tiempo histórico social es decir la biografía del individuo, donde las personas cuentan con rasgos heredados y con un conjunto de conocimientos y costumbres aprendidas en el largo de su vida de donde se desprende que el bienestar de las personas cambia en concordancia de los elementos heredados y aprendidos en el transcurso de su vida. (p.94) .

1.2.3 Marco conceptual

Calidad de vida adulto mayor.

Según, (Urzua, Alfonso, 2012) en su obra titulada calidad de vida revisión teórica del concepto en la que dice:

Que la calidad de vida viene hacer las condiciones de vida de las personas, dentro de ellas están incluidos los elementos objetivos que se puede valorar y cuantificar los aspectos como las relaciones sociales, la salud física, la ocupación a que se dedica, el estilo de vida, esto nos permite comparar un individuo de otro, baso

esta definición la calidad de vida del adulto mayor viene hacer la satisfacción personal alcanzada en las diferentes dimensiones de la vida como objetivas y subjetivas.(p.69).

1.3 Justificación

Siendo el Proyecto de Inversión Pública Ciclovías una de las políticas públicas que contribuye de manera importante en el campo del desarrollo humano, en la sostenibilidad del medio ambiente, en la mitigación de la contaminación, en la construcción de una ciudad saludable, y en la calidad de vida de las personas en especial de la tercera edad.son factores que condicionan la calidad de vida en el CAM- municipalidad de surco.

Se plantea los siguientes motivos para justificar que esta investigación deba efectuarse:

Justificación Legal

La presente investigación tiene como base la aplicación del principio constitucional y de más normas legales en materia de inversión pública y calidad de vida programa del adulto mayor.

Base legal variable: proyecto inversión pública:

La norma vigente del SNIP es la ley 28802 y su reglamento y el decreto supremo 1091 emitido en el año 2008. La dirección General de Programación Multianual del Sector Público es la máxima autoridad técnica normativa del Sistema Nacional de Inversión Pública del ministerio de economía y finanzas.

Están sujetos a esta ley los tres niveles de gobiernos, central, regional y local para la certificación de la calidad de sus proyectos y la aplicación de los recursos de manera eficaz y eficiente en beneficio de la ciudadanía.

Otro de los marcos legales que justifica nuestra investigación es la ley 27783 que tiene que ver con las bases de la descentralización, que está señalada en la constitución en el acápite del capítulo de la descentralización, cuyo espíritu de esta norma es la modificación de la organización y estructura del aparato estatal,

que no es otra cosa que la desconcentración democrática del poder en gobiernos central y subnacionales regional, local.

La ley N°30372 del presupuesto del sector público-2016, donde están considerados los presupuestos de los tres niveles de gobierno elaborados en función a sus planes estratégicos e institucionales priorizados para el año fiscal 2016.

La Ley 27972 orgánica de municipalidades, ley 29593- que declara de interes.nacional .el uso de la bicicleta.

Base legal variable: calidad vida del adulto mayor

Ley N°30490 viene hacer la norma de la persona adulta mayor, que faculta a las entidades del sector público a la protección y promoción de la dignidad y su autorrealización de las personas de la tercera edad, con autonomía, libertad, protagonismo.Impulsar el reconocimiento dentro de la sociedad por el aporte que dieron en beneficio del desarrollo del país.

D.S,N°002-2013 que aprueba el plan nacional para las personas adultas mayores 2013-2017 por parte del ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables. Es la entidad rectora en esta materia, este plan nacional será de cumplimiento obligatorio por todas las entidades del aparato estatal. Asimismo tenemos el D:S N° 011- 2011-MIMDES que aprueba la Política Nacional en relación a las personas adulto mayor.

El ministerio de transportes y comunicaciones en el marco de su competencia emitió el Decreto supremo 016-2009 con relación al reglamento de transito con relación al uso de la bicicleta.

En el mes de octubre del 2010 se dio la ley 29593 conocido con el nombre la ley de la bicicleta.con la finalidad de que las entidades públicas puedan impulsar proyectos de ciclovías y promover el uso de la bicicleta en el ámbito de su competencia.

Ordenanza N° 612 de la comuna Metropolitana dicha norma promueve la utilización de la bicicleta como un mecanismo alternativo de transporte se declara de interés y necesidad pública en la ciudad de Lima.

Acuerdo de concejo N°.109-2015-ACSS, emitió esta norma de carácter local declarando la utilización de la bicicleta de interés dentro del distrito de Santiago de Surco.

El ministerio del ambiente en el marco de su competencia dio la Ley N° 26793-creación del Fondo Nacional del Ambiente (FONAM), como una entidad dedicada a la financiación de planes y proyectos orientados a la protección y conservación del medio ambiente en el país

La Justificación Teórica

El reporte de esta investigación tuvo aportes teóricos respecto a las variables estudiadas, los cuales pueden ser utilizadas como referencia en futuras investigaciones similares.

Es indispensable conocer las definiciones del proyecto inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor para poder determinar la debida importancia a la variable en estudio. Es decir conocer el nivel de contribución del uso de las ciclovías y su aporte en el bienestar de los adultos mayores de la. Gerencia de Desarrollo Humano y Educación-Municipalidad de Santiago de Surco, 2016.

Justificación Metodológica

Gracias al uso correcto del método científico en la dicotomía teórica – práctica de la Investigación científica, nos permitirá descubrir la verdad y la relación que existe entre el Proyecto de Inversión Pública ciclovías y Calidad de Vida programa del Adulto Mayor, y en esta investigación se utilizará el cuestionario como instrumento que se aplicará a la muestra de la población del programa del adulto mayor. Implementado por la municipalidad – Surco-2016.

Justificación Práctica

Esta investigación tiene razones por que servirá como un documento de consulta y contribuirá a la solución del problema planteado en este estudio

investigativo. Se plantea que sí existe relación directa de los proyectos de inversión pública deciclovías con la calidad de vida del adulto mayor de la Municipalidad de Santiago de Surco. Si bien es cierto que los Proyectos de Inversión Pública- SNIP gestionados por la Municipalidad de Santiago de Surco a través de la Gerencia de Obras Públicas-Sub Gerencia Gestión de Proyectos están enfocados a dotar de una infraestructura segura y de calidad par brindar un servicio oportuno y eficiente a la población del distrito .El gobierno local está en la obligación de asegurar el bienestar y los derechos sociales de las personas que viven en su jurisdicción.

Lo que se pretende es que hayan proyectos integrales de ciclovíasque se articulen territorialmente al distrito y que se promueva la utilización de la bici como un modo de transporte y de movilidad recreativa para las personas de la tercera edad contribuyendo así al bienestar.Actualmente el distrito de Surco cuenta con 13 kilómetros de ciclovías.siendo un porcentaje mínimo que no representa casi nada en relación al tamaño y la cantidad de habitantes en el distrito.

Otro elemento que destacar es el fundamento en el desencuentro falta de articulación que se da entre el empuje de la política de inversión Pública en ciclovías, y los planes estratégicos con metas concretas hacia el bicentenario, dentro de ello tenemos los planes para reducir los índices de contaminación ambiental, la visión de convertir al distrito en una ciudad moderna, saludable y ambientalmente sostenible; y las grandes debilidades en la planificación, poca asignación presupuestal y la falta priorización de los proyectos de ciclovías integrales con un enfoque de desarrollo territorial.

Los aspectos señalados en el párrafo anterior impiden y retrasan la obtención del propósito de los proyectos de inversión en esta materia; es decir, demora poner en marcha estas políticas públicas en beneficio de la población y de la ciudad en su conjunto en especial a los miembros del programa adulto mayor.

Los vecinos del Distrito de Surco no cuentan conciclovías articuladas y seguras y la utilización de la bici por las ciclovías que actualmente cuenta el distrito es mínimo la gente no se atreve hacerlo sencillamente por la falta de seguridad, y otro que las ciclovías no conducen a los apraderos de conexión de los servicio de

transporte público, tampoco el municipio no cuenta con un programa agresivo de fomento de la bici como mecanismo de conducción alternativo de movilidad para trasladarse en la distrito. Más al contrario se observa con poca frecuencia, ciclistas movilizándose dentro de la ciudad o rara vez en las autopistas que interconectan la ciudad.

Se evidencia así que la ciudadanía no adopta este estilo de vida de moverse en bici por que esta cultura tiene relación estrecha con la infraestructura con que se cuenta. En este estudio lo que pretendemos es conocer las causas que postergaron los proyectos objeto de nuestro estudio. Razones para no tener un sistema de ciclovías integradas y articuladas con los 9 sectores territoriales de Surco, además la interconexión con nuestros distritos vecinos.

Asimismo, creemos que es función del Estado y de la Municipalidad es asegurar la dotación de los servicios y garantizar que la ciudad cuente con todas las facilidades que permitan vivir a los ciudadanos con absoluto bienestar es decir calidad de vida por lo que se requiere diseñar políticas públicas que logre estos objetivos. Así como brindar soluciones para que el municipio a través de sus planes estratégicos e institucionales pueda incorporar la necesidad de mayor inversión en la construcción de un sistema integrado de ciclovías para que el traslado sea seguro y sencillo. Además, es necesario el fomento agresivo para el uso de este medio de transporte alternativo y recreativo. Lo que se espera lograr con este proyecto es una manera de integrar tecnología con transporte y brindar un nuevo servicio público. Esto optimizaría el tráfico en la ciudad, disminuiría la contaminación y además mejoraría el bienestar de la población de la tercera edad y del pueblo general.

1.4 Problema

1.4.1 Problema General

¿Qué relación existe entre el proyecto de inversión pública de ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor del distrito de Santiago de Surco, Lima 2016?

1.4.2 Problemas Específicos

- A.-** ¿Cuál es el nivel de relación de los proyectos de inversión pública ciclovías y las actividades recreativas del programa del adulto mayor de la Municipalidad de Santiago de Surco?
- B.-** ¿Qué relación existe entre el proyecto de inversión pública ciclovías y el medio ambiente en el distrito de Santiago de Surco?
- C.-** ¿Cuál es la relación que existe entre el proyecto de inversión pública ciclovías y la salud del adulto mayor de la municipalidad de Santiago de Surco?

1.5 Hipótesis

Hernández Sampieri, (2014) dice:

Son las guías de una investigación o estudio. Las hipótesis indican lo que tratamos de probar y se definen como explicaciones tentativas del fenómeno investigado. Se derivan de la teoría existente y deben formularse a manera de proposiciones. Son respuestas provisionales a las preguntas de investigación. p.104.

1.5.1 Hipótesis General

H_i: Existe una relación significativa del proyecto de inversión pública de ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor del distrito de Santiago de Surco, 2016.

H₀: No Existe una relación significativa del proyecto de inversión pública de ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor del distrito de Santiago de Surco, 2016.

1.5.2 Hipótesis Específicas

H_{e1}: Existe una relación de los proyectos de inversión pública ciclovías y las actividades recreativas del programa adulto mayor de la municipalidad de Santiago de Surco.

H_{e2}: Existe relación entre el proyecto de inversión pública ciclovías y el medio ambiente en el distrito de Santiago de Surco.

H_{e3}: Existe relación entre el proyecto de inversión pública en ciclovías y la salud de los usuarios del programa adulto mayor de la municipalidad de Santiago de Surco.

1.6 Objetivos.

Es un proyecto de investigación, los objetivos son los resultados que se espera alcanzar (Ñaupaset al, 2013)

1.6.1 General

Determinar la relación que existe entre el proyecto de inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor municipalidad de Santiago de Surco-Lima-2016.

1.6.2 Específicos

- A.** Conocer la importancia del proyecto de inversión pública de ciclovías en el distrito de Santiago de Surco.
- B.** Identificar la importancia de la calidad de vida del adulto mayor Municipalidad de Santiago de Surco.
- C.** Conocer la relación existente entre el proyecto de inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor del distrito de Santiago de Surco.

II.Marco Metodologico

2.1 Variables

En el presente estudio se ha identificado la variable uno y variable dos.

2.1.1 Variable uno: Proyecto Inversión Pública ciclovías

Definición conceptual.-(MEF, 2013).PIP, tienen el objetivo de solucionar los problemas y las necesidades de los ciudadanos a través de la aplicación de los recursos de manera efectiva y tiene estrecha relación con el SNIP, que es uno de los sistemas administrativos del ministerio de economía y finanzas. Utilizados por las entidades en la administración pública, herramienta importante para que las entidades en la gestión administrativa puedan usar para la elaboración de proyectos de inversión con finalidad de resolver las carencias de la sociedad con una orientación de desarrollo humano, teniendo en cuenta los principios de efectividad en el uso de los recursos limitados. El objetivo del SNIP es certificar la calidad de los proyectos de inversión pública.

Definición Operacional.-Inversión ejecutada en la construcción de ciclovías por el gobierno local para luego entregar el producto a la población beneficiaria para la mejora de su calidad de vida.

2.1.2 Variable Dos: Calidad de Vida del Adulto mayor

Definición conceptual.

La calidad de vida, adulto mayor, son las palabras claves de la variable dos de nuestra investigación. Habido una disyuntiva de plantear que autores podrían respaldar la calidad de vida, luego de la revisión de la literatura de estos conceptos, decidimos por las definiciones de la OMS y de Chirinos Fernández Ballesteros se asoman con amplitud las definiciones que responden a nuestro interés, razón por la cual asumimos su propuesta como respaldo del concepto. Para la conceptualización sobre adulto mayor nos orientaremos con la definición presentada por la OMS.

La calidad de vida es un concepto que en los últimos años se ha ido desarrollando ampliamente bajo diferentes enfoques y perspectivas sus inicios datan de la década del 70, surge como respuesta y reacción a los criterios economicistas de cantidad que regían en ese entonces orientando la construcción

de indicadores sociales que permitan medir la calidad de vida de las personas. En 1954 la ONU amplía esta conceptualización construyendo un sistema de indicadores que miden el nivel de vida de la población a través de dimensiones como: salud, alimentación, condiciones de trabajo, vivienda, tiempo libre, seguridad, medio ambiente y educación. Se definía de esta manera el nivel de vida como el punto en el cual las necesidades globales de la población lograban su satisfacción. En los años posteriores los estudios de la calidad de vida han ido incorporando componentes subjetivos, denominándole componentes psicosociales. Ya para la década del 90 la preocupación en torno a la conceptualización y evaluación del concepto tuvieron un mayor carácter metodológico.

Superando estas inquietudes teórica metodológica, en el siglo XXI encontramos a diversos autores que siguen estudiando y profundizando el término calidad de vida como:

Varela lo señala como un término extremadamente complejo y abstracto si bien es muy utilizado a nivel mundial, se considera como un concepto intensamente personal e inconstante. La mayoría de las personas se sienten capaces de hablar sobre su propia calidad de vida pero no pueden determinar lo que es la calidad de vida para otros., probablemente esto se deba, a que el término se define en base a experiencias propias, creencias religiosas y culturales, así como en aspiraciones y metas personales orientadas a la búsqueda del bienestar, la satisfacción de necesidades y demandas personales, pero nuevamente caemos en la impresión que estos conceptos varían de persona a persona. Esta imprecisión que caracteriza al término ha llevado a los estudiosos de las distintas áreas intentar una definición que responda a esa complejidad.

En este contexto la organización Mundial de la Salud (OMS) define calidad de vida como la percepción del individuo sobre su posición en la vida dentro del contexto cultural, el sistema de valores en el que vive y referenciando sus metas, expectativas, normas y preocupaciones personales.

Es un concepto extenso y complejo que engloba la salud física, el proceso psicológico, el nivel de independencia, las relaciones sociales, las creencias

personales y la relación con las características sobresalientes de su entorno. Esta definición propuesta por la OMS nos da un panorama amplio del significado de la calidad de vida y se complementa con el aporte de Chirinos y Fernández-Ballesteros, quienes enfocan el término bajo otra perspectiva.

El término calidad de vida incluye el grado de adecuación del individuo a su entorno y principalmente al entorno físico (condiciones de vida) y a la opinión que este tiene respecto del mismo.

La conceptualización de calidad de vida, desde una perspectiva semántica es profundizada por Fernandez-Ballesteros quien señala fundamentalmente que el concepto de calidad de vida es esencialmente multidimensional y lo analiza en primer lugar como el término calidad que hace referencia a ciertos atributos o características de un objeto particular, mientras que la calidad de vida es amplia y envuelve a los seres humanos, donde aparece el primer y fundamental problema de conceptualización. El término no tiene sentido si no esta en relación con un sistema de valores.

Con frecuencia el concepto de calidad de vida se confunde con término nivel de vida y se reduce a los indicadores, porcentajes y estadísticas de cómo vive la gente y la satisfacción de sus necesidades básicas midiéndose en términos físicos como: vivienda, servicios públicos, área construida, etc. Se observa a través de los estudios de pobreza los conceptos de desnutrición, infra consumo, bajos niveles educativos, inserción inestable en la producción, condiciones sanitarias y habitacionales precarias.

En base a lo expuesto proponemos para esta investigación:

La calidad de vida.- Viene hacer la percepción del adulto mayor respecto a su satisfacción en la posición que ocupa en la vida familiar y social, su nivel de funcionamiento físico/psicológico que determina su estado de salud, así como la satisfacción de haber cumplido sus metas y expectativas de vida.

Para entender mejor la conceptualización de calidad de vida que será aplicado al presente trabajo investigativo, se hace necesario ampliar la definición de percepción señalada párrafos arriba. En tal sentido el Diccionario de la lengua

española, refiere que percepción es la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos, consecuentemente entendemos por percepción de la calidad de vida en el adulto mayor, como la evaluación subjetiva de sus condiciones personales, comparada con algunos estándares externos de referencia o bien con sus propias expectativas.

Esta evaluación subjetiva del adulto mayor está determinada por los estereotipos sociales que influyen en las diferentes etapas del curso de la vida. Debert y Featherstone, nos dice que las características década etapa de la vida se han institucionalizado en todas las dimensiones del mundo familiar, del trabajo, del sistema productivo, en las instituciones educativas, en las políticas públicas, y en los grupos etáreos específicos. De acuerdo a esta afirmación, una serie de ideas se han ido construyendo en torno a las edades desde la niñez hasta la adultez definiendo cuando iniciar y dejar la escuela en qué edad iniciar y dejar el trabajo, cuando iniciar una familia en qué edad jubilarse, etc. La delimitación en tiempo de cada una de estos eventos, es un hecho social institucionalizado, pero no, necesariamente define las etapas de vida y sus actividades de la persona.

Esta categoría de edades y roles determina qué esperar en cada una de ellas, y se han particularizando para cada sociedad de acuerdo al contexto social-cultural que lo envuelve y donde se desarrolla, otorgándole derechos y deberes diferenciados al interior de la sociedad y definiendo relaciones entre generaciones y distribuyendo grados de poder y privilegios para cada grupo de edad.

En la sociedad peruana se ha seguido la tendencia de muchos países latinos, donde el poder y privilegio se centra en la gente de edad productiva, dejando de lado al adulto mayor que en apariencia ya no contribuye a la familia y sociedad. Esta realidad es claramente palpable en nuestra misma familia donde muchas veces el adulto mayor ocupa un lugar en la mesa pero no tiene ni voz en decisiones relevantes para la familia. Más aún, se le niega el derecho de emitir una opinión cuando al contrario hasta los pequeños hijos menores de edad, alzan su voz para dejarse escuchar.

(Tuesca Molina, 2012), ha analizado la calidad de vida en las personas de la tercera edad y menciona:

Que la calidad de vida tiene relación con los factores objetivos y subjetivos. La parte objetiva está estrechamente relacionada con el bienestar del adulto mayor en otras palabras el nivel de felicidad de las personas. Y lo subjetivos tiene que ver con el aspecto social, psíquico y la condición física. Esta interrelación de estos dos factores hace que se logre el bienestar.

Definición Operacional.- Es sentirse satisfecho en todas las dimensiones que tiene la calidad de vida a nivel personal, familiar, social y económico a través de las actividades que uno realiza y se siente productivo. Los proyectos de inversión pública contribuyen al desarrollo humano, forman parte del desarrollo de la comunidad en general.

2.2 Operacionalización de variables

Tabla 1: Operacionalización de las variables

| Dimensiones | Indicadores | Ítems | Escalas y valores | Niveles y rangos |
|--|--|-----------------------|-------------------|-------------------|
| 1.-Precisión en la ejecución de las obras | 1.-Procesos Logísticos | 1,2,3 | Escala Likert: | • Baja (12-35) |
| 2.Transparencia en la ejecución de las obras | 2.- Normas y Leyes | 4,5,6 | Escala Likert: | • Mediana (36-44) |
| 3.-Asignación Presupuestal | 3.- Monto Ejecutado | 7,8,9,10 | Escala Likert: | • Alta (45-50) |
| 4.-Actividades Recreativas | 4.-Talleres | 11,12,13,14 15,16, | Escala Likert: | • Baja (26-61) |
| 5.-Calidad de Atención | 5.-Personal especializado y capacitado | 17,18,19,20 | Escala Likert: | • Mediana (62-69) |
| 6.-Salud | 6.-Bienestar | 21,22,23,24, 25, | Escala Likert: | • Alta (70-75) |

Fuente: Elaboración del investigador

2.3 Metodología

La metodología que se usó en este estudio es la investigación científica básica y como metodología particular se usó el método hipotético deductivo por tratarse de un diseño no experimental de corte transversal cuyo nivel o alcance es descriptivo correlacional. El método usado en esta investigación tiene como finalidad comprobar la veracidad o falsedad del planteamiento de nuestras hipótesis que no se pueden demostrar directamente. Por ser una proposición con un atributo general, el procesamiento se efectuara respetando la estructura planteada con el propósito de medir la variable.

En el análisis de datos se usó la estadística inferencial no paramétrica porque las variables se han categorizado en: alta, media, baja.

Se utilizó un instrumento para describir la correlación entre la inversión pública ciclovías y calidad de vida del adulto mayor. En este sentido se privilegia el enfoque de investigación cuantitativo.

(Hernández Sampieri, Metodología de la investigación, 2014), al referirse al enfoque cuantitativo señala:

La investigación cuantitativa son procesos ordenados y justificados, cada fase antecede a la subsecuente de modo ordenado y estricto con la salvedad que se puede modificar un estadio. Este tipo de investigación parte de un concepto que va agregando y una vez marcado objetividad los límites, luego resultan los propósitos y las interrogantes del estudio investigativo. El siguiente paso es lo concerniente a la revisión de la teoría con el objetivo de elaborar el marco teórico que sustente la investigación. Las interrogantes dan origen a las hipótesis y se establece las variables; se delinea una idea para comprobar (el plan). La cuantificación, medición y análisis de las variables se realiza utilizando métodos estadísticos y se arriba a conclusiones (p.4).

2.4 Tipos de Estudio

La investigación es un modelo básico también llamado investigación teórica, cuyo propósito es la indagación de nuevos conocimientos y recientes campos de investigación. El método es hipotético deductivo porque tiene como premisa la

observación del fenómeno a estudiar, luego el establecimiento de las preposiciones y posterior comprobación de los mismos.

(Mendoza, 2013), en su obra metodología de investigación, explica respecto de la investigación pura y dice:

En el mundo científico se conoce a este tipo de estudio como pura o impirica cuyo objetivo es la pesquisa de nuevos conocimientos y de estos hallazgos teoricos depende la investigación aplicada lo cual es resolver los problemas de la realidad con el propósito de resolver la problemática de la sociedad y propiciar la satisfacción de los cuidadanos (p.164).

2.5 Diseño

No experimental de corte transversal, correlacional

Se basa el estudio en la observación de los fenómenos hechos en su condición natural sin la participación o manejo del observador. Es correlacional porque analizaremos el nivel de asociación de las variables. El levantamientos de información se dió en un solo instante por ello decimos que es transversal .porque el fin es especificar las variables y hacer un análisis del acontecimiento e intervención en un instante determinado.

(Quiroz, 2015), afirma, “el diseño no experimental son estudios que se realizan sin la manipulación deliberada de variables y en los que solo se observan fenómenos en su ambiente natural para después analizarlo” (p.60).

La presente tesis es una investigación con un enfoque cuantitativo de carácter descriptivo –correlacional, al respecto:

(Hernández S. , 2014), en su libro metodología de la investigación sexta edición comenta:

El estudio Investigativo que nos ocupa tiene como finalidad establecer la correlación que hay entre dos o más variables de estudio en una parte de la población de estudio y en un entorno propio. (p.93).

Otro de procedimientos que compete realizar en este estudio es el acopio de la información y el exámen de los datos para absorber las interrogantes formuladas en el estudio, a posteriori realizar la prueba de las proposiciones. Para luego tener

la cuantificación numeral y a través de la utilización de la estadística podemos fijar con precisión modelos de las variables en la población de estudio.

Nuestra investigación científica tiene las siguientes características:

Conforme su finalidad.- La investigación es básica

Conforme su carácter.- Es descriptiva-relacional- y no experimental

Conforme su naturaleza. - La investigación es Cuantitativa

Conforme su alcance del tiempo. - La investigación es transversal

Conforme su posición que acepta. –La Investigación orientada a la aplicación se alimenta de la investigación básica para resolver los problemas de la sociedad.

Esquema:

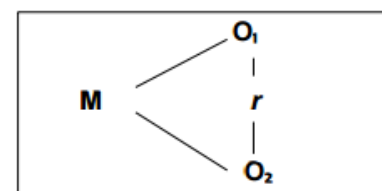
Donde:

M= Muestra

O₁ = Variable 1- Proyecto de inversión pública ciclovías

O₂ = Variable 2.- Calidad de vida adulto mayor

r = Relación de las variables de estudio



Se pretende indagar para ver el nivel de relación que hay entre las variables 1 y 2

2.6 Población, muestra y muestreo

Población

La población de estudio está constituida por 205 adultos mayores inscritos en el taller de cómputo de enero a octubre del año 2016

(Campos, 2011), en su libro Metodología de la investigación científica, apunta:

“La población está constituida por el total de los sujetos que los compone y cuenta con principales peculiaridades cuya finalidad es el examen de sus fundamentos llamados parámetros” (p.55).

Tabla 2: Cuadro de población

| | | |
|--|--|--|
| Población total Carnetizados de adultos mayores en el distrito | Población de estudio alumnos matriculados en el taller de cómputo de enero a octubre- 2016 | Muestra constituida por los alumnos matriculados en octubre-2016 |
| 4,200 | 205 | 70 |

Fuente: Programa adulto mayor municipalidad de Santiago de Surco

Muestra:

La muestra está conformada por 70 adultos mayores matriculados en el taller de cómputo y que asisten regularmente a sus clases según el registro de asistencia del programa adulto mayor - municipalidad de Santiago de Surco. Se consideró al taller de cómputo porque tiene la mayor cantidad de alumnos matriculados en el mes de octubre 2016 a diferencia de los demás talleres que ofrece el programa.

Tabla 3: Estadística de octubre 2016

| Tarea | Subtarea | Total beneficiario | Total atenciones | Total masculino | Total femenino | Retirado |
|---|----------|-----------------------|---------------------|--------------------|-------------------|-----------|
| 607 realizaciones de cursos de desarrollo y computaci mantenimiento de ón funciones cognitivaseinterge racionales | | 96 | 433 | 111 | 322 | 26 |
| Total general | | 96 | 433 | 111 | 322 | 26 |

Fuente: Programa adulto mayor municipalidad de Santiago de Surco

Muestra total: $96 - 26 = 70$ adultos mayores

Muestreo:

Para la definir la muestra se fijó el muestro no probabilístico por la conveniencia del investigador.

(Sampieri H. , Metodología de Investigación, 2014), señala:

La ausencia del factor probabilístico en la determinación de la muestra es sencillamente por que el investigador tuvo en cuenta la justificación con relación a las particularidades de la investigación razón por la que se eligió el muestreo no probabilístico para fijar la muestra y conseguir los objetivos planteados.

(p.176).

2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

2.7.1 Técnica:

En la recopilación de la información se utilizó el instrumento- cuestionario que consta de 25 preguntas y se aplicó mediante la técnica de la “encuesta” a la muestra compuesta por 70 adultos mayores, lo cuál nos permitió obtener los datos de fuente primaria.

La recolección de datos implica tres tareas fuertemente asociadas entre ellas: la construcción de una herramienta de acopio de información, usar este instrumento y gestar sugerencias, anotaciones y evaluaciones obtenidas.

El método que se empleará para llevar a cabo la recolección de datos está basado en el cuestionario como la herramienta principal.

Ficha técnica: Encuesta:

Instrumento: Cuestionario de percepción del adulto mayor Municipalidad de Santiago de Surco-Lima-2016.

Nombre Original: Escala de percepción- CIVICAVIDA

Autor: Mauro Jorge Pérez Herrera (2016)

Validado: Dra. Ana Maritza Boy Barreto (2016)

Objetivo: Determinar la relación que existe entre el proyecto inversión pública de ciclovías y calidad de vida del Adulto Mayor Municipalidad de Santiago de Surco-Lima-2016

Aplicación: El ámbito para su aplicación son los adultos mayores del programa del Adulto mayor de la municipalidad de Santiago de Surco -2016, individual y colectiva.

Duración: Aproximadamente de 25 a 30 minutos

Significación: El cuestionario de percepción, referida a la variable 1, proyecto de inversión pública de ciclovías tiene tres dimensiones: precisión en la ejecución de las obras, transparencia en la ejecución de las obras y asignación presupuestal.

En cuanto a la variable 2, calidad de vida del adulto mayor cuenta con tres dimensiones; actividades recreativas, medio ambiente y salud.

Estructura: El cuestionario consta de 25 preguntas con opciones de respuesta múltiple, modelo Lickert, y cada pregunta tiene cinco alternativas de respuesta ítem está estructurado con cinco alternativas de respuestas que las personas encuestadas marcar.

Escala de Valoración:

(5) Totalmente de acuerdo (4) De acuerdo (3) Indiferente (2) En desacuerdo

(1) Totalmente en desacuerdo.

2.7.2 Instrumento:

Para el instrumento se elaboró un cuestionario de 25 preguntas formuladas por escrito con relación a la variable independiente: Proyecto de inversión pública ciclovías; y concerniente a la variable dependiente: Calidad de vida del adulto mayor, cuyo objetivo del uso del instrumento fue recoger la percepción de los adultos mayores integrantes de nuestra muestra. El cuestionario tiene tres partes. Uno con relación con los generales de ley: edad, sexo. Segunda parte son datos específicos como las dimensiones con sus respectivas preguntas y en la tercera parte se obtienen los puntajes, que nos permitirá construir la data.

Tabla 4: Cuadro de técnicas e instrumentos

| Técnica | Instrumento |
|----------|--------------|
| Encuesta | Cuestionario |

Validez y confiabilidad del Instrumento-Baremo.

Variable 1: Proyecto de inversión ciclo vías

Tabla 5: Validez y confiabilidad

| Item-Total Statistics | | | | |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| Ítem 1 | 34,56 | 45,381 | ,366 | ,848 |
| Ítem 2 | 35,34 | 43,098 | ,463 | ,841 |
| Ítem 3 | 34,63 | 46,005 | ,357 | ,848 |
| Ítem 4 | 35,09 | 43,848 | ,528 | ,834 |
| Ítem 5 | 35,41 | 41,869 | ,577 | ,830 |
| Ítem 6 | 35,41 | 41,724 | ,572 | ,830 |
| Ítem 7 | 34,57 | 42,364 | ,565 | ,831 |
| Ítem 8 | 34,54 | 41,179 | ,707 | ,819 |
| Ítem 9 | 35,04 | 38,100 | ,756 | ,810 |
| Ítem 10 | 34,73 | 41,766 | ,558 | ,831 |

Tabla 6: Alfa de Cronbach variable 1

| Reliability Statistics | |
|------------------------|-------------|
| Cronbach's Alpha | Nº of Items |
| 0,847 | 10 |

| Descriptive Statistics | | | | | |
|---|----|---------|---------|-------|----------------|
| | N | Minimum | Maximum | Mean | Std. Deviation |
| Proyecto de Inversión pública en ciclo vías | 70 | 12 | 50 | 38,81 | 7,186 |
| Valid N (listwise) | 70 | | | | |

BaremoSPSS:

Tabla 7: Variable. Proyecto de Inversión pública ciclovías

| PC | Proyecto de Inversión publica ciclovías | Niveles | Rangos |
|----|---|---------|----------|
| 25 | 35 | Baja | 12 al 35 |
| 50 | 41 | Mediana | 36 al 44 |
| 75 | 44 | Alta | 45 al 50 |

Variable 2: Calidad de vida del adulto mayor

Tabla 8: Validez y confiabilidad

| Item-Total Statistics | | | | |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| Ítem 11 | 60,17 | 49,072 | ,575 | ,859 |
| Ítem 12 | 60,00 | 50,667 | ,576 | ,859 |
| Ítem 13 | 60,43 | 51,060 | ,495 | ,863 |
| Ítem 14 | 60,66 | 54,171 | ,138 | ,885 |
| Ítem 15 | 60,50 | 50,225 | ,454 | ,865 |
| Ítem 16 | 60,36 | 51,798 | ,350 | ,871 |
| Ítem 17 | 60,26 | 48,802 | ,658 | ,855 |
| Ítem 18 | 60,09 | 50,601 | ,652 | ,857 |
| Ítem 19 | 60,23 | 49,396 | ,602 | ,857 |
| Ítem 20 | 60,16 | 50,569 | ,656 | ,857 |
| Ítem 21 | 60,36 | 49,798 | ,575 | ,859 |
| Ítem 22 | 60,53 | 50,514 | ,552 | ,860 |
| Ítem 23 | 60,59 | 50,420 | ,517 | ,862 |
| Ítem 24 | 60,43 | 50,277 | ,614 | ,857 |
| Ítem 25 | 59,86 | 51,545 | ,626 | ,859 |

Tabla 9: Alfa de Cronbach variable 2

| Reliability Statistics | |
|------------------------|-------------|
| Cronbach's Alpha | Nº of Items |
| ,870 | 15 |

| Descriptive Statistics | | | | | |
|----------------------------------|----|---------|---------|-------|----------------|
| | N | Minimum | Maximum | Mean | Std. Deviation |
| Calidad de Vida del Adulto Mayor | 70 | 26 | 75 | 64,61 | 7,586 |
| Valid N (listwise) | 70 | | | | |

Baremo SPSS:

Tabla 10: Variable. Calidad de vida del adulto mayor

| PC | Calidad de vida del adulto mayor | Niveles | Rangos |
|----|----------------------------------|---------|----------|
| 25 | 61 | Baja | 26 al 61 |
| 50 | 66 | Mediana | 62 al 69 |
| 75 | 69 | Alta | 70 al 75 |

Prueba piloto de confiabilidad.- Se aplicó alfa de Cronbach, que es la prueba estadística que permite fijar la confiabilidad del instrumento. Se efectuó la prueba de piloto con una muestra de 15 adultos mayores del programa Centro adulto mayor de Essalud-CAM ubicado en la urbanización de San Roque-Surco. En seguida se realizó el procesamiento de la información a través de la aplicación del SPSS-23, cuyo resultado fue coeficiente Alfa de Cronbach= 0.864, significa que existe una consistencia interna del instrumento en general. Del mismo modo cada uno de los Items son importantes porque todos superan al 0.8 de coeficiente. En conclusión, está demostrada la validez y la confiabilidad del presente instrumento.

2.8 Método de análisis de datos

Para sistematizar los datos recogidos en función al planteamiento del problema, y el logro del propósito. Para el examen de la información se usó la estadística descriptiva e inferencial de acuerdo al procedimiento siguiente.

Se listaron y ordenaron la información en una matriz de datos donde se estableció los resultados estadísticos descriptivos en figuras y tablas, donde están expresadas en índices y porcentajes de las variables y dimensiones objeto de estudio.

Seguidamente se efectuó el medir de la distribución normal por medio de la prueba de bondad de ajuste Kolmogorov-Smirnov tal como se muestra en la tabla 16. El resultado de la misma, se ve que los puntajes de la variable 1 y 2 y sus respectivas dimensiones no presentan una aproximación a una distribución normal.

Este resultado nos permite establecer que la estadística a usar es la no paramétrica, al mismo tiempo la medida de coeficiente de correlación Rho Spearman.

El siguiente paso ha sido establecer la comparación de las hipótesis por medio del coeficiente de correlación Spearman, previamente se categorizó la medida de las variables ordinales. Luego de tabular y procesar la información de la recolección de datos, se obtuvo la data en base al programa SPSS-23. Esto nos ha permitido realizar la prueba de correlación de variables. Finalmente, se ha contrastado las hipótesis.

Formula prueba de coeficiente correlación de Spearman:

El factor de correlación de spearman, ρ (rho) es una medida de relación (asociación o independencia) entre dos variables. Para calcular el valor de ρ , los datos son estructurados y reemplazados por su respectivo orden.

Cuya ecuación estadística es:.

$$\rho = 1 - \frac{6 \sum D^2}{N(N^2 - 1)}$$

Donde:

N= Numero de casos

$\sum D^2$ = Sumatoria de la diferencia de rangos elevado al cuadrado.

Prueba hipótesis.

(Sampieri, 2014) con respecto de la hipótesis dice:

“La hipótesis en el contexto del análisis inferenciales viene hacer una proposición respecto a los parámetros, y el investigador realiza demostrar a través de la prueba de hipótesis si la proposición poblacional es coherente con los datos logrados en la muestra” (p.299)

Nivel de Significación.

Ruiz (2011), lo explica como:

El resultado obtenido de $p < 0.5$ a un nivel de confianza de 95% nos permitirá rechazar la hipótesis nula por consiguiente aceptar la hipótesis del investigador y podemos decir que si hay una correlación entre las variables estudiadas. Y cuando $p > 0.5$ en este caso aceptamos la proposición nula y rechazamos la hipótesis alterna y decimos que no existe una relación entre las variables objeto de estudio.

El valor de p nos dice la significancia de la correlación de las variables estadísticamente. (p.130).

2.9 Aspectos éticos

Los aspectos éticos que tendremos en cuenta en el presente estudio de investigación se relacionan:

1. Principio de veracidad.- Que el estudio realizado se fundamenta en la revisión de la literatura responde, y tiene relación con los códigos para referenciar a los distintos autores y además material bibliográfico consultado.
2. El principio de lealtad.- Respetando el cumplimiento de lo planteado en el proyecto con los cambios debidamente justificados asegurando que los participantes de la muestra nadie conocerá la información proporcionada por ellos, además conservando el anonimato de los encuestados,
3. El respeto a la autonomía.- Este principio se plasmará por medio de acciones como la colocación y aclaración del consentimiento informado, se tendrá cuidado de la protección de los participantes de su capacidad legal de tomar y decidir participar en función a la información brindada a partir de la explicación de la naturaleza, duración y propósito del estudio, los métodos y medios usados, los beneficios predichos y los probables obstáculos a enfrentar.
4. El principio de beneficencia.- En este proyecto se debe aclarar a los participantes adultos mayores de la utilidad y de la contingencia a que están sujetos para establecer su aprobación o no a la encuesta.
5. El principio de justicia.- Ya que la selección de la parte de la población no permiten distinguir o discriminar a las personas por raza, sexo o religión, es relevante apuntar que la prospectiva de la investigación será el instrumento para entender y valorar las variables de este estudio.

A las personas de la tercera edad participantes del programa se les explicó el objetivo del presente trabajo, teniendo en cuenta que el investigador asumirá el compromiso de actuar con ética y profesionalismo, tratando ante todo de no vulnerar sus derechos constitucionales enmarcados en nuestra carta magna y manteniendo en el anonimato a los encuestados. En este sentido, se cursó una solicitud a la Municipalidad de Santiago de Surco dirigido al Alcalde con atención a la Gerencia de Desarrollo Humano y Educación, para que nos dé las facilidades

para la aplicación de nuestro cuestionario basándonos en la normatividad legal vigente. Se recibió una respuesta positiva dándonos las facilidades para el acopio de información y otros datos requeridos.

El resultado fue manejado únicamente por el investigador y se respetaron los cuatro principios éticos: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.

III. Resultados

3.1 Estadística descriptiva

Aquí describiremos el resultado de la estadística descripta, utilizando tablas y figuras, con coherencia a nuestra variable 1 la variable 2. El tipo de gráfico a utilizarse es de barras por que nuestras variables son cualitativas ordinales (categorizadas).

3.1.1 Descripción de la variable proyecto inversión pública ciclovías

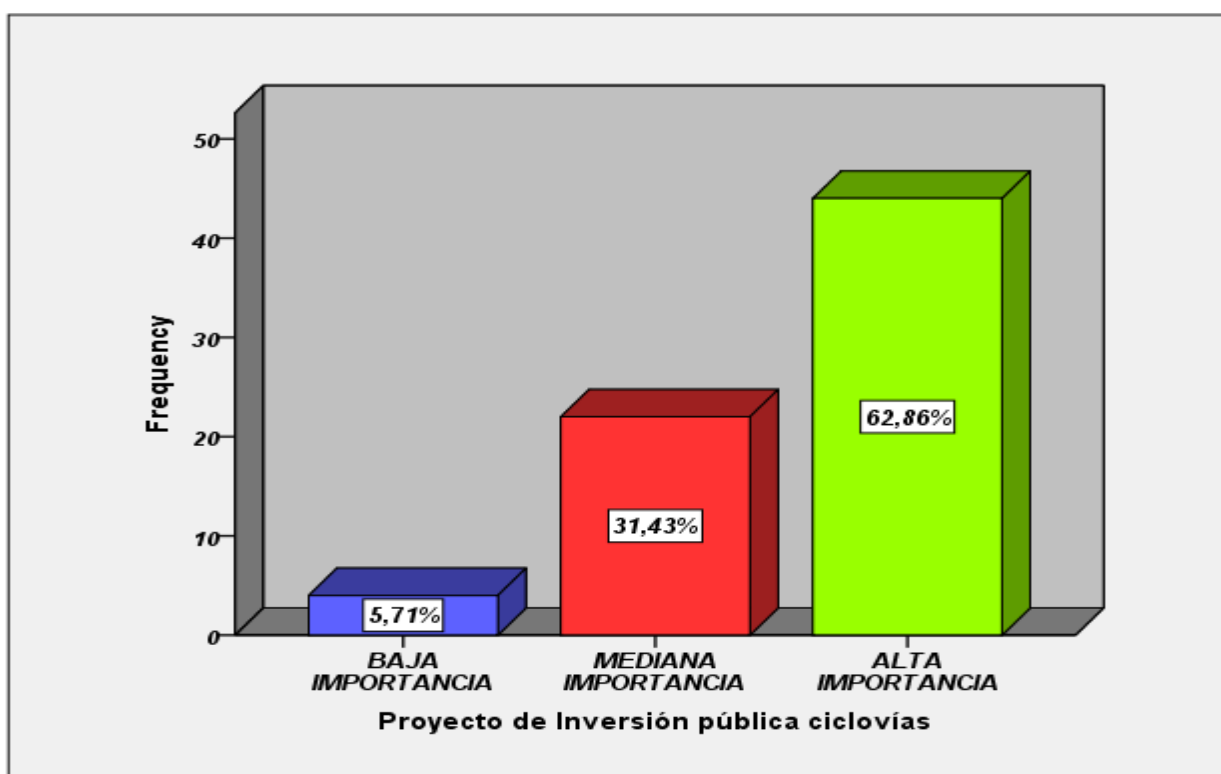
Tabla 11: Distribución de frecuencias y porcentajes de la variable 1

Percepción de los adultos mayores del nivel de importancia de los Proyectos inversión pública ciclovías.

| NIVEL | FRECUENCIA | % |
|---------------------|------------|-------|
| BAJA IMPORTANCIA | 4 | 5,7 |
| MEDIANA IMPORTANCIA | 22 | 31,4 |
| ALTA IMPORTANCIA | 44 | 62,9 |
| Total | 70 | 100,0 |

Fuente: Elaboración propia

Figura 1: Gráfico de barras distribución porcentual variable uno



Apreciación de los encuestados sobre el grado de importancia de variable uno.

Figura 1: Gráfico de barras distribución porcentual variable uno

Apreciación de los encuestados sobre el grado de importancia de variable uno

Interpretación.-: El resultado arrojado nos dice que el 62.,9% de los adultos mayores encuestados perciben una alta importancia al proyecto inversión pública ciclovías; el 31.4% perciben una mediana importancia al proyecto inversión pública ciclovías y solo el 5,7% manifiesta una baja importancia al proyecto inversión pública ciclovías, como se puede ver en la figura 1 y la tabla 11.

3.1.2 Descripción de la variable 2 Calidad de vida del adulto mayor

Tabla 12: Repartimiento de frecuencias y porcentajes de la variable 2

Percepción de los encuestados del nivel de importancia de la calidad de vida del adulto mayor

| NIVEL | FRECUECIA | % |
|---------------------|-----------|-------|
| BAJA IMPORTANCIA | 1 | 1,4 |
| MEDIANA IMPORTANCIA | 6 | 8,6 |
| ALTA IMPORTANCIA | 63 | 90,0 |
| Total | 70 | 100,0 |

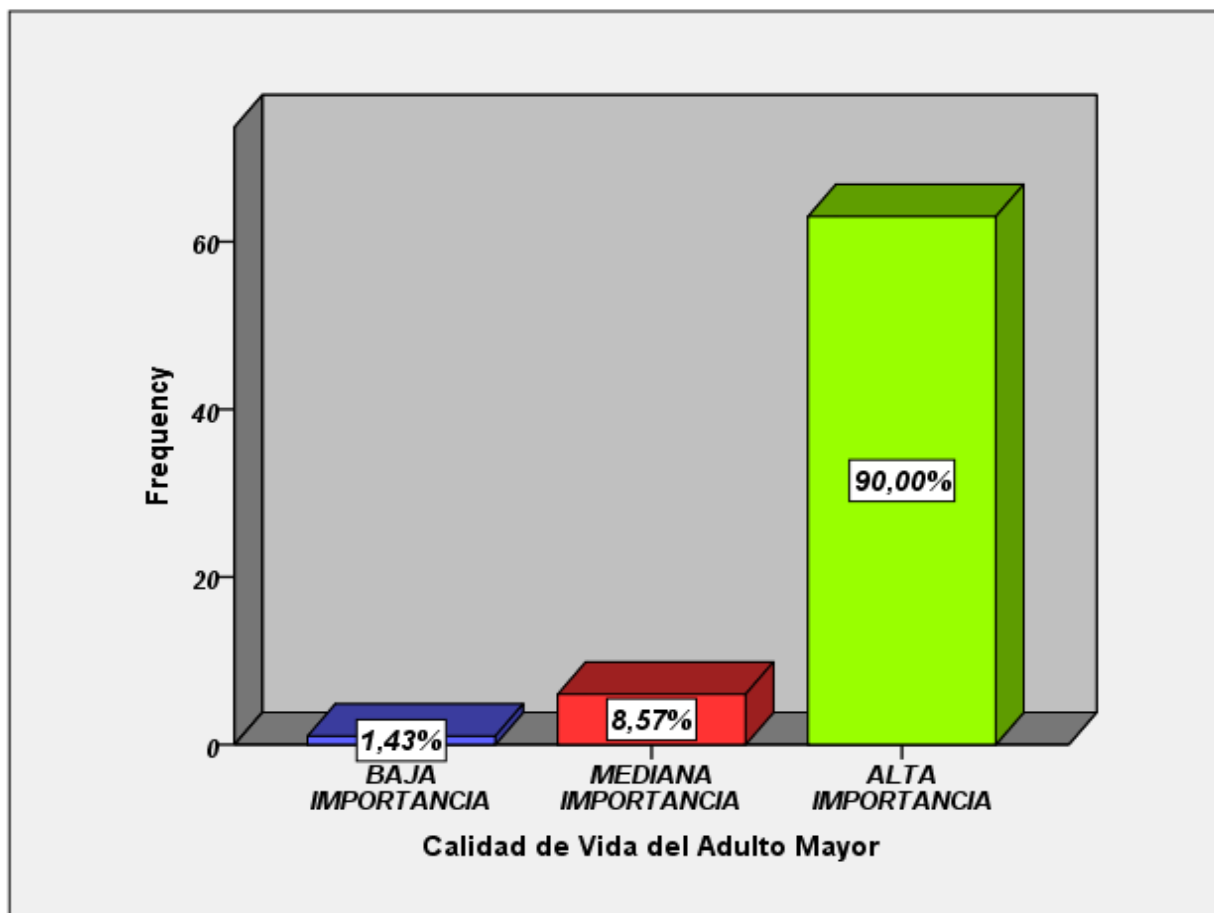


Figura 2: Gráfico de barras distribución porcentual variable dos

Apreciación de los encuestados Sobre el nivel de importancia de la variable dos

Interpretación.- En la tabla N°.12 se puede apreciar que el 90.0% de los adultos mayores encuestados perciben una alta importancia a la calidad de vida del adulto mayor; el 8.6% perciben una mediana importancia a la calidad de vida del adulto mayor y solo el 1,4% manifiesta una baja importancia de la variable 2, como se puede observar en la figura 2.

3.1.3 Análisis descriptivo de la variable 2 en sus dimensiones:

Examen descriptivo de los resultados a través de tablas y gráficos de las dimensiones de la variable dependiente: calidad de vida del adulto mayor Municipalidad de Surco-2016.

Tabla 13: Repartimiento de frecuencias y porcentajes de la dimensión 1
Percepción de los encuestados del nivel de importancia de las actividades
Recreativas

| | FRECUECIA | % |
|---------------------|-----------|-------|
| BAJA IMPORTANCIA | 3 | 4,3 |
| MEDIANA IMPORTANCIA | 10 | 14,3 |
| ALTA IMPORTANCIA | 57 | 81,4 |
| Total | 70 | 100,0 |

Fuente: Elaboración propia

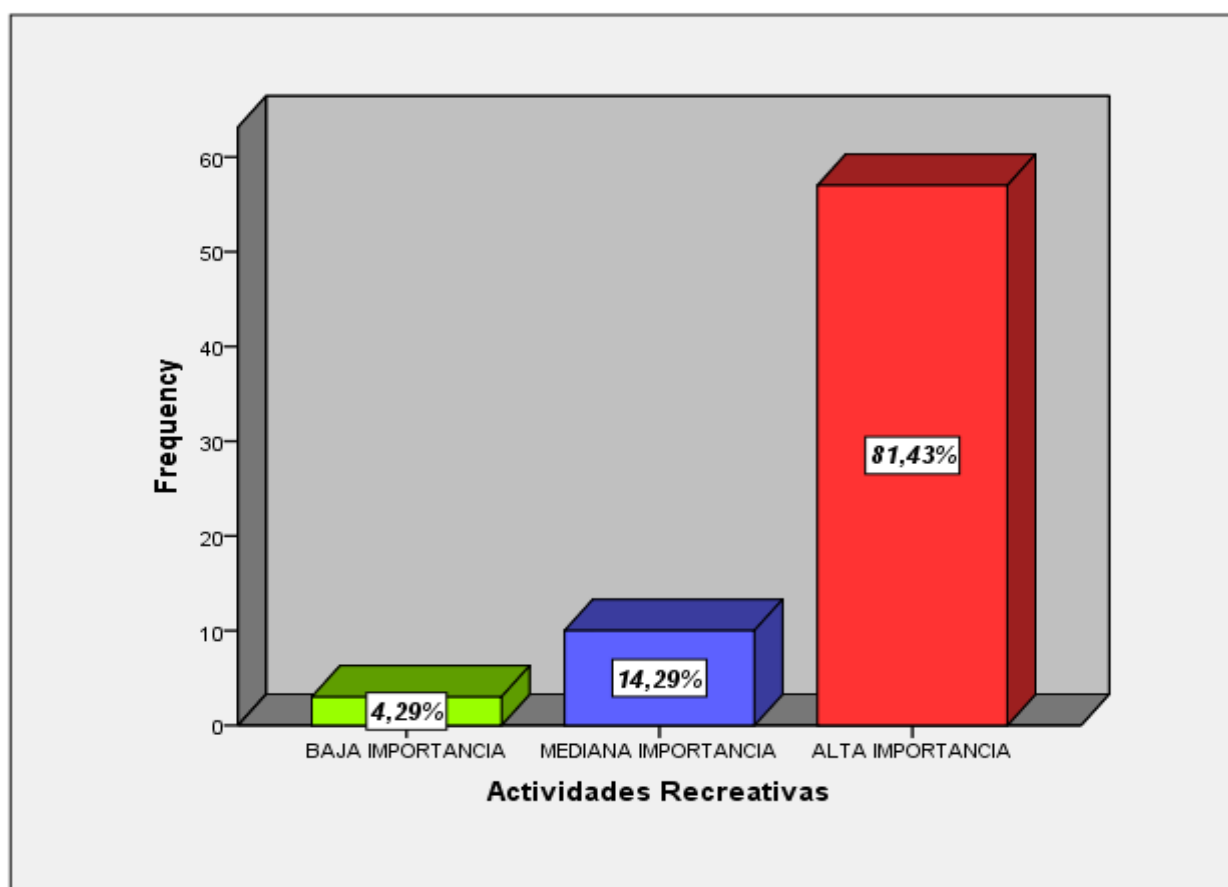


Figura 3: Gráfico de barras distribución porcentual dimensión uno

Apreciación de los encuestados del grado de importancia de las actividades recreativas

Interpretación.-Presentamos la tabla N°13 y apreciamos los datos siguientes: 81.4% de los adultos mayores encuestados perciben una alta importancia a las actividades recreativas del programa adulto mayor, el 14.3% perciben una mediana importancia a las actividades recreativas del programa adulto mayor y

solo el 4,3% manifiesta una baja importancia a las actividades recreativas del programa adulto mayor, representado en la figura 3.

Tabla 14: Repartimiento de frecuencias y porcentajes de la dimensión 2
Percepción del encuestado del grado de importancia del medio ambiente

| | FRECUECIA | % |
|---------------------|-----------|-------|
| BAJA IMPORTANCIA | 1 | 1,4 |
| MEDIANA IMPORTANCIA | 6 | 8,6 |
| ALTA IMPORTANCIA | 63 | 90,0 |
| Total | 70 | 100,0 |

Fuente: Elaboración propia

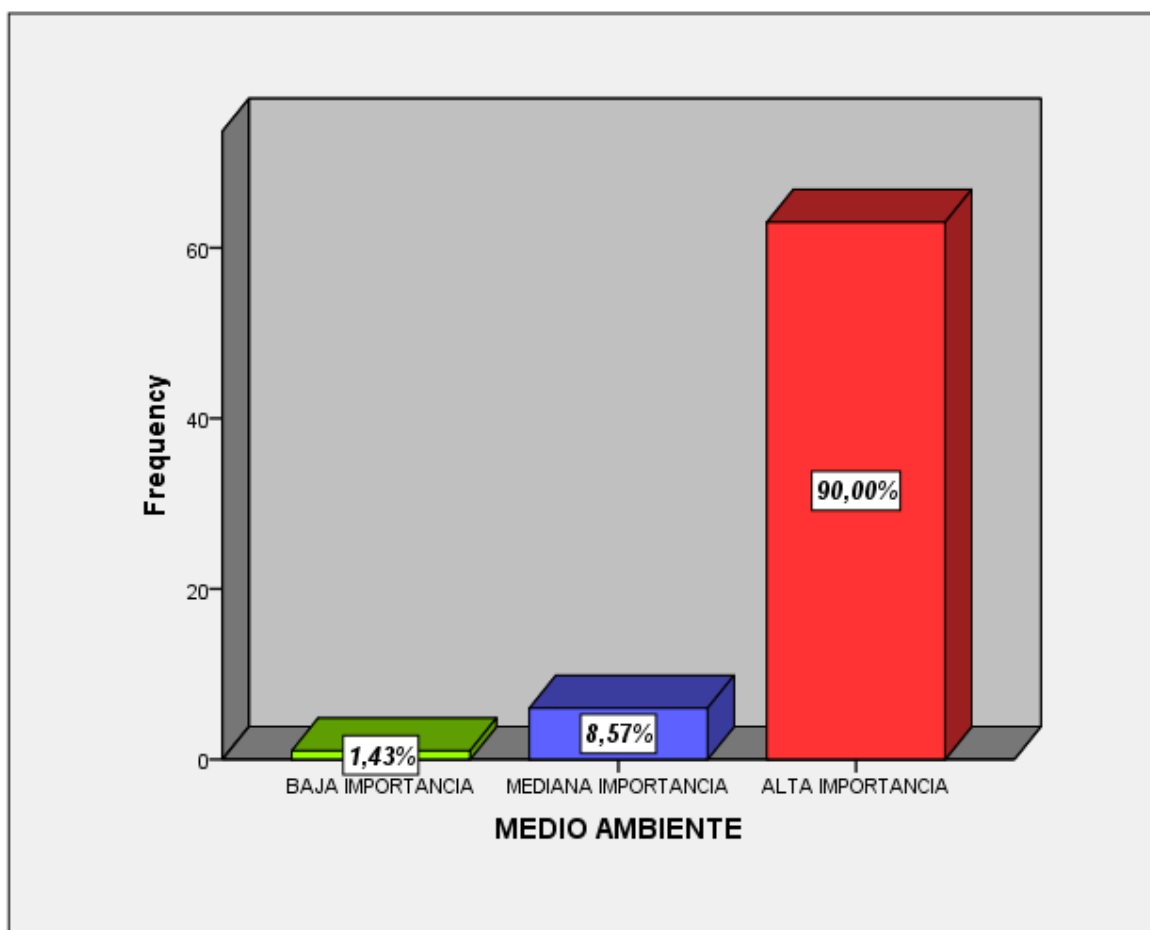


Figura 4: Gráfico de barras distribución porcentual dimensión dos

Distribución porcentual de la apreciación de los encuestados sobre el nivel de importancia del medio ambiente en el distrito de Surco-2016.

Interpretación.- En la siguiente tabla N°14 se puede apreciar que el 90.0% de los adultos mayores encuestados perciben una alta importancia al medio ambiente en

el distrito de Surco; el 8.6% perciben una mediana importancia a la calidad del medio ambiente en el distrito y solo el 1,4% manifiesta una baja importancia del medio ambiente en el distrito de Surco, representado en la figura 4.

Tabla 15: Repartimiento de frecuencias y porcentajes de la dimensión 3
Percepción de los encuestados del nivel de importancia de la salud del adulto mayor en el programa de la Municipalidad de Surco-2016.

| | FRECUECIA | % |
|---------------------|-----------|-------|
| BAJA IMPORTANCIA | 1 | 1,4 |
| MEDIANA IMPORTANCIA | 6 | 8,6 |
| ALTA IMPORTANCIA | 63 | 90,0 |
| Total | 70 | 100,0 |

Fuente: Elaboración propia

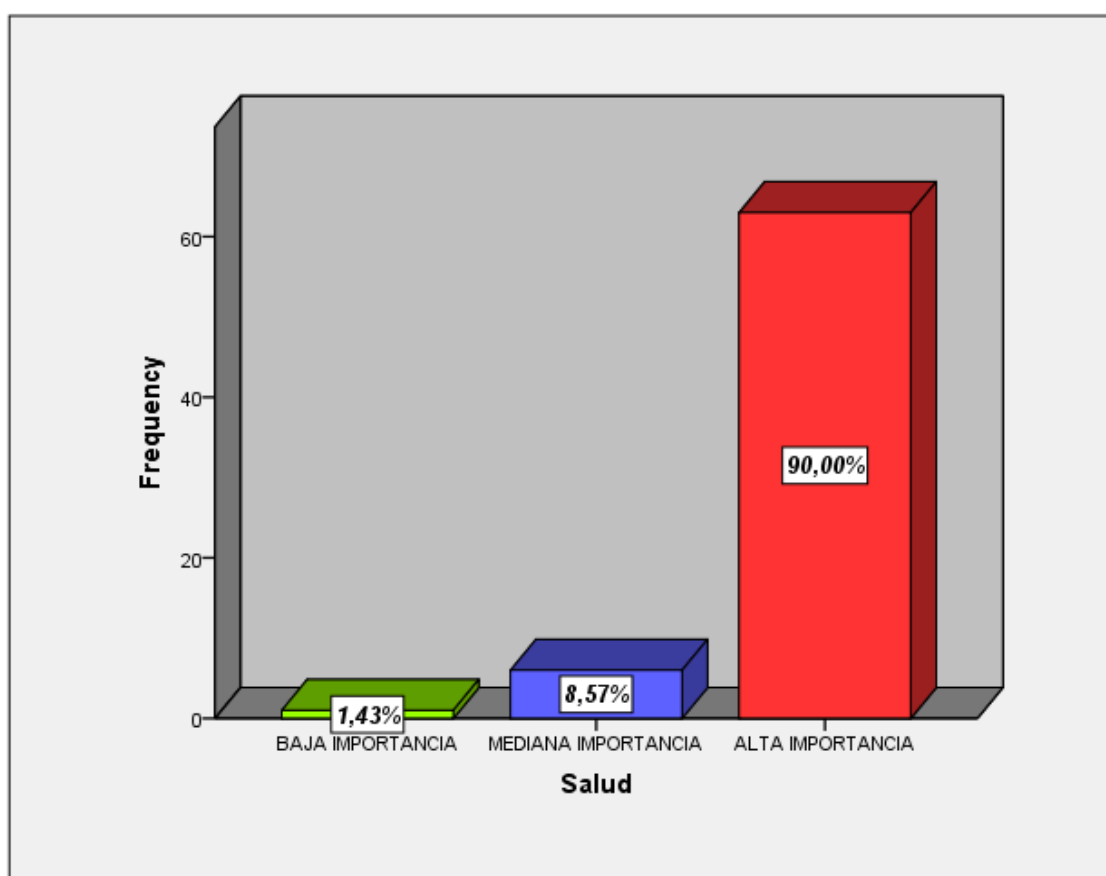


Figura 5: Gráfico de barras distribución porcentual dimensión tres

Apreciación de los encuestados sobre el nivel de importancia de la salud del adulto mayor en el programa de la Municipalidad de Surco-2016.

Interpretación.- En la tabla N°15 se puede apreciar el resultado siguiente: 90.0% de los adultos mayores encuestados perciben una alta importancia a la salud del adulto mayor; el 8.6% perciben una mediana importancia a la salud del adulto mayor y solo el 1,4% manifiesta una baja importancia a la salud del adulto mayor como se puede observar en la figura 5.

3.2 Estadística Inferencial

3.2.1 Prueba de Normalidad

Tabla 16: Test de Normalidad

| | Kolmogorov-Smirnov | | |
|---|--------------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. |
| Proyecto de Inversión pública en ciclo vías | ,151 | 70 | ,000 |
| Calidad de Vida del Adulto Mayor | ,131 | 70 | ,004 |
| Actividades Recreativas | ,147 | 70 | ,001 |
| Calidad de Atención | ,207 | 70 | ,000 |
| Salud | ,176 | 70 | ,000 |

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: La tabla N°16 nos muestra el cálculo de la distribución normal hallado por medio de la prueba de bondad de ajuste kolmogorow Smirnon, el resultado de la misma, se ve que los puntajes de la variable 1 y 2 y sus respectivas dimensiones no presenta una aproximación a una distribución normal por que el valor p resulto menor que 0.05 ($p < 0.5$).

Este resultado nos permite establecer que la estadística a usar es la no paramétrica, al mismo tiempo la medida de coeficiente de correlación Rho spearman.

3.2.2 Prueba de correlación de Rho Spearman

Hipótesis General

Existe una relación significativa del proyecto de inversión pública de ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor Municipalidad de Surco, 2016.

Hipótesis estadísticas:

H₀: No existe una relación significativa del proyecto de inversión pública de ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor municipalidad de Surco, 2016.

H₁: Existe una relación significativa del proyecto de inversión pública de ciclovías y la calidad de vida del programa adulto mayor municipalidad de Surco, 2016.

Tabla 17: Correlación entre variable 1 y variable 2

Correlación entre el Proyecto de Inversión pública ciclovías y calidad de vida adulto mayor.

| | | Proyecto de Inversión pública en ciclo vías | Calidad de Vida del Adulto Mayor |
|----------------|---|---|----------------------------------|
| Spearman's rho | Proyecto de Inversión pública en ciclo vías | CorrelationCoefficient | 1,000 |
| | | Sig. (2-tailed) | ,402** |
| | | N | ,001 |
| | | | 70 |
| | Calidad de Vida del Adulto Mayor | CorrelationCoefficient | 70 |
| | | Sig. (2-tailed) | ,402** |
| | | N | ,001 |
| | | | 70 |

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la Tabla 17, se plasma los hallazgos siguientes:

Representación del grado de relación entre las variables: Las conclusiones del análisis estadístico **$r=0.402$** refleja la existencia de una relación entre el proyecto inversión pública ciclovías y calidad de vida adulto mayor. La categoría de relación hallada indica que la correlación entre las variables es positiva y tiene un grado de relación moderada.

Decisión estadística:

La significancia de **$P=0.001$** se visualiza que **p es menor a 0.005** lo que faculta apuntar con certeza que la correlación es relevante entre el proyecto de inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor, por consiguiente se rechaza la hipótesis nula y se acoje la hipótesis del investigador.

Hipótesis Específica 1.

Hay una relación de los proyectos de inversión pública ciclovías y las actividades recreativas del programa adulto mayor de la municipalidad de Santiago de Surco.

Hipótesis estadística:

H₀: No existe una relación de los proyectos de inversión pública ciclovías y las actividades recreativas del programa adulto mayor de la municipalidad de Santiago de Surco.

H₁: Existe una relación de los proyectos de inversión pública ciclovías y las actividades recreativas del programa adulto mayor de la municipalidad de Santiago de Surco.

Tabla 18: Correlación entre variable 1 y la dimensión 1

Correlación entre el Proyecto de Inversión pública ciclovías y la dimensión Actividades recreativas.

| | | Proyecto de Inversión pública en ciclo vías | | Actividades Recreativas |
|----------------|--|---|--------|----------------------------|
| Spearman's rho | Proyecto de Inversión pública en ciclo vías | CorrelationCoefficient | 1,000 | ,473** |
| | | Sig. (2-tailed) | . | ,000 |
| | | N | 70 | 70 |
| | Actividades Recreativas | CorrelationCoefficient | ,473** | 1,000 |
| | | Sig. (2-tailed) | ,000 | . |
| | | N | 70 | 70 |

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la Tabla 18, se expone los resultados del contraste de la hipótesis específica 1: Hay una relación significativa entre el proyecto inversión pública ciclo vías y la dimensión actividades recreativas municipalidad de surco-2016.

Se halló un coeficiente de correlación de grado moderado $r=0.473^{**}$, y una alta significancia $p=0.000$ con el cual se rechaza la hipótesis nula y se admite la hipótesis del investigador. Por lo siguiente, se puede expresar que hay una relación relevante entre proyecto inversión pública ciclovías y la dimensión actividades recreativas.

Hipótesis Específica 2

Existe relación entre el proyecto de inversión pública ciclovías y el medio ambiente en el distrito de Santiago de Surco.

Hipótesis estadística:

H₀: No existe relación entre el proyecto de inversión pública ciclovías y el medio ambiente en el distrito de Santiago de Surco.

H₁: Existe relación entre el proyecto de inversión pública ciclovías y el medio ambiente en el distrito de Santiago de Surco.

Tabla 19: Correlación entre variable 1 y la dimensión 2

Correlación entre el Proyecto de inversión pública ciclovías y la dimensión medio ambiente en el distrito de surco.

| | | Proyecto de Inversión pública en ciclo vías | | Medio Ambiente |
|----------------|--|---|--------|----------------|
| Spearman's rho | Proyecto de Inversión pública en ciclo vías | CorrelationCoefficient | 1,000 | ,490 |
| | | Sig. (2-tailed) | . | ,004** |
| | | N | 70 | 70 |
| | Medio Ambiente | CorrelationCoefficient | ,490 | 1,000 |
| | | Sig. (2-tailed) | ,005** | . |
| | | N | 70 | 70 |

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la Tabla 19, se expone el resultado del contraste de la hipótesis específica 2: Hay una relación significativa entre proyecto inversión pública ciclovías y la dimensión medio ambiente municipalidad de Surco 2016.

Se logró un coeficiente de relación de grado moderado $r=0.490^{**}$, y $p=0.004$, este valor nos permite rechazar la hipótesis nula y se acoge la proposición del investigador. Por lo tanto, se puede expresar que hay una relación relevante entre proyecto de inversión ciclovías y la dimensión medio ambiente.

Hipótesis Específica 3

Existe relación entre el proyecto de inversión pública en ciclovías y la salud del adulto mayor de la municipalidad de Santiago de Surco.

Hipótesis estadística:

H₀: No existe relación entre el proyecto de inversión pública en ciclovías y la salud del adulto mayor de la municipalidad de Santiago de Surco.

H₁: Existe relación entre el proyecto de inversión pública en ciclovías y la salud del adulto mayor de la municipalidad de Santiago de Surco.

Tabla 20: Correlación entre la variable 1 y la dimensión 3

Correlación entre proyecto de Inversión pública ciclovías y dimensión salud

Programa del adulto mayor

| | | Proyecto de Inversión pública en ciclo vías | | | Salud |
|----------------|--|---|--------|--------|-------|
| Spearman's rho | Proyecto de Inversión pública en ciclo vías | CorrelationCoefficient | 1,000 | ,235 | |
| | | Sig. (2-tailed) | . | ,049** | |
| | | N | 70 | 70 | |
| | Salud | CorrelationCoefficient | ,235 | 1,000 | |
| | | Sig. (2-tailed) | ,049** | . | |
| | | N | 70 | 70 | |

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: La Tabla 20, nos muestra los resultados del contraste de la hipótesis específica 3: hay relación significativa entre proyecto inversión pública ciclovías y la dimensión salud del adulto mayor.

Representación del grado de relación entre las variables: Se obtuvo por medio estadístico **$r=0.235$** , este coeficiente nos dice que hay una relación entre las variables: proyecto de inversión pública ciclovías y la dimensión salud del adulto mayor. Esta categoría de correlación dice que la relación entre las variables es positiva y tiene un nivel de relación baja.

Decisión estadística:

La significancia de **$P=0.049$** expresa que la relación es significativa entre el proyecto de inversión pública ciclovías y la dimensión salud del adulto mayor, por lo consiguiente se rechaza la hipótesis nula y se admite la hipótesis del investigador.

IV.Discusión

En este capítulo de la presente tesis nos ocuparemos de los resultados obtenidos y su relación con los hallazgos en las diversas tesis considerados como antecedentes investigativos, los cuales confirmarán las hipótesis planteadas según la siguiente discusión:

1.-Aceptamos la hipótesis alternativa general, en la tabla N°17, se presenta los resultados de la contrastación de la hipótesis general de nuestra investigación: existe evidencia estadísticamente suficiente para asegurar la existencia de una relación directa y relevante del proyecto de inversión pública ciclovías y calidad de vida adulto mayor municipalidad de Surco-2016.

Estos hallazgos guardan relación con lo que sostiene (Rojas Medellín, 2012), en su tesis de maestría titulada “La movilidad no motorizada” el propósito de esta investigación es determinar si existe una relación entre el Gobierno del Distrito Federal y el gobierno delegacional en lo que respecta a la estrategia de movilidad no motorizada, el objetivo que busca el autor es generar el uso de la herramienta de la planeación que logre optimizar la relación de dicha estrategia para el aprovechamiento de la infraestructura de Ciclovía construida y que se ponga en práctica un sistema de gestión distinto a lo tradicional que sea flexible con la participación de los actores involucrados como el gobierno del distrito federal, la universidad, el gobierno local y las empresas privadas. Y se halló Que no existe una correlación directa entre el gobierno del distrito federal y el gobierno local de Azcapotzalco respecto al uso de la herramienta de planeación y la implementación y operatividad del programa movilidad no motorizada que logre optimizar la relación de las estrategias y el aprovechamiento de la infraestructura de ciclovías del mismo modo no existe una estrategia de conectividad con respecto de las ciclovías es decir en cuanto a la articulación. Sin embargo se demostró que las estrategias locales en cuanto a la construcción y promoción de las ciclovías tuvo impacto en la comunidad estudiantil y en la ciudadanía y esta cultura de usar la bicicleta como una alternativa de transporte y de recreación contribuye a la calidad de vida de los usuarios. Se ha establecido la importancia de las estrategias de la movilidad no motorizada puesto que estos tienen un impacto en la modificación de la conducta de los ciudadanos hacia una cultura del ciclismo, ejemplo es de la ciudad de México, Medellín en Sudamérica

2.- En la tabla N°18 se presenta los resultados de la contrastación de la prueba de la hipótesis específica 1: existe evidencia estadísticamente suficiente para afirmar que hay una relación significativa del proyecto de inversión pública ciclovías y la dimensión de actividades recreativas en la municipalidad de Surco-2016.

Estos hallazgos se relacionan con lo que sostiene (Rivera Vila, 2015). “El uso de la Bicicleta como Alternativa de Transporte Sostenible Inclusivo para Lima Metropolitana, Recomendaciones desde un enfoque de movilidad”, con la finalidad de graduarse como magister en Gerencia Social en la Pontificia Universidad Católica del Perú. El problema planteado es el transporte caótico de la ciudad de Lima metropolitana, y la principal causa identificada es la informalidad del sistema del servicio de transporte urbano, y otra de las causas es el incremento del parque automotor en una gran medida en los últimos años, el objetivo de este estudio investigativo es determinar la relación entre la normativa legal y el uso de la bicicleta como un medio de transporte alternativo con el propósito de rescatar los espacios públicos en la capital, respecto a la metodología, esta investigación tiene un enfoque cualitativo, para la recopilación de datos se realizaron entrevistas a expertos en materia de transporte, se llegó en este estudio a las siguientes conclusiones:

Según la opinión de los expertos, la problemática del transporte público en la ciudad de Lima es fruto de una falta de planificación en el diseño del crecimiento urbano, la falta de implementación y ejecución del plan maestro de un transporte urbano multimodal, claridad de las leyes y normas en materia de ordenamiento y funcionamiento del transporte urbano, falta de una decisión política de las autoridades metropolitanas para solucionar este problema. Se requiere políticas públicas para enfrentar este álgido problema a través de proyectos de infraestructura para una mejora sustantiva de un modelo de transporte multimodal amigable.

Si bien es cierto que Lima metropolitana cuenta con unos programas llamados Ciclocole, cicloLima, cicloDía, que tienen como finalidad fomentar y llegar a la conciencia de las personas para que utilicen la bicicleta que es un optativo de transporte, estos programas no tienen el resultado esperado por que la ciudad no cuenta con una infraestructura adecuada y articulada fundamentalmente para la

bicicleta las ciclovías no son seguras, no existe señalización ni semaforización, por lo que desalienta estos factores a los ciclistas. Se ha demostrado en este estudio la relación estrecha de los proyectos inversión pública en infraestructura de ciclovías y su contribución a la calidad de vida de los usuarios (p.99).

3.- En la tabla N°19 se presenta los resultados de la contrastación de la prueba de la hipótesis específica 2. Existe evidencia estadísticamente suficiente para afirmar que existe una relación significativa del proyecto de inversión pública ciclovías y la dimensión medio ambiente en el distrito de Santiago de Surco- 2016. Estos hallazgos se relacionan con(Ponce Paz,, 2016))en su tesis de maestría “Desarrollo de un sistema de movilidad sostenible, mediante la implementación de una red integradora de ciclovías que conecten los distritos de Miraflores, San Borja, San Isidro, Surquillo, y Surco” menciona: para nuestra propuesta de desarrollo del Proyecto planteado en la presente, se ha planteado al Fondo Metropolitano de Inversiones (Invermet(77)) como el ente formulador del presente proyecto, pues él (Invermet), busca mejorar las condiciones en las que se viene desarrollando el tránsito vehicular no motorizado en la zona de interés, como medio alternativo de transporte ante la problemática del sistema de transporte de Lima, amparados en la normatividad legal que declara el uso de la bicicleta de interés nacional y que se haga la promoción y fomento para su utilización como medio alternativo pero a la vez sea sostenible. Se busca contar con el respaldo y apoyo de instituciones como el FONDO NACIONAL DEL AMBIENTE (FONAM(78)) y con el CONSEJO NACIONAL DEL AMBIENTE (CONAM(79)), quienes comparten un fuerte interés con el objetivo principal de la propuesta basada en el mejoramiento progresivo de la calidad del medio ambiente, mediante la reducción de la contaminación ambiental. La utilización de la bici, como medio de transporte no motorizado permite mejorar la transitabilidad de las personas permitiendo que las mismas obtengan beneficios en la salud, su economía, y aportando asimismo al cuidado del medio ambiente.

4.- En la tabla N°20 se presenta los resultados de la contrastación de la prueba de la hipótesis específica 3. Existe evidencia estadísticamente suficiente para afirmar que existe una relación significativa del proyecto de inversión pública ciclovías y la dimensión de la salud en el programa del adulto mayor municipalidad de Surco-

2016. Estos hallazgos se relacionan con(Ivan Eberling, 2014)La presente investigación consiste en el estudio y análisis de hábitos en adultos mayores, con un interés cualitativo enfocado en la diferenciación de adultos que realizan actividad física y los que no la hacen.El problema planteado: ¿Cuáles son las diferencias más relevantes en adultos que realizan actividad física y los que no lo hacen en la actualidad, específicamente en Argentina? ¿Cómo se podría fomentar la actividad física en adultos mayores en Bahía Blanca?, y la hipótesis: En Bahía Blanca, los adultos mayores de 60 años que realizan actividad física sistemática manifiestan bienestar psíquico, físico y social. Los adultos mayores sedentarios manifiestan poco bienestar en cuanto al factor psicoemocional, el factor físico y social. Este trabajo investigativo arribó a las conclusiones siguientes:

Mediante la observación y las referencias teóricas, enmarcadas en este trabajo, se puede afirmar que las personas al llegar a la tercera edad (adultos mayores) obtienen mayores beneficios al realizar diversos tipos de actividad física, ya sea desde lo psíquico (generando efectos tranquilizantes y antidepresivos, eliminando el estrés, aportando sensación de bienestar, previniendo el insomnio y regulando el sueño, mejorando los reflejos y la coordinación); físico (control del peso del cuerpo, constituyendo un beneficio para el funcionamiento adecuado de todas las partes del organismo, como el músculo, el sistema óseo, el metabolismo, función cardíaca, además, reduce el riesgo de padecer enfermedades crónicas); y social ya que a través de la realización de actividades puntuales, salidas al aire libre, a la naturaleza, aprendiendo nuevos deportes, nuevas formas de movimientos; interactúan con personas de su misma edad, generando mayor sociabilización y evitan crisis, depresiones, estrés, situaciones de tristeza, de soledad o de abandono.

Existe un porcentaje de adultos mayores que no siempre realizan actividad física. Si no es porque algún médico recomienda hacer actividad física frente a una enfermedad, son pocos los adultos mayores que realizan actividad física por placer.

Se pudo observar un número de adultos mayores que concurren a realizar actividades físicas; como por ejemplo, gimnasia acuática a diferentes clubes que ofrecen estos servicios, a través de los cuales, además de desarrollar sus

actividades habituales dentro de la clase (comenzar con una elongación leve y mucha movilidad articular, trabajar todas las capacidades condicionales como lo es la coordinación, la fuerza y la resistencia aeróbica y finalizar con una buena elongación), también interactúan entre ellos y se sociabilizan con otras personas, que realizan viajes a lugares con aguas termales que poseen propiedades curativas y ayudan a la salud.

Más del 50% de las personas encuestadas saben de los beneficios que implica hacer actividad física, pero solo un 48% realiza a veces actividad física.

La mayoría de las personas que realizan actividad física disfrutan de ella y sienten que se obtienen beneficios para la salud. Cerca del 50% de los adultos mayores sienten fatiga, falta de aire, o dolores articulares en algunas partes de su cuerpo al realizar alguna actividad física. La mayor parte de los encuestados padecen de alguna dolencia crónica, entre ellas, artrosis (78%), enfermedades cardíacas (22%) y diabetes (15%).

Visto en las personas encuestadas que una gran mayoría no muestran un gran interés en realizar actividad física, se considera la posibilidad de presentar algún proyecto a la Municipalidad de Bahía Blanca con el fin de motivar a los adultos mayores a realizar actividad física, ya sea desde caminatas, encuentros al aire libre, bicicleteada hasta publicidad que manifieste el bienestar psíquico, físico y social del adulto mayor.

V. Conclusiones

En esta investigación luego de haber analizado e interpretado los hallazgos logrados por medio del proceso estadístico y el marco teórico implementado en este estudio se arribó a las siguientes conclusiones:

- 1.- Se determinó, según la evidencia estadística, que hay una correlación directa y relevante entre el proyecto inversión pública ciclovías y calidad de vida adulto mayor municipalidad de Santiago de Surco 2016.

Se identificó la alta importancia a las variables proyecto inversión pública ciclovías y calidad de vida adulto mayor puesto que el 62.9% y 90% respectivamente de los encuestados perciben según el análisis estadístico.

- 2.- Se determinó a través de la decisión estadística que existe de una relación significativa en el proyecto inversión pública ciclovías y la dimensión actividades recreativas del programa adulto mayor de la municipalidad de Santiago de Surco 2016.. Asimismo se conoció la importancia de la dimensión actividades recreativas, puesto que el 81.43% de los encuestados tienen esa percepción, según la evidencia estadística descriptiva.

- 3.- Existe una relación significativa en el proyecto inversión pública ciclovías y la dimensión el medio ambiente en el distrito de Santiago de Surco 2016. Asimismo se conoció la importancia de la dimensión medio ambiente, puesto que el 90.0% de los encuestados tienen esa percepción, según la evidencia estadística descriptiva

- 4.- Se determinó a por medio de la decisión estadística que existe de una relación entre las variables proyecto de inversión pública ciclovías y la dimensión salud adulto mayor .La categoría, de la relación es positiva y tiene un nivel de correlación baja, la determinación estadística nos dice que la relación es significativa., razón por la que queda firme la hipótesis del investigador. Asimismo se conoció la importancia de la dimensión salud, puesto que el 90.0% de los encuestados tienen esa percepción.

Podemos concluir afirmando que se cumplió en esta investigación con los objetivos planteados.

VI. Recomendaciones

Luego de haber concluido la investigación estamos en la posibilidad de hacer recomendaciones en los siguientes aspectos:

1.- Los resultados de la investigación nos dice que existe una correlación relevante entre el proyecto de inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor. Por consiguiente para contribuir a la calidad de vida de la población de la tercera edad y de los ciudadanos en general del distrito de Santiago de Surco, se requiere que el municipio dentro de sus competencias realice acciones concretas en cuanto a las políticas públicas teniendo en cuenta el enfoque de la New public management, aplicar la planificación estratégica, y gestión de proyectos de inversión y priorizar las obras de infraestructura de ciclovías interconectadas y bien diseñadas que responda a un plan maestro de ciclovías, que permita al adulto mayor poder usar la bicicleta con toda seguridad. Ya que la actividad física contribuye a tener calidad de vida. El desafío más importante de la municipalidad de Surco es la construcción de ciclovías pero estas respondan a un plan maestro y al sistema de transporte multimodal. Otro de los retos es generar la confianza de los usuarios y garantizar su seguridad para ello de implementar programas de concientización y de promoción para el uso de la bicicleta.

2.- Los resultados obtenidos nos dice que existe una relación significativa entre el proyecto de inversión pública ciclovías y la dimensión de las actividades recreativas.

Es indispensable que las ciclovías sean bien diseñadas y seguras, que motiven a la población el usar la bicicleta como una actividad recreativa, a la vez, es necesario realizar campañas de difusión y promoción para sensibilizar a la población adulta de los beneficios del uso de la bicicleta. El municipio debe realizar actividades recreativas una vez al mes los días feriados o domingos para lo cual debe destinar las avenidas principales para el uso de la bicicleta esto contribuirá a la ciudadanía en especial al adulto mayor a incentivar a la actividad deportiva y uso de los espacios públicos.

3.- El hallazgo en la presente investigación nos dice que existe una relación significativa entre el proyecto de inversión pública de ciclovías y el medio ambiente.

Si bien es cierto existe normativas tanto a nivel nacional como las ordenanzas de la municipalidad de Surco respecto de la promoción y uso de la bicicleta, no es suficiente dado que no se cuenta con un plan nacional de ciclovías que responda a un transporte multimodal donde todos los distritos puedan hacer sus proyectos con pertinencia en función a los planes nacionales y sectoriales. El transporte caótico y el uso de los combustibles fósiles son los causantes de la contaminación en el distrito, urge diseñar estrategias de ordenamiento territorial orientadas a que el distrito de Surco tenga un sistema funcional de ciclovías y un transporte multimodal que permita disminuir la contaminación ambiental para tener una ciudad saludable ambientalmente sostenible.

4.- Los resultados nos muestra que existe una relación significativa entre proyecto de inversión pública ciclovías y la dimensión salud.

En cuanto al municipio distrital de Surco se sugiere que el acuerdo de consejo vía ordenanza declare de interés público el uso de la bicicleta en concordancia con la visión de su plan estratégico de convertir a Surco en una ciudad moderna con una infraestructura de una red de ciclo vías interconectadas, y sea parte de un sistema integrado. Al mismo tiempo el municipio de Surco debe implementar programas preventivos de salud dentro de ello incorpore la actividad física que aliente e incentive el uso de la bicicleta en el adulto mayor porque la actividad física es de vital importancia para la salud pues contribuye a la calidad de vida y a su bienestar.

Es importante divulgar los resultados de esta investigación al municipio de Santiago de Surco para que los funcionarios puedan tomar decisiones que impliquen la mejora continua en la gestión municipal y que se traduzca en el bienestar de los vecinos surcanos y lograr tener una ciudad sostenible y saludable. Contribuiría enormemente al logro de este objetivo que el distrito cuente con una Ciclovía moderna, segura y uso masivo de la bicicleta por la población.

VII. Referencias Bibliográficas

Bibliografía

- A.Bernal, C. (2006). En *Metodología de la investigación* (pág. 56). Colombia.
- Abanto Vélez, W. I. (2014). *DISEÑO Y DESARROLLO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN*.
- Alcântara Vasconcellos, E. (2010). *Análisis de la movilidad urbana. Espacio, medio ambiente y equidad*. Bogotá, Colombia: CAF.
- Aponte Daza, V. C. (2015). *Calidad de vida en la Tercera Edad*. La Paz, Bolivia : Universidad Católica Boliviana “San Pablo”.
- Árraga, M. (2007). *Recreación y calidad de vida en adultos mayores que viven en instituciones geriátricas y en sus hogares*.
- Ballesteros, C. (1999). *Modificaciones del estado físico, anímico, calidad de vida y autoestima en adultas mayores por medio de un programa de actividad sistemática de Karate Do*. San José, Costa Rica: Universidad de Costa Rica.
- Baptista, H. F. (2014). Metodología de Investigación. En H. F. Baptista, *Metodología de Investigación* (pág. 14). México.
- Bonilla y Mata, B. (2011). *Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor [CONAPAM]*.
- Bozzano, H. (2009). *Territorios Posibles. Procesos, lugares y actores*.
- Cabrera, M., M.T., A., Victoria García Viniegras, C., & López Fernández, R. (1998). *Calidad de vida y trabajo comunitario integrado. Sistema de Indicadores para la medición de la calidad de vida*.
- CAF, B. d. (2011). *Desarrollo Urbano y Movilidad en América Latina*. Panama.
- Campos, H. T. (2011). Metodología de la investigación. Lima.
- Cardona, D., & Agudelo, H. (2007). *Satisfacción Personal como Componente de la Calidad de Vida de los Adultos de Medellín* (Vol. vol. 9). Medellín, Colombia: Rev. salud pública.
- Cardozo Da Costa, C. e. (2008). *Qualidade de vida e bemestar espiritual em universitários de psicologia* (Vol. vol. 13). Brazil: Psicologia em Estudo.
- Carrasco, S. (2006). *Metodología dela investigación científica*.
- Cegarra Sánchez, J. (2011). *Metodologia de La Investigacion Cientifica y Tecnológica*.

- CLAD, C. L. (1998). *la nueva gestión pública para america latina*. 11.
- Clínica, N. (2016). *Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria*. P.11.
- Constitución del Estado Peruano. (1993). *Constitución del Estado Peruano*. Perú.
- Córdova Calle, N. H. (2010). *Calidad de Vida Adulto Mayor, Hospital Regional de la Policía Nacional*. Chiclayo, Perú.
- Delgado, B. (1998). *Propuesta de medición de la calidad de vida urbana como objetivo de planificación y gestión local*. Argentina.
- Díaz Cárdenas, S. (2015). *Calidad de Vida y Factores Asociados a la Salud en Estudiantes de odontología de la Universidad de Cartagena*. Cartagena, Colombia.
- Durán, M. M. (2010). *Bienestar Psicológico: el estrés y la calidad de vida en el contexto laboral*. Revista Nacional de Administración.
- Evaristo Chiyong, T. A. (2012). *Calidad de vida y su relación con el rendimiento académico según características sociodemográficas de estudiantes de odontología*. Lima, Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Fernández-Ballesteros, R. (2013). *Calidad de vida en la vejez*. Intervención Psicosocial.
- García Roche, R. (2010). *Calidad de vida relacionada con la salud de los adultos mayores en el país*.
- Gómez-Cabello, A., & Vicente Rodríguez, G. (2012). *Envejecimiento y composición corporal: la obesidad sarcopénica en España*. España.
- González Tovar, J., & Garza, R. (2014). *Primera revisión del Cuestionario de Calidad de Vida para Adultos Mayores en Comunidad ccvamc-62*.
- Havens, B., & Noralou, P. (1991). *Predictors of successful aging: A twelve-year study of Manitoba Elderly*. American Journal of Public Health.
- Hernández Sampieri et al, R. (2010). *Metodología de la Investigación*.
- Hernández Sampieri, R. (2014). En *Metodología de la investigación* (pág. 4). México.
- Hernández Sampieri, R. (2014). *Metodología de la Investigación*. México: McGraw-Hill Interamericana.
- (2010). *Metodología de la Investigación I*. En M. Hernández. México.

Hernández, S. (2014). Metodología de la Investigación-sexta edición. En H. Sampieri, *Metodología de la Investigación* (pág. 93). México: Mc Graw Hill-Education.

Ismodes Alegría, J. C. (2012). *Los Proyectos de Inversión, el Sistema Nacional de Inversión Pública y los Gobiernos Locales en el Perú*. Perú.

Ivan Eberling. (2014). En E. Ivan, *La actividad física en adultos mayores*. Argentina.

(2015). En V. machuca, *Gestión municipal y Seguridad Ciudadana una Percepción de* (pág. 26). Lima.

(2015). En V. Machuca, *Gestión municipal y Seguridad Ciudadana una Percepción de* (pág. 28). Lima.

Márquez Montero, G. (2011). *Calidad de vida vinculada a salud en población migrante rural-urbana y población urbana en Lima, Perú* (Vol. Vol.28). Lima, Perú: Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública.

MEF, M. d. (2012). Obtenido de <https://www.snip.gob.pe>

MEF, M. d. (2013).

MEF, M. d. (2013). *PÚBLICA, LEY DEL SISTEMA NACIONAL DE INVERSIÓN*. Obtenido de MEF:

[https://mef.gob.pe/contenidos/inv_publica/docs/normas/normasv/snip/2015/1.Ley27293-Ley_que_crea_el_SNIP\(2014_agosto\).pdf](https://mef.gob.pe/contenidos/inv_publica/docs/normas/normasv/snip/2015/1.Ley27293-Ley_que_crea_el_SNIP(2014_agosto).pdf)

Melguizo Herrera, E. (2012). *Factores Asociados a la Calidad de Vida de adultos Mayores*. Barranquilla, Colombia.

(2013). En V. Mendoza, *Metodología de la investigación* (pág. 164). lima.

(2013). Metodología de la Investigación. En V. mendoza. Lima.

Michael, B. (2001). La Nueva Gerencia Pública. *Administración Pública* , 196.

Molina, S., Meléndez, M. J., & Navarro, P. (2008). *Bienestar y calidad de vida en ancianos institucionalizados y no institucionalizados*. España.

Moreno, G. a. (2008). Definición de salud de la OMS y la interdisciplinariedad. Venezuela.

Municipalidad de Santiago de Surco. (2011). Obtenido de http://www.munisurco.gob.pe/surco_portal/municipio/index.asp

Municipalidad de Santiago de Surco. (2014). Obtenido de http://www.munisurco.gob.pe/surco_portal/municipio/index.asp

Muñiz, I., Garcia, M., & Calatayud, D. (2006). *SPRAWL: Definición, causas y efectos.*”, Documento de trabajo N°3, Departamento de Economía Aplicada. Barcelona, España: Universidad Autónoma de Barcelona.

Nava, M. (2012). *a calidad de Vida: Análisis Multidimensional*. México: Enfermería Neurológica .

Ortegón Quiñones, E. (2008). *Guía sobre diseño y Gestión de la política pública*. Bogotá, Colombia.

Ortegón, E., Pacheco, J. F., & Roura, H. (2005). *Metodología General de Identificación, preparación y Evaluación de proyectos de inversión Pública*.

Oseda, D. (2008). *Metodología de la investigación*. Perú.

Ospina, G. A. (2011). *La recreación como estrategia de desarrollo para los adultos mayores*. Fundación Latinoamericana de Tiempo Libre y Recreación .

Palomba, R. (2002). *Calidad de Vida: Conceptos y medidas*. Roma, Italia: Institute of Population Research and Social Policies.

(2016). Enseñanzas del sistema ecobici para la implementación de sistemas de bicicletapública en México. En M. D. Peralta. México.

Peresbarbosa Garza, L. (2013). *Diagnostico de las Prácticas de Movilidad y Accesibilidad en la ciudad Universitaria(Uanl) para lograr una Movilidad Sustentable*. México.

Piñera, W. J., Villar, Y. G., & Fernández. (2010). *Envejecimiento e invalidez - Nuevos retos para la sociedad cubana*. Revista Cubana de Salud y Trabajo.

Ponce Paz, Álvaro Raúl. (2016). Desarrollo de un sistema de movilidad sostenible, mediante la implementación de una red integradora de ciclovías que conecten los distritos de San Borja, San Isidro, Miraflores, Surco y Surquillo. En Á. R. Ponce Paz. Lima.

Ponce, M. A. (2014). “FORMULACION DE POLITICAS PUBLICAS DE SEGURIDAD VIAL. En M. A. PONCE, “*FORMULACION DE POLITICAS PUBLICAS DE SEGURIDAD VIAL* (pág. 6). Lima: Pontificia universidad de la Católica del Peru.

(2015). En S. Quiroz, *La tesis de Maestría y Doctorado en 4 pasos* (pág. 60). Lima-perú.

Renne, J., & Fields, B. (2013). *Transport Beyond Oil - Policy Choices for a Multimodal Future*.

Ribeiro, D. (2005). *Inclusión de Bicicleta como Medio de Transporte Alternativo e Integrado no Planeamiento de Transporte Urbano de Pasajeros: El Caso del Salvador*. El Salvador.

Rivera Vila, J. (2015). *EL USO DE LA BICICLETA COMO ALTERNATIVA DE TRANSPORTE. SOSTENIBLE*. Lima, Perú: Universidad la Católica del Perú.

Robinson, F. T. (2007). *Calidad de vida relacionada con la salud como medida de resultados en salud: Revisión sistemática de la literatura*.

Robles, R. (2004). *Manejo de Enfermedades Crónicas y Terminales*.

Roger, S. Q. (2015). En *tesis de maestría y doctorado 4 pasos* (pág. 49). Lima.

Rojas Medellin, R. (2012). *La Movilidad no Motorizada, Azcapotzalco y la Universidad*. México.

Rojas, L. M. (1999). *Calidad de vida y autonomía en personas mayores*. Costa Rica: Universidad de Costa Rica.

Ruiz, R. (2007). *El Método Científico y sus Etapas*. MEXICO.

Salazar, C. G. (2007). *Recreación*. San José, Costa Rica: Universidad de Costa Rica.

Sampieri. (2014). En R. H. Sampieri, *Metodología de la investigación* (pág. 299). México: Mc Graw Hill- Education.

(2014). *Metodología de Investigación*. En H. Sampieri. México.

Sampieri, H. (2014). *Metodología de la investigación*. México.

Sanchez, I. M. (2007). *La nueva Gestión Pública. Evolución y Tendencias*, 41.

Sánchez, I. M. (2007). *La nueva Gestión Pública. (i. d. fiscales, Ed.) Evolución y Tendencias*, 44.

Segura Barrios, I. M. (2012). *Percepción de la calidad de vida en personas con situación de enfermedad crónica en una institución prestadora de servicios de salud Barranquilla*. Barranquilla, Colombia.

Shridhara. (2010). *Total Quality Management*.

tamayo, T. y. (2003). En *El proceso de la investigación científica* (pág. 28). México: Limusa.

Torres, M., Quezada, M., Rioseco, R., & Ducci, M. (2008). *Calidad de vida de adultos mayores pobres de viviendas básicas: Estudio comparativo mediante uso de WHOQoL-BREF*.

Tuesca Molina, R. D. (2012). *Factores asociados al control de la hipertensión arterial en personas mayores de 60 años en España*. España.

Urzua, Alfonso. (2012). En A. Urzua, *Calidad de Vida: una revisión teórica del concepto* (pág. 69). Chile.

valderrama. (2009). Metodología de la investigación científica.

Vega, F. H. (2013). Ejecución y supervisión de obras públicas. Lima.

Verdugo Alonso, M. (2002). *Calidad de vida en el envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo*. España.

Vivaldi, F., & Barra, E. (2012). *Bienestar psicológico, apoyo social percibido y percepción de salud en adultos mayores*. Terapia psicológica.

Yanguas Leyes, J. (2006). *Influencia de la música en el rendimiento deportivo*.

VIII. Anexos

Anexo 1: Matriz de Consistencia

| Problema | Objetivos | Hipótesis | Variables | | | | |
|--|---|--|---|--|----------------------------|--|---|
| <u>Problema General</u> | <u>Objetivo General</u> | <u>Hipótesis General</u> | Variable 1: Proyecto de Inversión Publica Ciclovías | | | | |
| | | | Dimensiones | Indicadores | Ítems | Escala de Valores | Nivel y Rango |
| ¿Qué relación existe entre el proyecto de inversión pública de ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor municipalidad de Surco-Lima-2016? | Determinar la relación que existe entre el proyecto de inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto municipalidad de Surco-Lima-2016. | Existe una relación del proyecto de inversión pública de ciclovías y la calidad de vida adulto municipalidad de Surco-Lima-2016?. | 1.- Precisión en la ejecución de la obra. | 1.- Procesos Logísticos. | 1, 2, 3, | Escala Likert: 1) Totalmente en desacuerdo. 2) En desacuerdo. 3) Indiferente. 4) De acuerdo 5) Totalmente de acuerdo | -Alta (45-50) -Media (36-44) -Baja (12-35) |
| | | | 2.- Transparencia en la ejecución de las obras. | 2.- Normas y Leyes, Reglamentos contratos. | 4, 5, 6 | | |
| | | | 3.- Asignación Presupuestal. | 3.- Monto ejecutado | 7,8,9,10 | | |
| Variable 2: Calidad de Vida del Adulto Mayor | | | | | | | |
| | | | Dimensiones | Indicadores | Ítems | Escala de Valores | Nivel y Rango |
| 1. ¿Cuál es el nivel de relación de los proyectos de inversión pública ciclovías y las actividades recreativas del programa adulto mayor municipalidad de Surco? | 1. Conocer la relación entreproyecto inversión pública ciclovías y las actividades recreativas del programa adulto municipalidadde Surco. | 1. Existe relación de los proyectos de inversión pública ciclovías y las actividades recreativas del programa adulto mayor municipalidad de Surco. | 1.-Actividades Recreativas | 1.- Talleres. | 11, 12 13, 14 15, 16 | Escala Likert: 1) Totalmente en desacuerdo. 2) En desacuerdo. 3) Indiferente. 4) De acuerdo 5) Totalmente de acuerdo | -Alta (70-75) -Media (62-69) -Baja (26-61) |
| | | | 2.- Medio ambiente | 2.- Calidad del medio ambiente. | 17, 18 19, 20 | | |
| | | | 3.- Salud | 3.-Bienestar. | 21,22,23, 24, 25 | | |
| 2. ¿Qué relación existe entre el proyecto de inversión pública ciclovías y el medio ambiente en el distrito de Surco? | 2. determinar la relación que existe entre proyecto inversión pública ciclovías y el medio ambiente en el distrito de Surco. | 2. Existe relación entre el proyecto de inversión pública ciclovías y el medio ambiente en el distrito de Surco? | | | | | |
| 3. ¿Cuál es la relación que existe entre el proyecto de inversión pública ciclovías y la dimensión salud del adulto mayor municipalidad de Surco? | 3. Establecer la relación que existente entre el proyecto inversión pública ciclovías y la dimensión salud del adulto mayor en la municipalidad de santigo de Surco | 3. Existe relación entre el proyecto de inversión pública ciclovías y la dimensión salud del adulto mayor municipalidad de Surco. | | | | | |

| TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN | POBLACIÓN Y MUESTRA | TÉCNICAS E INSTRUMENTOS | ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA E INFERENCIAL |
|--|---|--|--|
| <p>TIPO:Básica</p> <p>Valderrama (2013)el estudio básico tiene el propósito de contribuir de nuevos conocimientos a la comunidad científica y no resultada de manera inmediata como útil en la práctica. Se dedica del acopio de datos de la realidad para alimentar el juicio en favor de la ciencia, destinado al hallazgo de nuevos ideales y leyes (p.164)</p> <p>NIVEL:Correlacional</p> <p>DISEÑO:No Experimental de corte transversal</p> <p>METODO: Hipotetico deductivo</p> <p>Según Hernández (2010),el modelo se enfoca a un plan estratégico que no es otra cosa que el camino establecido para lograr la información requerida.</p> | <p>LA POBLACIÓN: está conformado por 205 adultos mayores matriculados en el mes de octubre en los diversos talleres que ofrece el programa adulto mayor municipalidad de Surco- 2016</p> <p>TAMAÑO DE MUESTRA: 70 adultos mayores matriculados en el taller de computo, se tomó esta muestra por conveniencia del investigador por que considerará que este taller tenía la mayor cantidad de matriculados en el mes de octubre-2016</p> <p>MUESTREO :No probabilístico</p> <p>ENFOQUE: CUANTITATIVO.</p> | <p>VARIABLE 1:</p> <p>proyecto inversión pública ciclovías</p> <p>instrumento: cuestionario</p> <p>TÉCNICA: encuesta.</p> <p>AUTOR:Mauro Pérez Herrera</p> <p>AÑO:2016</p> <p>Monitoreo: Octubre 2016-febrero 2017.</p> <p>ÁMBITO DE APLICACIÓN:Programa adulto mayor municipalidad de Surco-2016.</p> <p>MANERA DE ADMINISTRACIÓN:directa</p> <p>VARIABLE 2 :</p> <p>Calidad de vida del adulto mayor</p> <p>INSTRUMENTO:Cuestionario</p> <p>TÉCNICA: encuesta.</p> <p>AUTOR:Mauro Pérez Herrera</p> <p>AÑO: 2016</p> <p>MONITOREO: noviembre 2016-febrero 2017.</p> <p>ÁMBITO DE APLICACIÓN: Programa adulto mayor municipalidad de Surco-2016.</p> <p>FORMA DE ADMINISTRACIÓN:directa</p> | <p>ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA:</p> <p>Tablas Y, Figuras</p> <p>PRUEBA ESTADISTICA INFERENCIAL:Se utilizó la prueba de correlación de Spearman</p> <p>Prueba hipótesis</p> <p>(Sampieri, 2014)“La hipótesis en el ámbito de la estadística inferencial es un enunciado con relación a los datos impredecibles, El investigador realiza a través de la prueba de hipótesis es establecer si la hipótesis poblacional es coherente con la información lograda en la muestra” (p.299)</p> <p>Grado de Significancia:</p> <p>Si el resultado estadístico de p es menor a 0.05, se dice que el coeficiente es significativo a un grado de confianza del 95% en donde la correlación es verdadera (Sampieri: 2006; 445).</p> |

Anexo 2: Instrumentos

Cuestionario

Edad:.....

Sexo:.....

Instrucciones:

Apreciado Sr. agradezco su valiosa colaboración. La presente encuesta tiene el propósito de conocer su juicio respecto del Proyecto de Inversión Pública ciclovías, y de su calidad de vida, en relación al programa del Adulto Mayor y otros campos de su actividad diaria. Tenga presente su modo de vivir, su participación en el programa del adulto mayor, su percepción acerca de los proyectos de Ciclovías, como también sus esperanzas, su satisfacción y su inquietud. Le pedimos que piense en su vida durante las últimas dos semanas.

La información que nos proporcionará será anónima, tiene fines de investigación con el propósito de que el estudio sirva para tomar acciones de mejora continua en nuestro municipio.

Las respuestas tienen las siguientes escalas de valores que significan:

5. Totalmente de acuerdo; 4. Desacuerdo; 3. Indiferente; 2. En desacuerdo;

1. Totalmente en desacuerdo.

Por favor lea cada pregunta y:

- Rodee con un círculo o con un aspa la opción que mejor refleje su percepción.
- Conteste con franqueza, esta lista de preguntas, es cuidadosamente personal.
- No hay respuestas correctas, ni incorrectas.
- Procura de no dejar ninguna pregunta sin contestar

Escala valorativa

| Totalmente de acuerdo | De acuerdo | Indiferente | En desacuerdo | Totalmente en desacuerdo |
|-----------------------|------------|-------------|---------------|--------------------------|
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

VARIABLE 1: PROYECTO DE INVERSIÓN PÚBLICA CICLOVÍAS

| DIMENSION 1: PRECISIÓN EN LA EJECUCIÓN DE LAS OBRAS | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1.- En general, ¿Las obras de ciclovías son favorables para el distrito? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2.- En tu opinión, ¿Creé que las ciclovías están bien diseñadas y son seguras? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3.- En tu opinión, ¿El distrito requiere de un plan Maestro de ciclovías? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| DIMENSION 2: TRANSPARENCIA EN LA EJECUCIÓN DE LAS OBRAS | | | | | |
| 4.- En tu opinión, ¿Son honestos los funcionarios de la Municipalidad de Surco, en relación al cumplimiento de sus funciones? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5.- En tu opinión, ¿Las licitaciones de las obras de ciclovías en el distrito se hacen cumpliendo las leyes y reglamentos? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6.- En tu opinión ¿La ejecución de las obras de ciclovías son transparentes? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| DIMENSION 3: ASIGNACIÓN PRESUPUESTAL | | | | | |
| 7.- En tu opinión ¿Se debe asignar mayor presupuesto al fomento y promoción del uso de la bicicleta? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8.- En tu opinión ¿Se debe asignar mayor presupuesto para proyectos de ciclovías? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9.- En tu opinión ¿La falta de presupuesto es la causa que hayan pocos proyectos de ciclovías? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10.- En tu opinión ¿En los talleres de presupuesto participativo se debe priorizar los proyectos de ciclovías? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

VARIABLE 2: CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR

| DIMENSION 1: ACTIVIDADES RECREATIVAS | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 11.- En general ¿Las actividades y talleres del adulto mayor son favorables para el distrito? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12.- ¿Es favorable participar frecuentemente en los talleres del programa del adulto mayor? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13.- ¿El programa Bici Surco es favorable para el adulto mayor? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14.- ¿El transporte urbano del distrito te impide utilizar la bicicleta? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15.- ¿El uso de la bicicleta contribuye a la calidad de vida del Adultomayor del distrito? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16.- ¿Es favorable el uso de la bicicleta como medio de transporte? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| DIMENSION 2: MEDIO AMBIENTE | | | | | |
| 17.- En general, ¿Es positiva que se promueva campañas sobre el manejo y cuidado del medio ambiente en el distrito? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18.- En general, ¿el medio ambiente influye en su calidad de vida? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19.- En general, ¿Está conforme con el trabajo del personal de parques y jardines del distrito? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20.- ¿las ciclovías contribuyen al cuidado del medio ambiente en el distrito? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| DIMENSION 3: SALUD | | | | | |
| 21.-¿Es importante para su salud el uso de la bicicleta? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22.- ¿Está conforme con su calidad de vida? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23.- ¿Está conforme con su salud? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24.- ¿Está conforme con lo que disfruta de su vida? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 25.- ¿"Cuerpo y mente sana" es importante para su bienestar? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Anexo 3: Base de Datos

Matriz de Datos

| Nro | Edad | Genero | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 | P11 | P12 | P13 | P14 | P15 | P16 | P17 | P18 | P19 | P20 | P21 | P22 | P23 | P24 | P25 |
|-----|------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 76 | M | 5 | 4 | 4 | 2 | 1 | 3 | 5 | 5 | 2 | 1 | 5 | 5 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 2 | 71 | F | 5 | 3 | 5 | 4 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 |
| 3 | 66 | F | 5 | 5 | 5 | 4 | 2 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 4 | 80 | F | 5 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 5 | 63 | F | 5 | 1 | 5 | 5 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 5 | 5 | 4 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 3 | 2 | 4 | 5 |
| 6 | 66 | F | 5 | 3 | 5 | 4 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 7 | 72 | F | 5 | 2 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 8 | 60 | F | 3 | 3 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | 67 | M | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 5 | 4 | 1 | 1 | 1 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 10 | 65 | F | 5 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| 11 | 76 | F | 5 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 5 | 3 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 12 | 60 | F | 5 | 2 | 5 | 2 | 2 | 2 | 5 | 5 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 2 | 2 | 2 | 4 |
| 13 | 61 | M | 4 | 2 | 4 | 5 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 14 | 71 | F | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 2 | 5 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| 15 | 61 | F | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| 16 | 61 | F | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 17 | 81 | F | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 5 | 4 | 3 | 4 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| 18 | 60 | F | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| 19 | 68 | F | 4 | 2 | 5 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| 20 | 63 | F | 5 | 2 | 5 | 4 | 2 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 2 | 4 | 5 |
| 21 | 65 | F | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| 22 | 72 | F | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| 23 | 65 | F | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 1 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 24 | 84 | F | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 |
| 25 | 60 | F | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 26 | 64 | M | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 27 | 64 | M | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| 28 | 61 | M | 4 | 2 | 5 | 5 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 5 |
| 29 | 70 | M | 5 | 4 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 5 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| 30 | 62 | F | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 2 | 2 | 4 | 5 |
| 31 | 66 | F | 5 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 5 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| 32 | 75 | F | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 33 | 65 | M | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 3 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 34 | 72 | F | 4 | 4 | 5 | 2 | 1 | 1 | 4 | 4 | 1 | 5 | 2 | 5 | 5 | 1 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| 35 | 73 | M | 5 | 1 | 5 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| 36 | 66 | F | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 37 | 63 | F | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 38 | 67 | F | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 39 | 63 | F | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 40 | 60 | F | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 1 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 41 | 61 | F | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 2 | 5 | 5 | 5 | 4 | 2 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 |
| 42 | 69 | F | 3 | 1 | 5 | 4 | 2 | 3 | 5 | 5 | 5 | 2 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| 43 | 70 | F | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 3 | 5 | 4 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| 44 | 67 | F | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 45 | 78 | F | 4 | 4 | 4 | 3 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 46 | 66 | F | 5 | 2 | 5 | 1 | 1 | 1 | 5 | 5 | 2 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 47 | 70 | F | 5 | 5 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 |
| 48 | 70 | F | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | |
| 49 | 65 | F | 5 | 4 | 5 | 4 | 3 | 3 | 5 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | |
| 50 | 60 | F | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 4 | 5 | |
| 51 | 67 | F | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 4 | 4 | 4 | |
| 52 | 68 | F | 4 | 4 | 5 | 4 | 3 | 3 | 5 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| 53 | 62 | F | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | |
| 54 | 61 | F | 5 | 4 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | |
| 55 | 60 | F | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | |
| 56 | 72 | F | 5 | 5 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| 57 | 70 | F | 5 | 5 | 3 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| 58 | 60 | F | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | |
| 59 | 77 | M | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | |
| 60 | 70 | F | 5 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | |
| 61 | 80 | F | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 3 | 5 | 5 | 4 | 5 | 3 | 5 | 3 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| 62 | 68 | M | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 3 | 4 | 3 | 3 | 5 | 4 | 4 | 5 | |
| 63 | 75 | F | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 5 | 5 | |
| 64 | 75 | M | 5 | 4 | 5 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | |
| 65 | 73 | M | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | |
| 66 | 81 | F | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | |
| 67 | 78 | M | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | |
| 68 | 85 | F | 3 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 5 | |
| 69 | 81 | M | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | |
| 70 | 79 | M | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | |

Anexo 4: Autorización

Carta de Autorización

RESPUESTA AL DS. 2351162016

De: Club Adulto Mayor <cam@muniSurco.gob.pe>

Enviado: jueves, 10 de noviembre de 2016 04:07 p.m.

Para: MAURO.PEREZHERRERA@HOTMAIL.COM

Asunto: RV: RESPUESTA AL DS. 2351162016

De: Club Adulto Mayor [mailto:cam@muniSurco.gob.pe]

Enviado el: martes, 08 de noviembre de 2016 04:39 p.m.

Para: 'MAURO.PEREZHERRERA@HOTMAIL.COM'

<MAURO.PEREZHERRERA@HOTMAIL.COM>

Asunto: RESPUESTA AL DS. 2351162016

SR. Mauro Jorge Perez Herrera.

El presente es para hacerle llegar mi saludo y ala vez dar respuesta a su DS. 2351162016, en el cual solicita que se le de las facilidades para realizar una encuesta en el programa del adulto mayor, y de acuerdo a lo coordinado vía telefónica con usted, le hago de su conocimiento que se confirma con las fechas propuestas y está ya confirmado para realizar la encuesta para los días 08, 09, 10, 11 de noviembre.

Gracias

Atentamente

Patricia Vera.

Coordinadora del CIAM de Surco

*CIAM - SURCO
PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR
SUBGERENCIA DE BIENESTAR SOCIAL
GERENCIA DE DESARROLLO SOCIAL
415560 ANEXO 4124 CASTILLA - 4125 CERCADO*



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Sede del programa del adulto mayor taller de cómputo.



Salón de actividades Aula de cómputo

Anexo 5: Prueba Piloto

Prueba de piloto del instrumento de recolección de datos

Alfa de Cronbach's

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| 0,869 | 25 |

Interpretación: El coeficiente de 0.869 nos indica que es alta la confiabilidad de la consistencia interna de nuestro instrumento, asimismo cada uno de los items del cuestionario son importantes y consistentes dado que todos superan el coeficiente de 0.8.

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item- Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|--|-------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------------|
| 1.- En general, ¿Las obras de ciclovías son favorables para el distrito? | 97,13 | 73,267 | ,735 | ,852 |
| 2.- En tu opinión, ¿Cree que las ciclovías están bien diseñadas y son Seguras? | 98,73 | 89,924 | -,015 | ,879 |
| 3.- En tu opinión, ¿El distrito requiere de un plan Maestro de ciclovías? | 96,27 | 90,495 | ,000 | ,871 |
| 4.- En tu opinión, ¿Son honestos los funcionarios de la Municipalidad de Surco en relación al cumplimiento de sus funciones? | 98,73 | 89,781 | ,001 | ,878 |
| 5.- En tu opinión, ¿Las licitaciones de las obras de ciclovías en el distrito se hacen cumpliendo las leyes y reglamentos? | 98,13 | 87,552 | ,106 | ,877 |
| 6.- En tu opinión, ¿La ejecución de las obras de ciclovías son transparentes? | 98,47 | 91,410 | -,100 | ,884 |

| | | | | |
|--|-------|--------|------|------|
| 7.- En tu opinión, ¿Se debe asignar mayor presupuesto al fomento y Promoción del uso de la bicicleta? | 96,67 | 79,381 | ,707 | ,856 |
| 8.- En tu opinión, ¿Se debe asignar mayor presupuesto para proyectos de Ciclovías? | 96,93 | 72,781 | ,769 | ,851 |
| 9.- En tu opinión, ¿La falta de presupuesto es la causa que haya pocos Proyectos de ciclovías? | 97,60 | 80,971 | ,448 | ,865 |
| 10.- En tu opinión, ¿En los talleres de presupuesto participativo se debe priorizar los proyectos de ciclovías? | 97,07 | 76,495 | ,731 | ,853 |
| 11.- En general, ¿Las actividades y talleres del adulto mayor son favorables para el distrito? | 96,67 | 81,238 | ,777 | ,856 |
| 12.- ¿Es favorable Participar frecuentemente en los talleres del programa del adulto mayor? | 96,67 | 84,238 | ,645 | ,861 |
| 13.- ¿El programa Bici Surco es favorable para el adulto mayor? | 96,67 | 85,952 | ,456 | ,865 |
| 14.- ¿El transporte urbano del distrito te impide utilizar la bicicleta? | 97,20 | 82,743 | ,391 | ,866 |
| 15.- ¿El uso de la bicicleta contribuye a la calidad de vida del adulto mayor del distrito? | 96,67 | 83,095 | ,607 | ,860 |
| 16.- ¿Es favorable el uso de la bicicleta como medio de transporte? | 96,67 | 78,524 | ,769 | ,854 |
| 17.-En general, ¿Es positiva que se promueva campañas sobre el manejo y cuidado del medio ambiente en el distrito? | 97,20 | 87,171 | ,215 | ,870 |

| | | | | |
|---|-------|--------|------|------|
| 18.- En general, ¿El medio ambiente influye en su calidad de vida? | 97,33 | 82,810 | ,679 | ,859 |
| 19.- En general, ¿Está conforme con el trabajo del personal de parques y jardines del distrito? | 97,40 | 84,971 | ,552 | ,863 |
| 20.- ¿Las ciclovías contribuyen al cuidado del medio ambiente en el distrito? | 97,40 | 85,400 | ,764 | ,862 |
| 21.- ¿Es importante para su salud el uso de la Bicicleta? | 96,53 | 79,552 | ,723 | ,855 |
| 22.- ¿Está conforme con su calidad de vida? | 97,27 | 87,067 | ,466 | ,866 |
| 23.- ¿Está conforme con su salud? | 97,27 | 87,067 | ,466 | ,866 |
| 24.- ¿Está conforme con lo que disfruta de su vida? | 97,27 | 87,067 | ,466 | ,866 |
| 25.- ¿"Cuerpo y mente sana" es importante para su bienestar? | 96,47 | 87,410 | ,264 | ,869 |

El cuadro anterior nos demuestra que el test en su totalidad de Items presenta gran consistencia interna.

Ciclovías

Ciclovía Av. Velazco Asteteacondicionada tomando una sección de la vía reduciendo su espacio, ocupa parte de dicha arteria; lo separa una división de línea amarilla, angostay carece de seguridad.

Cuadro que muestra el tipo de transporte que utiliza la población para moverse dentro




de la ciudad. La bicicleta ocupa uno de los porcentajes más bajos. También como actividad recreativa el uso de la bicicleta en el distrito de Surco por el adulto mayor y la población en general es un porcentaje mínimo.

| TIPO DE TRANSPORTE | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Combi o coaster (cúster) | 46.8% | 44.0% | 40.1% | 33.6% | 33.2% | 33.8% |
| Bus | 22.0% | 22.8% | 22.0% | 29.9% | 24.8% | 25.4% |
| Automóvil Propio | 8.6% | 8.8% | 8.8% | 7.6% | 9.6% | 9.3% |
| Colectivo | 4.5% | 4.0% | 4.5% | 4.1% | 5.6% | 7.4% |
| Camino o voy a pie | 9.2% | 6.1% | 9.2% | 5.8% | 8.0% | 6.9% |
| Metropolitano | - | 4.8% | 5.7% | 3.0% | 5.3% | 4.4% |
| Mototaxi | 2.9% | 3.6% | 2.4% | 4.8% | 3.6% | 3.6% |
| Metro de Lima (Tren Eléctrico) | - | - | 1.0% | 1.7% | 2.5% | 3.4% |
| Taxi | 3.2% | 2.8% | 2.1% | 3.5% | 1.7% | 1.9% |
| Corredores Complementarios (Tacna-Garcilaso- Arequipa o Javier Prado) | - | - | - | - | - | 1.2% |
| Otro | 0.8% | 0.8% | 1.2% | 0.8% | 1.0% | 1.0% |
| Bicicleta | 1.1% | 1.0% | 0.9% | 0.8% | 0.8% | 0.9% |
| Motocicleta Propia | 0.5% | 1.1% | 1.4% | 0.7% | 1.0% | 0.7% |
| NS/NR | 0.5% | - | 0.7% | 3.8% | 2.8% | 0.1% |

Fuente: VI Informe de Percepción Sobre calidad de Vida (Enero 2016), Elaboración por Álvaro Raúl Ponce Paz tesis de maestría-2016.

Anexo 6: Certificado de Validez

Certificado de validez de contenido del instrumento que mide proyecto de inversión pública ciclovías y calidad de vida del adulto mayor


ESCUELA DE POSTGRADO
 UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

I. DATOS GENERALES

1.1 Apellidos y Nombres del Experto: **Dra. Ana Maritza Boy Barreto**

1.2 Cargo e Institución donde labora: **Escuela de Posgrado Universidad Cesar Vallejo**

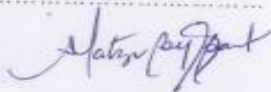
1.3 Nombre del instrumento motivo de Evaluación: **Cuestionario CIVICAVIDA**

1.4 Autor del Instrumento: **Mauro Jorge Pérez Herrera**

| INDICADORES | CRITERIOS | Deficiente 0-20 % | Regular 21-40 % | Bueno 41-60 % | Muy bueno 61-80 % | Excelente 81-100 % |
|--------------------|---|----------------------|--------------------|------------------|----------------------|-----------------------|
| 1. CLARIDAD | Esta formulada con lenguaje apropiado | | | X | | |
| 2. OBJETIVIDAD | Esta expresado en conductas observables | | | X | | |
| 3. ACTUALIDAD | Adecuado el alcance de ciencia y tecnología | | | X | | |
| 4. ORGANIZACIÓN | Existe una organización lógica | | | X | | |
| 5. SUFICIENCIA | Comprende los aspectos de cantidad y calidad | | | X | | |
| 6. INTENCIONALIDAD | Adecuado para valorar aspectos del sistema de evaluación y desarrollo de capacidades cognitivas | | | X | | |
| 7. CONSISTENCIA | Basados en aspectos Teóricos científicos de la Tecnología Educativa | | | X | | |
| 8. COHERENCIA | Entre los índices, indicadores y las dimensiones | | | X | | |
| 9. METODOLOGIA | La estrategia responde al propósito del diagnóstico. | | | X | | |

II. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:
El instrumento es aplicable.

III. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 60%


 Lima, 29 de Octubre del 2016

Anexo 7: Artículo Científico



ESCUELA DE POSGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Artículo científico

Proyecto inversión pública ciclovías y calidad de vida del
adulto mayor Municipalidad de Surco-Lima-2016

TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:
MAESTRO EN GESTIÓN PÚBLICA

AUTOR:

Mauro Jorge, Pérez Herrera

mauro.perezherrera@hotmail.com

ASESORA:

Dra. Ana Maritza, Boy Barreto

SECCIÓN:

Ciencias Empresariales

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Planificación y control Financiero

PERÚ – 2017

Resumen

Este estudio investigativo centra su atención en la problemática de vinculación entre los proyectos de inversión pública ciclovías y calidad de vida del adulto mayor en la Municipalidad de Surco –2016. El objetivo fue determinar el nivel de relación entre estas dos variables.

La población de estudio es 205 alumnos adultos mayores matriculados en el programa adulto mayor municipalidad de Surco la muestra está constituida por 70 adultos mayores del taller de computo matriculados en el mes de octubre 2016.

El enfoque de estudio es cuantitativo, el tipo de investigación es básica el método de estudio es hipotético deductivo, la investigación tiene un diseño no experimental, de corte transversal, con un nivel o alcance descriptivo correlacional.

Luego de haber establecido la metodología de la investigación aplicamos los siguientes procedimientos que constan en: fase uno, la aplicación del instrumento – el cuestionario consta de 25 preguntas a través de la técnica de la encuesta a la muestra seleccionada. Fase dos, se realizó el análisis de la información recolectada con el instrumento - mediante la estadística descriptiva e inferencial no paramétrica se utilizó SPSS versión 23. El procesamiento de la información se realizó por medio del coeficiente de correlación de spearman con el fin de precisar el nivel de relación entre dos variables categóricas ordinales, y establecer la confirmación o negación de las hipótesis planteadas. Fase tres, del análisis de los resultados se encontró lo siguiente:

En la estadística descriptiva se identificó alta importancia de las variables proyecto inversión pública ciclovías y calidad de vida adulto mayor y las dimensiones actividades recreativas, medio ambiente, salud espectralmente según la percepción de los encuestados.

Contrastación de la hipótesis general, se determinó, según la evidencia estadística, indica que la relación entre las variables es positiva y tiene un nivel de correlación moderada. La significancia según la decisión estadística es $P= 0.001$ que es menor que a 0.005 lo que permite concluir que la relación entre las variables es significativa por lo tanto se rechaza la hipótesis nula y se confirma la hipótesis alterna.

Contrastación de las hipótesis específicas 1,2, 3, según el resultado estadístico se estableció que existe una relación significativa entre las variable uno y las dimensiones de la variable dos por lo que se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alterna. El nivel de correlación de la dimensión 1,2 es positiva de nivel moderado y de la dimensión 3, la correlación es positiva de nivel bajo.

Podemos concluir que del análisis de datos se desprende que se determinó los objetivos planteados en la presente investigación.

Palabras clave: Sistema Nacional de Inversión Pública (SNIP), Ciclovías, Calidad de Vida, Adulto Mayor, Gobiernos Locales (GL).

Abstract

This study aims to establish a relationship between the public investment project cycleways and the quality of life of the elderly in the District of Surco-2016. The cycleways infrastructure in the district is an important factor that contributes to the use of the bicycle; and this use has an impact on the quality of life of the elderly in the district of Surco. This is the reason why the relationship between the two independent and dependent variables were investigated. The sample population consists of 205 older adults enrolled in the various workshops the District of Surco offers from January to October, in addition, a 25-question questionnaire was used as instrument for the data collection and was applied through the survey technique. Sampling was non-probabilistic; a sample of 70 older adults enrolled in the month of October 2016 in the computer workshop was established. The type of the study is basic, of correlational descriptive level, its design is non-experimental cross-sectional and the method of study is hypothetical deductive. From the results obtained through the statistical process, it is concluded that the null hypothesis is rejected and the alternative hypothesis is accepted. Moreover, the Spearman correlation coefficient allows to affirm that there is a direct correlation between the public investment project cycleways and the quality of life of the elderly in the District of Surco. According to the results obtained, it can be affirmed that the objectives set out in the present study were fulfilled.

Key Words: National Public Investment System (NPIS), Public Investment Projects (PIP'S), Cycleways, Quality of Life, Elderly people, Local Governments (LG)

Introducción

El presente trabajo investigativo cuyo tema es proyecto de inversión pública ciclovías y calidad de vida del adulto mayor municipalidad de Surco-2016, se merece investigar por la importancia que tienen las inversiones públicas en ciclovías para el desarrollo del Distrito de Surco, y por la trascendencia del uso de la bicicleta para la calidad de vida del adulto mayor. La finalidad de este estudio es conocer la relación de los proyectos de inversión pública ciclovías y la calidad de vida de los adultos mayores. Por otro lado, el interés del estudio tiene un impacto enorme en la conservación del medio ambiente porque permite la disminución del uso de las energías fósiles que son grandes contaminantes y cuyas consecuencias las estamos viendo en el Perú; siendo nuestro país uno de los más afectados con el calentamiento global. El otro impacto que pudiéramos conseguir con la utilización de la bicicleta es tener una ciudad saludable, sostenible con una cultura urbana y cultura del ciclismo en el siglo XXI.

El objetivo de esta investigación es determinar la relación que hay entre el proyecto inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor. Las causas del problema de estudio es la ausencia de un plan maestro, de políticas públicas en materia de proyectos de ciclovías y promoción, fomento del uso de las bicicletas por parte del municipio de Surco, por la importancia que tiene en el desarrollo humano, puesto que la inversión no solo genera desarrollo sino también genera mayor rentabilidad social.

El uso de la bicicleta contribuye en beneficio de la salud, tener una ciudad saludable y sostenible ambientalmente, también tiene incidencia en la reducción de los efectos contaminantes del transporte motorizado y ahorrar tiempo en sus desplazamientos. Además de reducir la siniestralidad en los incidentes de tránsito con el consiguiente ahorro de pérdida de vidas humanas y costos en servicios de salud pública para el Estado. Existen razones valederas para hacer este estudio.

En consecuencia, nuestra pregunta de investigación que debemos responder es: ¿Cuál es la relación que existe entre el proyecto de inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor en la Municipalidad de Surco-2016? El objetivo

general es “determinar la relación entre el proyecto de inversión pública de ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor del distrito de Santiago de Surco”.

La metodología: tiene un enfoque cuantitativo, el método que usaremos es el procedimiento hipotético -deductivo, el tipo de estudio es básico-aplicada, el diseño de estudio es no experimental de corte transversal, el nivel de la investigación es descriptivo-correlacional. Para examinar los datos se usó la estadística descriptiva e inferencial, se utilizó la prueba no paramétrica de coeficiente de correlación Rho Spearman para contrastar nuestras hipótesis y las variables. La escala de medida es ordinal en donde las variables son numéricas y cuyos valores representan una categoría: baja, media, alta.

La hipótesis de esta investigación: H_1 : Existe una relación significativa entre proyecto de inversión pública de ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor municipalidad de Santiago de Surco, 2016.

La recolección de datos se obtuvo de la siguiente manera: la población de estudio fue de 205 adultos mayores beneficiarios, inscritos en el taller de cómputo de enero a octubre en el programa; el muestreo fue no probabilístico y se eligió al taller de cómputo como muestra donde había la mayor cantidad de alumnos siendo 96 inscritos en el mes de octubre de los cuales 26 son retirados obteniendo 70 alumnos regulares, quienes asisten con frecuencia a sus clases. Se aplicó el instrumento consistente en un cuestionario de 25 preguntas a través de la técnica de la encuesta.

Las conclusiones y resultados de nuestra investigación confirmaron nuestra hipótesis general: Existe una relación significativa entre el proyecto de inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor. Del mismo modo se ha contrastado las hipótesis específicas en las tres dimensiones de la variable uno relacionada con la variable dos cuyo resultado de la prueba de correlación Spearman, fue menor a cualquier nivel de significancia fijada por lo que se rechaza las tres hipótesis específicas nulas y se confirman nuestras hipótesis específicas planteadas. Del mismo se determinó los objetivos planteados.

Nuestra investigación ha sido un aprendizaje importante en el proceso de búsqueda de nuevos conocimientos. Los resultados de este trabajo investigativo

contribuirán como antecedente para futuras investigaciones. Como gestores públicos tenemos la misión de contribuir al logro de los objetivos y metas institucionales resolviendo los problemas de los ciudadanos que tengan un bienestar, puesto que la nueva gestión pública tiene un enfoque de desarrollo humano.

Justificación práctica.

La justificación práctica radica en que el resultado que se espera de esta investigación ayude a tomar decisiones a los funcionarios de la municipalidad de Santiago de Surco en materia de inversión en infraestructura de una red de ciclovías interconectadas, que permita que los adultos mayores puedan usar la bicicleta para lograr tener una capacidad física que contribuya a su bienestar y por ende a una satisfacción plena, así mismo contar con una ciudad ambientalmente saludable y sostenible.

Metodología

La metodología que se usó en este estudio es la investigación científica básica-aplicada y como metodología particular se usó el método hipotético deductivo por tratarse de un diseño no experimental de corte transversal cuyo nivel o alcance es descriptivo correlacional. El método usado en esta investigación tiene como finalidad comprobar la veracidad o falsedad del planteamiento de nuestras hipótesis que no se pueden demostrar directamente. Por ser una proposición con un atributo general, el procesamiento se efectuara respetando la estructura planteada con el propósito de medir la variable.

Tipos de estudios

El tipo de estudio es básica-aplicada y el nivel de estudio descriptivo – correlacional.

Población, muestra y muestreo.

En esta investigación la población de estudio está conformada por 205 adultos mayores matriculados de enero a octubre en los diferentes talleres que ofrece el programa del adulto mayor. El muestro no probabilístico se aplicó para determinar

la muestra, que es 70 adultos mayores matriculados en el mes de octubre en el taller de cómputo.

Resultados

La recopilación de datos se realiza mediante el instrumento cuestionario utilizando la técnica de la encuesta. Para hallar los resultados encontrados se aplicó la estadística y el análisis de datos, para ello se usó el software SPSS 23 obteniendo los siguientes resultados estadísticos descriptivos e inferencial.

Tabla N°11

nivel de importancia de los proyectos inversión pública ciclovías.

| | FRECUENCIA | % |
|---------------------|------------|-------|
| BAJA IMPORTANCIA | 4 | 5,7 |
| MEDIANA IMPORTANCIA | 22 | 31,4 |
| ALTA IMPORTANCIA | 44 | 62,9 |
| Total | 70 | 100,0 |

Fuente: Elaboración propia

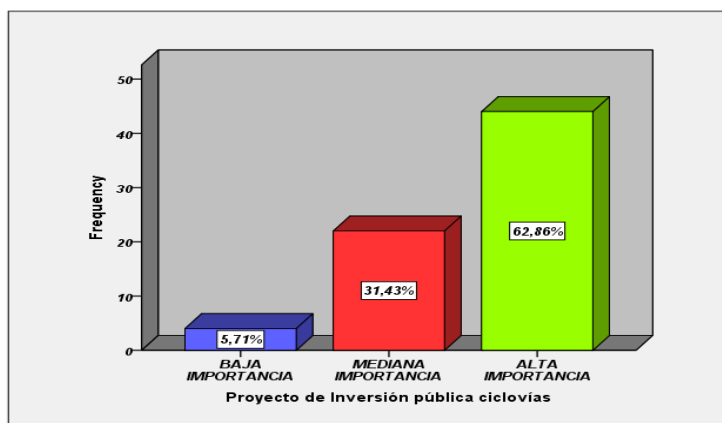


Figura N°1 Gráfico de barras distribución porcentual de la apreciación de los encuestados sobre el grado de importancia de la variable uno.

Interpretación.- Del resultado más relevante, tabla N°11, figura 1 podemos apreciar que el 62.9% de los adultos mayores encuestados perciben una alta importancia a los proyectos de inversión pública ciclovías.

Tabla N°12

Nivel de importancia de la calidad de vida del adulto mayor

| | FRECUECIA | % |
|---------------------|-----------|-------|
| BAJA IMPORTANCIA | 1 | 1,4 |
| MEDIANA IMPORTANCIA | 6 | 8,6 |
| ALTA IMPORTANCIA | 63 | 90,0 |
| Total | 70 | 100,0 |

Fuente: Elaboración propia

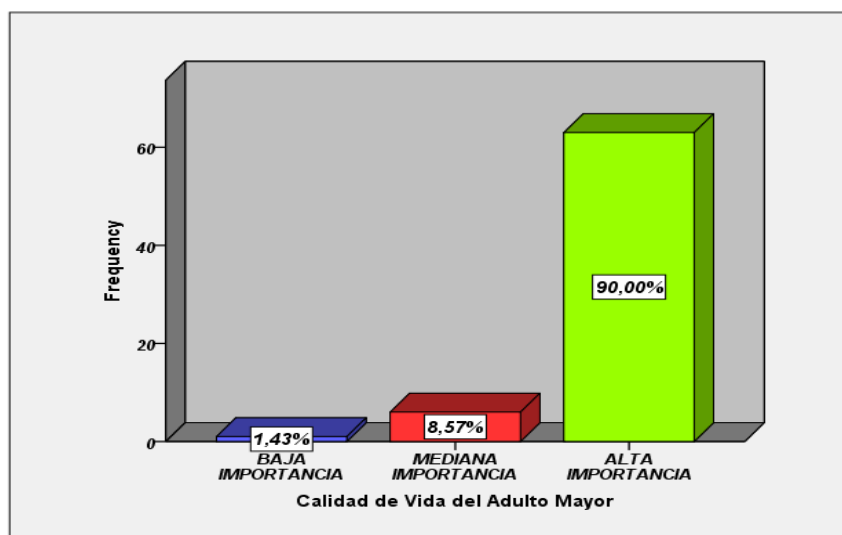


Figura N°2. Distribución porcentual de la apreciación de los encuestados Sobre el nivel de importancia de la variable dos.

Interpretación.- Del resultado más relevante, en la tabla N°.12, se puede apreciar que el 90.0% de los adultos mayores encuestados perciben una alta importancia a la calidad de vida del adulto según se puede observar en figura 2.

Prueba de correlación de Rho Spearman

Hipótesis General

Existe una relación significativa del proyecto de inversión pública de ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor Municipalidad de Surco, 2016.

Hipótesis estadísticas:

H₀: No existe una relación significativa del proyecto de inversión pública de ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor municipalidad de Surco, 2016.

H₁: Existe una relación significativa del proyecto de inversión pública de ciclovías y la calidad de vida del programa adulto mayor municipalidad de Surco, 2016

Tabla N° 17. Correlación entre el Proyecto de Inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor.

| | | Proyecto de Inversión pública en ciclo vías | | Calidad de Vida del Adulto Mayor |
|----------------|--|---|--------|-------------------------------------|
| Spearman's rho | Proyecto de Inversión pública en ciclo vías | CorrelationCoefficient | 1,000 | ,402** |
| | | Sig. (2-tailed) | . | ,001 |
| | | N | 70 | 70 |
| | Calidad de Vida del Adulto Mayor | CorrelationCoefficient | ,402** | 1,000 |
| | | Sig. (2-tailed) | ,001 | . |
| | | N | 70 | 70 |

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la Tabla 17, se plasma los hallazgos siguientes:

Representación del grado de relación entre las variables: Las conclusiones del análisis estadístico **$r=0.402$** refleja la existencia de una relación entre el proyecto inversión pública ciclovías y calidad de vida adulto mayor. La categoría de relación hallada dice que la correlación entre las variables es positiva y tiene un grado de relación moderada.

Descisión estadística:

La relevancia de **$P=0.001$** se visualiza que **p es menor a 0.005** lo que faculta apuntar con certeza que la correlación es significativa entre el proyecto de inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor, por consiguiente se rechaza la hipótesis nula y se acoge la proposición del investigador

Discusión

El estudio realizado del proyecto de inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor municipalidad de Surco- 2016 demuestra los siguientes resultados: Según la estadística descriptiva, la tabla 5 muestra que el 62.86% de los encuestados consideran de alta importancia a los proyectos inversión pública ciclovías, mientras que el 31.4% considera de mediana importancia a los proyectos inversión pública ciclovías y el 5.7 % de encuestados tienen la percepción de baja importancia a los proyectos inversión pública ciclovías.

Del resultado de la contrastación de las hipótesis, observamos en la tabla N°12 que hay evidencia estadísticamente suficiente para afirmar que hay una relación

relevante entre las variables estudiadas en el programa de la tercera edad municipalidad de Surco-periodo 2016. Estos hallazgos tienen relación con lo que sostiene (Rojas Medellín, 2012), en su tesis de maestría titulada “ La movilidad no motorizada” Luego de un análisis general descriptivo se obtuvieron las siguientes conclusiones:

Que no existe una correlación directa entre el gobierno del distrito federal y el gobierno local de Azcapotzalco respecto de la implementación y operatividad del planes y programa movilidad no motorizada

La estrategia puesta en marcha y promovida por el gobierno del distrito federal en el programa de movilidad no motorizada forma parte de los planes de los gobiernos municipales .En este estudio se pudo demostrar que dichas estrategias implementadas no cumplió su cometido como es el caso de Azcapotzalco, puesto que no existe un plan estratégico en materia de movilidad no motorizada considerando la interconexión y articulación territorial, más aún se vio que hay una improvisación de los programas sociales con la finalidad de contentar a los electores que no tienen ningún impacto en el desarrollo humano.

Se ha establecido la importancia de las estrategias de la movilidad no motorizada puesto que estos tienen un impacto en la modificación de la conducta de los ciudadanos hacia una cultura del ciclismo, ejemplo es de la ciudad de México, Medellín en Sudamérica.

Conclusiones

Luego de examinar y explicar los hallazgos logrados por medio del proceso expositivo e inferencial y el sustento del marco teórico. El estudio investigativo llega a concluir en::

- 1.- Se ha demostrado que hay una correlación directa y relevante entre el proyecto inversión pública ciclovías y la calidad de vida del adulto mayor municipalidad de Santiago de Surco 2016, según la evidencia estadística.
- 2.- Existe una relación significativa en el proyecto inversión pública ciclovías y la dimensión actividades recreativas del programa adulto mayor de la municipalidad de Santiago Surco 2016, según la evidencia estadística.

- 3.- Hay una correlación relevante entre el proyecto inversión pública ciclovías y dimensión medio ambiente en el distrito de Santiago de Surco 2016, según la evidencia estadística.
- 4.- Existe una relación significativa en el proyecto inversión pública ciclovías y la dimensión salud en los adultos mayores municipalidad de Santiago Surco 2016, según la evidencia estadística.

Referencias bibliográficas

Rivera Vila, J. (2015). el uso de la bicicleta como alternativa de transporte. sostenible. Lima, Perú: Universidad la Católica del Perú.

Alcântara Vasconcellos, E. (2010). Análisis de la movilidad urbana. Espacio, medio ambiente y equidad. Bogotá, Colombia: CAF.

Aponte Daza, V. C. (2015). Calidad de vida en la Tercera Edad. La Paz, Bolivia : Universidad Católica Boliviana “San Pablo”.

Árraga, M. (2007). Recreación y calidad de vida en adultos mayores que viven en instituciones geriátricas y en sus hogares .

Ballesteros, C. (1999). Modificaciones del estado físico, anímico, calidad de vida y autoestima en adultas mayores por medio de un programa de actividad sistemática de Karate Do. San José, Costa Rica: Universidad de Costa Rica.